Adultes & familles

Programme

Novembre / décembre 2026



CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Sarah Bernhardt

Sortie

SENSAS +7ans

Venez partager en famille une après-midi de défi et d'épreuves lors d'une expérience sensorielle à Sensas.

Samedi **12 décembre**
De **14h** à **17h**
► Tarifs selon QF

Sortie patinoire

Venez partager en famille une après-midi de défi et d'épreuves lors d'une expérience sensorielle à Sensas.

Mercredi **18 décembre**
De **14h** à **17h**
► Tarifs selon QF

Accompagnement

Accompagnement et accès aux droits

Vous avez besoin d'un accompagnement dans vos démarches administratives ou pour d'autres problématiques, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Célia, Conseillère en Economie Sociale et Familiale.

Sur rendre-vous **06 83 81 07 51**

Devenir bénévole

Venez-vous informer sur les possibilités de bénévolat au centre d'animation qu'ils soient ponctuels ou réguliers !
Contacter David, animateur de vie sociale !

06 87 05 96 28

Ateliers parents-enfants

Eveil musical 0-3 ans

Venez partager un temps de découverte musicale avec votre enfant lors d'un atelier d'éveil musical.

Samedi **7, 14, 28 novembre** et samedi **05 décembre**
De **10h** à **11h**

Projet créatif 3-11 ans

Partagez un moment privilégié avec votre enfant autour de projet créatif animé par Déborah Ferreri.

Samedi **7, 14, 28 novembre** et samedi **05 décembre**
De **14h** à **17h**

Moment avec mon ado

Venez passer une journée dédiée à votre adolescent par différentes activités liées à l'adolescence et aux relations parents enfants. Une garde d'enfant est mise en place pour vos enfants les plus jeunes.

Samedi **7 nov** et samedi **05 déc**
De **10h** à **17h**
► Garde d'enfant au centre pour les plus jeunes

La pause parentale

Des soirées dédiées aux parents, un espace d'échange et de détente le temps de quelques heures avec la présence d'intervenant. Garde d'enfant encadrée par des animateurs.

Samedi **28 novembre**
De **14h** à **17h**
► Garde d'enfant au centre

Sur inscription au : 06 83 81 07 51
ou à : familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr

Rencontre

Réunion collective Sarah Bernhardt

Bénévoles et adhérent, retrouvez-nous pour échanger sur les projets, le bénévolat et la vie du centre.

Préparons ensemble les projets du centre d'animation pour 2027 !

Vendredi **27 novembre**
À partir de **18h**

Séjour

Séjour famille en Dordogne

Pour terminer l'année en beauté, le centre d'animation vous propose un séjour collectif en famille à la découverte de la Dordogne.

Du lundi **28 décembre**
au mercredi **30 décembre**

► Tarifs selon QF de 75 à 95€



Ateliers adultes

Pilates

Atelier de Pilates animé par Virginie BIRAUD

Tous les mercredis
De **18h** à **19h :** Débutants
De **19h** à **20h :** Intermédiaire

Yoga

Atelier de yoga animé
par Joannes MARGOTTON

Tous les mardis
De **18h30** à **20h**

Zumba

Atelier de zumba animé par Ophelie LAVISSE

Tous les vendredis
De **19h** à **20h**



Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : **14h-18h**
Mardi : **10h-12h30** et **14h-18h**
Mercredi : **9h30-11h30** et **14h-18h**
Jeudi : **14h-18h**
Vendredi : **16h-18h**

Tarif d'adhésion

Adultes : **10€**
Familles et associations : **16€**

Inscription aux activités

Prendre rendez-vous sur :
centresanimationbordeaux.fr/centres/sarah-bernhardt

Contact & Équipe

Célia Dupont, référente Adultes et Familles :
familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr
06 83 81 07 51

David Vanderstraeten, animateur vie sociale :
david.vanderstraeten@cabordeaux.fr
06 87 05 96 28

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Centre d'animation Sarah Bernhardt
agréé centre social par la CAF33
33 cours de Québec, 33300 Bordeaux

05 56 04 61 80
accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr
centresanimationbordeaux.fr/centres/sarah-bernhardt/

MINISTÈRE DE LA CULTURE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Nouvelle-Aquitaine
Gironde LE DÉPARTEMENT
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde
Ville de BORDEAUX