

3-5 ans



# Mars – Avril 2026

Vaclav Havel & Nelson Mandela

## La forêt enchantée

**Derrière le château se cache une forêt mystérieuse, peuplée de secrets et de merveilles. Les petits explorateurs y découvrent des sons, des couleurs, des matières et des histoires qui éveillent leurs sens et leur imaginaire. À travers des contes, des créations et des explorations de la nature, ils développent leur curiosité et leur capacité d'expression, tout en apprenant à respecter leur environnement.**



  
**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Sarah Bernhardt

## Activités proposées

### Arts plastiques / création manuelle :

- *Création d'arbres enchantés : peinture, collage de matières naturelles (feuilles, écorces, mousse, graines), travail des couleurs, des textures et du volume.*
- *Fabrication de personnages de contes de la forêt : Lutins, fées, animaux fantastiques en pâte à modeler, matériaux de récupération, marionnettes.*
- *Herbier magique : collecte lors de sorties, observation, tri, collage, verbalisation autour des formes, odeurs et couleurs.*

### Activités motrices et jeux collectifs :

- *Parcours "aventuriers de la forêt" : marcher sur des "troncs", ramper sous des "branches", enjamber des "racines", développer équilibre, coordination et confiance motrice.*
- *La traversée de la clairière enchantée : Parcours coopératif à deux ou en petit groupe pour favoriser entraide et socialisation.*
- *Danse des esprits de la forêt : expression corporelle, gestion des émotions, écoute musicale.*

### Temps d'expression et d'imaginaire :

- Balades sensorielles en milieu naturel : écouter les sons, toucher l'écorce, sentir la terre, observer insectes et plantes.
- Jeux de piste "à la recherche du trésor de la forêt" : repérage dans l'espace, observation, premiers indices, travail du langage.
- Ateliers "petits protecteurs de la nature" : ramassage, tri, discussion autour du respect du vivant et des gestes éco-citoyens adaptés à l'âge.

## Les dates à retenir

### Mercredi 11 Mars

#### Sortie au phare du Cap Ferret :

Balade et visite.

Site Nelson Mandela & Vaclav Havel

**Départ : 09h00 / Retour : 17h00**

Chaussures fermées requises, gourdes et sac à dos.

Accompagnement possible par les parents (renseignements auprès des animateurs)



### Mercredi 1<sup>er</sup> Avril

#### Pêche à pied sur le bassin d'Arcachon :

Site Nelson Mandela & Vaclav Havel

**Départ : 09h00 / Retour : 17h00**

Bottes requises, gourdes et sac à dos.

Accompagnement possible par les parents (renseignements auprès des animateurs)



## Infos pratiques

### Horaires accueils et secrétariat

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 10h à 12h30 et 14h à 18h

Mercredi : 9h30 à 11h30 et 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 16h à 18h

### Accueil des enfants

Arrivée : entre 8h00 et 9h30

Départ : entre 17h00 et 18h00

### Inscription

Prendre rendez-vous sur :

[centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](http://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)

### Contacts

Site Vaclav Havel :

Cédric DE WAELE : 06.74.09.51.23

Site Nelson Mandela :

Christelle LABORIE : 07.86.38.43.81

Centre d'animation Sarah Bernhardt :

33 cours de Québec, 33300 Bordeaux

05.56.04.61.80

[accueil.sarahberhnardt@cabordeaux.fr](mailto:accueil.sarahberhnardt@cabordeaux.fr)

[centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](http://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)