



Programme

octobre / novembre / décembre 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Atelier récurrent

TOUT PUBLIC

La bulle : un espace ludique de rencontre

15h - 17h

Espace de jeux et ateliers créatifs en fonction de vos envies : perles à repasser, peinture, collage, bricolage, origami. Programmation à définir ensemble.

 Les mercredis

Samedi 10 octobre

FAMILLES

Sortie « Bienvenue à la ferme » (suite)

13h30 - 18h30   

Après une première découverte de la ferme d'Aillas en mars, nous vous proposons de renouveler l'expérience en famille, le temps d'un agréable bol d'air à la campagne. Cette fois, nous pourrons participer à la récolte et profiter d'une dégustation des produits locaux, dans une ambiance conviviale et au plus près de la nature. Une belle occasion de partager un moment simple et gourmand en famille !

2€ Adulte / 1€ Enfant

Mercredi 14 octobre

TOUT PUBLIC

P'tits Spot

18h - 21h

Bar associatif ouvert à toutes et tous, avec buvette dans le parc Monséjour. Un lieu convivial pour se retrouver autour de plateaux de fromages et de charcuterie, avec musique et jeux dans une ambiance chaleureuse.

TOUT PUBLIC

Festival BON

16h30 - 17h30

Atelier cuisine : soupe de saison, fabrication des éponges en tawashi et jardinage, suivi d'un repas convivial

14h30 - 16h30

Mon petit sac à vrac : Et si quelques nœuds suffisaient pour créer un objet utile au quotidien ?

Venez apprendre les bases du macramé et réaliser votre propre petit sac à vrac. Une activité créative et conviviale pour petits et grands, où l'on transforme quelques cordes en un joli compagnon pour les courses... à réutiliser sans modération ! **L'activité est adaptée aux adultes et aux familles avec enfants de + de 8 ans.**

FAMILLES

Yoga parents-enfants

16h30 - 17h30

4 ateliers ludiques pour bouger, respirer, jouer et renforcer la complicité en famille. À travers le yoga, enfants et parents développent concentration, attention, confiance, coopération et détente, tout en découvrant des outils simples à reproduire à la maison.

OUVERT À TOUS

Permanence numérique

+55 ans

10h - 12h

SANS RENDEZ-VOUS

Pour les personnes de + de 55 ans, avec le PIMMS Médiation : venez vous former au numérique, en rendez-vous individuel, en fonction de vos besoins et de vos questions.

Samedi 10 octobre

ADULTES

Sortie Bateau bordelais

10h15 - 12h45

C'est l'occasion pour les participants de découvrir Bordeaux depuis le fleuve et de déguster la spécialité culinaire emblématique de la ville !

1€ Adulte

 Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter

 Sur inscription *Quotient Familial

€* Tarif en fonction de l'activité   Goûter offert

Jeudi 15 octobre

ADULTES

Papotage gourmand



10h - 13h **5€** Personne

Un moment gourmand pour partager, mettre la main à la pâte pour découvrir les plaisirs de cuisiner ensemble ! Ici, on coupe, on mélange, on goûte et on rigole. Et on repart avec de bons souvenirs et de bonnes recettes.

Vendredi 16 octobre

TOUT PUBLIC

Blum'othèque : Apéro jeux Préparons Halloween

17h30 - 19h30

Envie de décompresser et de passer un bon moment ? Seul, entre amis ou en famille, venez partager un apéro convivial offert. Jeux de société, rires et bonne humeur garantis... il ne manque plus que vous !



**Au Local collectif résidentiel,
181 avenue Léon Blum, 33200 Bordeaux**

TOUT PUBLIC

P'tits Spot

18h - 21h

On se retrouve pour le dernier p'tit spot de l'année 2026, venez nombreux à cette occasion. Bar associatif ouvert à toutes et tous, avec buvette dans le parc Monséjour. Un lieu convivial pour se retrouver autour de plateaux de fromages et de charcuterie, avec musique et jeux dans une ambiance chaleureuse.

Vendredi 23 octobre

ADULTES

Spectacle Acclim' à table

17h - 19h

Acclim' à table ! Local, maison, santé, prix... Et si les évidences n'étaient pas toujours celles qu'on croit ? La compagnie du Si nous embarque dans un spectacle drôle et décalé pour questionner nos assiettes... et quelques-unes de nos certitudes. Suivi d'un apéritif.

Mardi 27 octobre

TOUT PUBLIC

La terrasse de Monséjour

9h30 - 12h

La Terrasse de Monséjour réouvre ses portes comme un lieu de rencontre et ouvert à tous, autour d'un petit déjeuner. Pensée comme un espace vivant et libre, la Terrasse se construit au fil des envies, des idées et des partages : papotage, jeux, activités créatives, lectures, ateliers spontanés ou moments de détente... chacun peut proposer, participer ou simplement venir passer un bon moment.

Mercredi 28 octobre

FAMILLES

Sortie Walygathor



8h45 - 18h

Après un pique-nique convivial partagé le midi, direction le Musée des Arts décoratifs et du Design pour découvrir un lieu dédié aux arts décoratifs et au design, où objets, mobilier et créations racontent l'évolution des modes de vie et des savoir-faire à travers le temps.



Départ du centre d'animation Monséjour

0€ -3 ans 5€ 7€ 9€ 3-11 ans*

8€ 10€ 12€ 12-17 ans*

14€ 17€ 20€ adulte*

Jeudi 29 octobre

ADULTES

Sortie culturelle Musée mer marine



12h - 18h

On se retrouve autour d'un déjeuner partagé façon auberge espagnole (chacun apporte un plat à partager) ! Puis, direction en minibus pour le Musée Mer Marine pour découvrir « Bleue Sauvage A-MO » : Street art, animaux et couleurs : une expo originale qui ne manque pas de caractère !

12€ 14€ 16€ personne*

Vendredi 30 octobre

ADULTES

Atelier pâtisserie intergénérationnel

14h - 16h30 

Viens préparer une délicieuse tarte à la citrouille maison avec les ados.

TOUT PUBLIC

Apéro Halloween → Apéro offert

18h30 - 20h30

Maquillage, jeux et montre, seront à l'honneur pour cette fin journée.

 **Résidence St Amand,**
240 avenue d'Eysines 33200 Bordeaux



Mercredi 4 novembre

OUVERT À TOUS

Permanence numérique +55 ans

10h - 12h **SANS RENDEZ-VOUS**

Avec le PIMMS Médiation, venez-vous former au numérique, en rendez-vous individuel, en fonction de vos besoins et de vos questions.

FAMILLES

Yoga parents-enfants

16h30 - 17h30

4 ateliers ludiques pour bouger, respirer, jouer et renforcer la complicité en famille. À travers le yoga, enfants et parents développent concentration, attention, confiance, coopération et détente, tout en découvrant des outils simples à reproduire à la maison.

 Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter

 Sur inscription *Quotient Familial

 *Tarif en fonction de l'activité

  Goûter offert

Samedi 7 novembre

FAMILLES

Atelier 0-3ans : Signer avec bébé

10h - 11h 

Découvrez-en 3 séances des signes simples associés à la parole pour mieux comprendre votre enfant avant ses premiers mots. Repartez avec des signes concrets, des astuces et des ressources pour continuer à votre rythme et en autonomie !

TOUT PUBLIC

Sortie : visite caserne de pompiers

13h30 - 16h30  → **Trajet tbm non inclus**

Venez découvrir les coulisses de la caserne, ses véhicules et ses différents équipements ! Une rencontre privilégiée avec les sapeurs-pompiers pour en apprendre davantage sur leur quotidien, leurs missions et leur engagement.

Jeudi 12 novembre

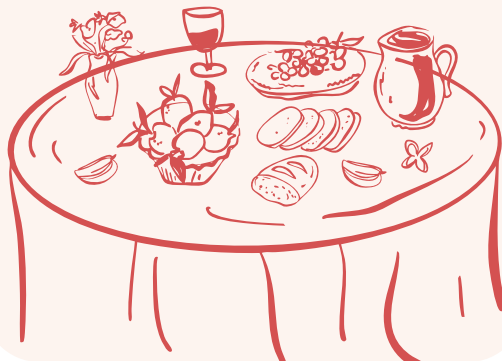
ADULTES

Papotage gourmand

11h - 13h  **5€ / personne**

Un moment gourmand pour partager, mettre la main à la pâte pour découvrir les plaisirs de cuisiner ensemble ! Ici, on coupe, on mélange, on goûte et on rigole. Et on repart avec de bons souvenirs et de bonnes recettes.

Papotage Gourmand



Samedi 14 novembre

TOUT PUBLIC

Au fil des saisons

14h - 17h30 

Un après-midi méli-mélo avec un atelier anti-gaspi : que faire des dernières légumes et aromates du jardin ? un atelier dessin d'empreinte d'automne et jeux de société autour de l'automne, à vos petits pois !

Goûter partagé en mode auberge espagnole.

4€ adulte non adhérent*

2€ adulte adhérent*

1€ enfant



Samedi 21 novembre

TOUT PUBLIC

Blum'othèque : P'tits déj créatif

10h - 11h30

Un petit-déjeuner pas comme les autres : gourmand, créatif et ouvert à tous, petits et grands ! Venez éveiller vos papilles et votre imagination dans une ambiance chaleureuse et inspirante.

 **Au Local collectif résidentiel,
181 avenue Léon Blum, 33200 Bordeaux**

FAMILLES

Yoga parents-enfants

11h - 12h

4 ateliers ludiques pour bouger, respirer, jouer et renforcer la complicité en famille. À travers le yoga, enfants et parents développent concentration, attention, confiance, coopération et détente, tout en découvrant des outils simples à reproduire à la maison.

FAMILLES

Rencontre des veilleuses de Monsejour

16h - 17h30

Temps de rencontre entre parents : bienveillant et solidaire, grâce à l'écoute, le partage et des ateliers thématiques.

Espace de jeux proposé pour les enfants.



Mercredi 2 décembre

OUVERT À TOUS

Permanence numérique

+55 ans

10h - 12h

SANS RENDEZ-VOUS

Avec le PIMMS Médiation, venez-vous former au numérique, en rendez-vous individuel, en fonction de vos besoins et de vos questions.

Samedi 5 décembre

FAMILLES

Rencontre des aîeulles de Monsejour

16h - 17h30

Temps de rencontre entre parents : bienveillant et solidaire, grâce à l'écoute, le partage et des ateliers thématiques.

Espace de jeux proposé pour les enfants.

Samedi 28 novembre

ADULTES

Atelier 0-3ans : Signer avec bébé



10h - 11h

Découvrez-en 3 séances des signes simples associés à la parole pour mieux comprendre votre enfant avant ses premiers mots. Repartez avec des signes concrets, des astuces et des ressources pour continuer à votre rythme et en autonomie !

TOUT PUBLIC

Marché de Noël

Programmation à venir



Vendredi 11 décembre

FAMILLES

Blum'othèque : Apéro jeux

17h30 - 19h30

Envie de décompresser et de passer un bon moment ? Seul, entre amis ou en famille, venez partager un apéro convivial offert. Jeux de société, rires et bonne humeur garantis... il ne manque plus que vous !



Au Local collectif résidentiel,
181 avenue Léon Blum, 33200 Bordeaux



Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter



Sur inscription *Quotient Familial



*Tarif en fonction de l'activité



Goûter offert

Samedi 12 décembre

FAMILLES

Atelier 0-3ans : Signer avec bébé

10h - 11h

Découvrez-en 3 séances des signes simples associés à la parole pour mieux comprendre votre enfant avant ses premiers mots. Repartez avec des signes concrets, des astuces et des ressources pour continuer à votre rythme et en autonomie !

FAMILLES

Yoga parents-enfants

11h - 12h

4 ateliers ludiques pour bouger, respirer, jouer et renforcer la complicité en famille. À travers le yoga, enfants et parents développent concentration, attention, confiance, coopération et détente, tout en découvrant des outils simples à reproduire à la maison.



Jeudi 17 décembre

ADULTES

Papotage gourmand

10h - 13h  **5€ / personne**

Un moment gourmand pour partager, mettre la main à la pâte pour découvrir les plaisirs de cuisiner ensemble ! Ici, on coupe, on mélange, on goûte et on rigole. Et on repart avec de bons souvenirs et de bonnes recettes.



Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 8h30-12h30 / 13h30-17h00

Mardi : 8h30-12h30

Mercredi : 8h-10h / 14h-17h

Jeudi : 9h30-12h

Vendredi : 14h-17h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Contact

Elodie Giovannetti, référente

adultes et familles :

☎ 06 72 64 63 74

✉ familles.monsejour@cabordeaux.fr

Marie Vandenabeele, animatrice vie locale :

☎ 06 87 46 58 10

✉ vielocale.monsejour@cabordeaux.fr

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Centre d'animation Monséjour
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10

✉ accueil.monsejour@cabordeaux.fr

🖱 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

