

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : **14h-17h30**

Mardi: **9h30-12h30 / 14h00-19h30**

Mercredi: **9h00-12h30 / 14h00-17h30**

Jeudi: **9h30-12h30 / 14h00-17h30**

Vendredi: **FERME**

Tarif d'adhésion

Adultes : **10€**

Familles et associations : **16€**

Contact & Équipe

Célia Dupont, référente Adultes et Familles :

✉ familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr

☎ **06 83 81 07 51**

David Vandrestraeten, animateur vie sociale :

✉ david.vanderstraeten@cabordeaux.fr

☎ **06 87 05 96 28**

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Sarah Bernhardt
agréé centre social par la CAF33
33 cours de Québec, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 04 61 80

✉ accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr

➡ centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/



Adultes & familles



Programme

Vacances d'automne

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Sarah Bernhardt



Mardi 20 octobre

Atelier créatif

14h - 17h 2€

Venez créer, partager et vous amuser ensemble lors d'un après-midi placé sous le signe de la créativité, suivi d'un goûter !

Mercredi 21 octobre

Sortie à la Forêt Magique

9h30 - 14h 8 places de 5 à 8€

Partez à l'enquête au cœur de la Forêt Magique de Bordeaux ! Une aventure ludique et mystérieuse à vivre en famille, à la recherche d'indices.

Jeudi 22 octobre

La pause parentale

18h - 21h sur inscription

Une soirée dédiée aux parents, un espace d'échange et de détente le temps de quelques heures avec la présence d'intervenants. Garde d'enfant et repas encadrés par des animateurs.

Lundi 26 octobre

Enquête en famille

14h - 17h 2€

Venez mener l'enquête en famille au centre ! Cherchez des indices, résolvez les énigmes et partagez un moment amusant tous ensemble.

Mercredi 28 octobre

Sortie aux Bassins des lumières

14h - 17h 15 places de 4 à 13€

Venez découvrir en famille l'univers fascinant des dinosaures aux Bassins des lumières ! Une expérience immersive pour voyager 66 millions d'années en arrière et partir à la rencontre des géants de la Préhistoire.

Jeudi 29 octobre

Top Chef en famille

14h00 - 17h 12 places 2€

Enfilez vos tabliers et participez en famille à un défi Top Chef plein de gourmandises !

Accompagnement

Accompagnement & accès aux droits

Vous avez besoin d'un accompagnement dans vos démarches administratives ou pour d'autres problématiques, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Célia, Conseillère en Économie Sociale et Familiale.

SUR RENDEZ-VOUS ☎ 06 83 81 07 51

DEVENIR BENEVOLE

Venez vous informer sur les possibilités de bénévolat au centre d'animation, qu'il soit ponctuel ou régulier ! Contactez David, animateur de vie sociale.

☎ 06 87 05 96 28

Ateliers adultes

Inscription et renseignement à l'accueil du centre d'animation

Yoga

Atelier de yoga animé par Joannes MARGOTTON

📅 Tous les mardis

🕒 De 18h30 à 20h

Pilates

Atelier de pilates animé par Virginie BIRAUD

📅 Tous les mercredis

🕒 De 18h à 19h (niveau débutant)

De 19h à 20h (niveau intermédiaire)

Zumba

Atelier de zumba animé par Ophélie LAVISSE

📅 Tous les vendredis

🕒 De 19h à 20h

CONTACTS

☎ 06 83 81 07 51

✉ familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr

✉ david.vanderstraeten@cabordeaux.fr