

12-17 ans



Programme mercredis

Sept / Oct / Nov / Déc 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Le QG des Révisions

Les Mardis et Jeudis

Besoin d'un coup de main pour tes devoirs... mais aussi envie de t'éclater avec tes potes ?

Goûter time pour bien commencer

Révisions en équipe dans une ambiance motivante

Fun time avec nos animateurs et bénévoles

Ici, tu révises sans stress, tu t'entraides... et tu passes surtout de vrais bons moments !

Un espace où tu peux bénéficier d'une aide personnalisée et collective pour tes devoirs et révisions.

En plus, des temps ludiques et détente sont proposés selon tes envies, tout au long de l'année. Ces moments sont animés par des animateurs et bénévoles, favorisant les échanges entre générations.

Périodes scolaires

Jours : LES MARDIS ET JEUDIS

Horaires : De 16h30 à 18h30

Sur inscription

Lieu : Centre d'animation Monséjour



Les Vendredis

QG des ados !

C'est la rentrée ! Une nouvelle année scolaire commence, alors viens passer un super moment au QG des ados les vendredis. Retrouve tes amis, ou fais de nouvelles rencontres autour d'un goûter et profite d'un espace pour échanger, rigoler, jouer et partager de bons moments avant le Week end.

Une nouvelle année, une nouvelle déco, de nouvelles activités... et toujours le même QG pour se retrouver !

Début : 15h / Fin : 18h30



Mercredi 16 septembre

Mercredi Ciné !

Envie de passer un bon après-midi devant un film ? Nous vous proposons une sortie au cinéma entre jeunes ! En fonction de la programmation, nous choisirons ensemble le film que nous irons voir. Alors, préparez-vous à profiter d'un bon moment, entre cinéma, détente et convivialité !

Début : 13h / Fin : 18h30

Tarif : 3 euros €



Mercredi 23 septembre

Manga Académie – À vos crayons !



Tu aimes les mangas, le dessin et la créativité ? Alors cet atelier est fait pour toi ! Une fois par mois, viens participer à notre atelier manga et laisse parler ton imagination. Que tu sois débutant ou pro du crayon, tout le monde est le bienvenu !

Notre projet : réaliser ensemble une grande fresque manga sur papier grand format, en laissant chacun apporter son style et ses idées.

Personnages, décors, expressions, univers manga... à toi de jouer !

🔗 Pas besoin d'être un expert, viens simplement avec ton envie de dessiner et de partager un bon moment !

Début : 14h / Fin : 16h30

Accueil libre – Jeux

Viens te détendre à l'espace jeunes dans une ambiance conviviale, avec des jeux (babyfoot, tennis de table, fléchettes, jeux de société... Un moment chill pour se retrouver, jouer et passer un bon moment !

Début : 16h30 / Fin : 18h30

Mercredi 07 octobre

1.2.3 Pâtissez !!!

Venez participer à un atelier gourmand et créatif autour du célèbre biscuit chocolaté ! Apprenez à réaliser vos propres Oreo maison, de la préparation des biscuits jusqu'à la délicieuse crème vanillée. À vos tabliers, prêts... pâtissez !

Début : 14h00 / Fin : 16h30

Tarif : 3 Euros €



Accueil libre – Jeux

Viens te détendre à l'espace jeunes dans une ambiance conviviale, avec des jeux (babyfoot, tennis de table, fléchettes, jeux de société... Un moment chill pour se retrouver, jouer et passer un bon moment !

Début : 16h30 / Fin : 18h30

Vendredi 09 octobre

Moto – Trial Indoor Legend Cup International de Bordeaux

Venez vivre une soirée pleine de sensations fortes à l'Arkéa Arena pour assister au spectacle du Trial Indoor ! Au programme : des pilotes de haut niveau, des figures impressionnantes, des sauts spectaculaires et un parcours semé d'obstacles. Une véritable démonstration de technique, d'équilibre et d'adrénaline !

Début : 18h30 / Fin : 23h00

7 places

Tarifs : 10/13/16 Euros €

Selon quotient familial

Prévois ton pique-nique 🍴



Mercredi 14 octobre

Mercredi Ciné !

Nous vous proposons une sortie au cinéma entre jeunes !

En fonction de la programmation, nous choisirons ensemble le film que nous irons voir. Alors, préparez-vous à profiter d'un bon moment, entre cinéma, détente et convivialité !

Début : 13h / Fin : 18h30

Tarif : 3 Euros €



Vacances d'octobre

Spoiler :



Les vacances d'octobre vont être cool... le programme arrive très vite !



Mercredi 04 novembre



Pass'Ados

Tu es en CM2, 6e ou 5e ? Viens passer un après-midi sympa avec d'autres jeunes !

Au programme : chiller, jouer, écouter de la musique, faire du sport, partager et rigoler entre copains.



Les Pass'Ados, c'est aussi l'occasion de participer à des sorties sportives et culturelles et de prendre part à la préparation du séjour d'été ! ☺

Viens comme tu es et profite ! Visites, sorties, défis sportifs et plein d'autres surprises !

Début : 13h30 / Fin : 18h30

Vendredi 13 novembre

Soirée Ados & Parents – Redouane Bougheraba

Envie de partager un bon moment en famille ? Nous vous proposons une soirée spéciale Ados & Parents à l'Arkéa Arena pour découvrir le spectacle de Redouane Bougheraba

Au programme : de l'humour, des fous rires et surtout un moment de partage entre parents et ados dans une ambiance conviviale et pleine d'énergie.

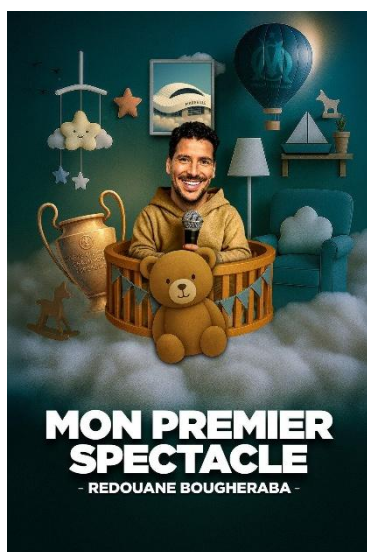
Début : 18h00 / Fin : 22h30

10 places

Tarifs : 22 / 25 / 28 Euros €

Selon quotient familial

Prévois ton pique-nique



Mercredi 18 novembre

Mercredi Ciné !

Envie de passer un bon après-midi entre jeunes ? Venez profiter d'une sortie au cinéma !



 Le film sera choisi ensemble en fonction de la programmation. Un moment sympa entre cinéma, détente et convivialité ! 🍿 😊

Début : 13h30 / Fin : 18h30

Tarif : 3 Euros €

Mercredi 25 novembre

Manga Académie – À vos crayons !



Tu aimes les mangas et le dessin ? Viens participer à notre atelier manga et laisse parler ta créativité !

Débutant ou passionné, tout le monde est le bienvenu.

 Notre projet : créer ensemble une grande fresque manga, avec les idées et le style de chacun !

Début : 14h00 / Fin : 16h30

Accueil libre – Jeux

Viens te détendre à l'espace jeunes dans une ambiance conviviale, avec des jeux (babyfoot, tennis de table, fléchettes, jeux de société... Un moment chill pour se retrouver, jouer et passer un bon moment !

Début : 16h30 / Fin : 18h30

Mercredi 02 décembre



Pass'Ados

Tu es en CM2, 6e ou 5e ? Viens passer un après-midi sympa avec d'autres jeunes !

Au programme : chiller, jouer, écouter de la musique, pratiquer du sport, partager et rigoler entre copains.

Les Pass'Ados, c'est aussi l'occasion de participer à des sorties sportives et culturelles et de prendre part à la préparation du séjour d'été ! ☺

Viens comme tu es et profite ! Visites, sorties, défis sportifs et plein d'autres surprises !

Début : 13h / Fin : 18h30

Mercredi 09 décembre

Mercredi Ciné !

Envie de passer un bon après-midi entre jeunes ?

Venez profiter d'une sortie au cinéma !

🎬 Le film sera choisi ensemble en fonction de la programmation. Un moment sympa entre cinéma, détente et convivialité ! 🍿 😊

Début : 13h / Fin : 18h30

Tarif : 3 Euros €



Mercredi 16 décembre

Manga Académie – À vos crayons !



Tu aimes les mangas et le dessin ? Viens participer à notre atelier manga et laisse parler ta créativité !

Débutant ou passionné, tout le monde est le bienvenu.

🧐 Notre projet : créer ensemble une grande fresque manga, avec les idées et le style de chacun !

Début : 14h00 / Fin : 16h30

Accueil libre – Jeux

Viens te détendre à l'espace jeunes dans une ambiance conviviale, avec des jeux (babyfoot, tennis de table, fléchettes, jeux de société... Un moment chill pour se retrouver, jouer et passer un bon moment !

Début : 16h30 / Fin : 18h30



Le Pass'Ados



Le Pass'Ados c'est quoi ?

Il permet aux CM2 (futurs 6^e) de découvrir l'univers de l'Espace Jeunes aux côtés des collégiens (6^e–5^e).

C'est l'occasion de :

- faire connaissance et créer du lien,
- partager des moments informels, des activités sportives ou des sorties,
- découvrir un nouvel environnement pensé pour eux,
- se préparer progressivement à la vie au collège et aux projets à venir (séjour, événements...).

Une passerelle en douceur pour bien vivre la transition entre l'école élémentaire et le collège tout au long de l'année.

Dates 2026 :

- Mercredi 04 novembre
- Mercredi 02 décembre



Quel est le fruit le
plus végétarien ?

« Le pas steak »



Que dit un oignon
quand il se cogne ?

Aï !



Quel est l'arbre
le plus souple ?

Le poirier



Que disent les
grand-mères citron à
leurs petits enfants ?

Pour vivre longtemps
il ne faut pas être pressé



Quels fruits
cueille-t-on avec
un tuba ?

Les fruits de mer



Quel légume est
toujours cap' ?

Le pois chiche



Que dit un citron
cambrioleur ?

Plus un zeste !



Que dit une
orange épluchée ?

On se les pèle ici !



Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat

Lundi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h

Mardi : 8h30 - 12h30

Mercredi : 8h - 10h et 14h - 17h

Jeudi : 9h30 - 12h

Vendredi : 14h - 17h

Autre info



*N'oublie pas de t'inscrire
pour chaque activités à
l'accueil*

Tarif d'adhésion

Jeunes : 6€

(3€ d'adhésion + 3€ de cotisations d'accueil)

Contact / Inscription / Renseignement



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



05 56 97 58 10 (Contact de l'accueil)

Équipe d'animation

Patrice et Marie



jeunes.monsejour@cabordeaux.fr



06 74 09 52 37 (Contact de l'équipe d'animation)


*Nous proposons aussi
des activités pour les
adultes et familles !*

**RETROUVEZ LES
PROGRAMMES**

ici



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monsejour

Centre d'animation Monsejour
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux



05 56 97 58 10



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

