

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h-18h

Mardi : 10h-12h30 et 14h-18h

Mercredi : 9h30-11h30 et 14h-18h

Jeudi : 14h-18h

Vendredi : 16h-18h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

### Inscription

Prendre rendez-vous sur :

 [centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](https://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)

### Contact & Équipe

Célia Dupont, référente Adultes et Familles :

 [familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr](mailto:familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr)

 06 83 81 07 51

David Vanderstraeten, animateur vie sociale

 [david.vanderstraeten@cabordeaux.fr](mailto:david.vanderstraeten@cabordeaux.fr)

 06 87 05 96 28

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Sarah Bernhardt  
agrée centre social par la CAF33  
33 cours de Québec, 33300 Bordeaux

 05 56 04 61 80

 [accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr](mailto:accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr)

 [centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](https://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)



  
**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Sarah Bernhardt

Adultes & familles



Programme

Septembre - Octobre 2026



## Ateliers parents-enfants

### Éveil musical 0-3 ans

Venez partager un temps de découverte musicale avec votre enfant lors d'un atelier d'éveil musical.

 **Samedis 10 & 17 octobre**  
et samedis 7 & 14 novembre

 De 10h à 11h

### Projet créatif 3-11 ans

Partagez un moment privilégié avec votre enfant autour de projet créatif animé par Déborah Ferreri.

 **Samedi 17 octobre**  
et samedis 7 & 14 novembre

 De 14h à 17h

### Moment avec mon ado

Une journée dédiée à votre adolescent par différentes activités liées à l'adolescence et aux relations parents enfants.

 **Les samedis 10 octobre,**  
**7 novembre et 5 décembre**

 De 10h à 17h

→ Une garde d'enfant est mise en place pour vos enfants les plus jeunes.

### La pause parentale

Des soirées dédiées aux parents, un espace d'échange et de détente le temps de quelques heures avec la présence d'intervenant.

→ Garde d'enfant encadrée par des animateurs.

 **Vendredi 23 octobre**

 De 18h à 21h

 **Samedi 28 novembre**

 De 14h à 17h

 Sur inscription



## Animations - vie de quartier

### Biloba'Fest

 **Samedi 26 septembre**



Venez découvrir le village associatif avec les stands et animations pour tous des associations du quartier !

 De 15h à 19h

Soirée festive avec des animations musicale, une buvette et restauration !

 De 19h à 22h

## Sorties

### Walygator

Sortie en lien avec l'espace jeune pour venir profiter d'une journée en famille au parc d'attraction Walygator

 **Samedi 3 octobre**

 De 8h30 à 18h

## Rencontre

### AfterWork des bénévoles

Retrouvez-nous pour découvrir les possibilités de bénévolat au centre d'animation et préparons ensemble l'animation de Quartier « Biloba'Fest »

 **Vendredi 18 septembre**

 À partir de 18h

## Accompagnement

### Accompagnement & accès aux droits

Vous avez besoin d'un accompagnement dans vos démarches administratives ou pour d'autres problématiques, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Célia, Conseillère en Economie Sociale et Familiale.

**SUR RENDEZ-VOUS**  **06 83 81 07 51**

## Devenir bénévole

Venez vous informer sur les possibilités de bénévolat au centre d'animation qu'ils soient ponctuels ou réguliers ! Contacter David, animateur de vie sociale !

 **06 87 05 96 28**

## CONTACTS

 **06 83 81 07 51**

 **familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr**

 **david.vanderstraeten@cabordeaux.fr**

## Ateliers adultes

**Inscription et renseignement à l'accueil du centre d'animation**

### Yoga adultes

Atelier de yoga animé par Joannes MARGOTTON

 **Tous les mardis**

 De 18h30 à 20h

### Pilates

Atelier de Pilates animé par Virginie BIRAUD

 **Tous les mercredis**

 De 18h à 19h (niveau débutant)  
De 19h à 20h (niveau intermédiaire)

### Zumba

Atelier de zumba animé par Ophelie LaAVISSE

 **Tous les vendredis**

 De 19h à 20h

