

3-5 ans



# Hiver 2025

## Vaclav Havel & Nelson Mandela

### Les petits explorateurs au pays des montagnes enneigées, des fleuves et des mers

Pendant les vacances d'hiver, les enfants maternelles sont invités à poursuivre leur voyage au sein de l'univers des "Petits Explorateurs" en partant à la découverte de la montagne et de la neige.

À travers une approche ludique et sensorielle, ils exploreront un environnement marqué par le froid, le blanc, le silence feutré et la vie animale hivernale. Ce thème permettra de travailler l'adaptation au milieu, la motricité globale, l'imaginaire, ainsi que les premières notions de coopération et de protection face aux éléments naturels.

Pour terminer ces vacances en beauté, enfants et parents sont invités à participer au grand défilé du Carnaval des 2 rives : ateliers de créations de costumes, parade et convivialité !



## Activités proposées

### Arts plastiques / création manuelle :

- *Bonhommes de neige articulés : découpage, assemblage avec attaches parisienne pour travailler la motricité fine et la représentation du schéma corporel.*
- *Création d'animaux de la montagne : ours, renard, chamois, marmotte en pâte à modeler, papier froissé, rouleaux, avec travail sur les formes, les tailles, le vocabulaire animalier.*
- *Décoration du "refuge des explorateurs" : guirlandes de flocons, fanions, panneaux directionnels (sommet, grotte, forêt), réalisés collectivement pour structurer l'espace de jeu."*

### Activités motrices et jeux collectifs :

- *Parcours "ascension de la montagne" : Modules, bancs, tapis, tunnels : grimper, ramper, enjamber, garder l'équilibre comme de vrais alpinistes.*
- *La traversée de la banquise : sauts de cerceau en cerceau, marche sur plots, coopération à deux pour "s'entraider" à traverser.*
- *Danse des flocons : jeux rythmiques avec foulards, musique douce puis dynamique pour travailler la conscience corporelle et la gestion de l'énergie.*

### Temps d'expression et d'imaginaire :

- Histoires et contes autour des d'hiver.
- *Coin cocooning du refuge : tapis, plaids, livres, lumières douces. Temps d'apaisement et d'imagination.*

## Carnaval des 2 Rives

Venez partager des moments conviviaux :

**Jeudi 12 et jeudi 19 février**  
Création de costume au centre d'animation  
14h30 – 19h30

**Vendredi 13 février**  
Soirée carnaval au centre d'animation  
19h00 – 22h00

**Dimanche 1<sup>er</sup> MARS**  
Grande parade en centre-ville de Bordeaux

Informations au centre d'animation Sarah Bernhardt ou auprès de l'équipe d'animation.



## Les dates à retenir

### Jeudi 12 Février

#### Atelier Carnaval :

« *Création de masques et de costumes pour le Carnaval des 2 rives*

*Venez fabriquer et partager tous ensemble un moment agréable. Un apéro sera prévu pour les plus grands.*

**Ouvert aux parents de 14h30 jusqu'à 19h30.**

### Jeudi 19 Février

#### Atelier Carnaval :

« *Création de masques et de costumes pour le Carnaval des 2 rives*

*Venez fabriquer et partager tous ensemble un moment agréable. Un apéro sera prévu pour les plus grands.*

**Ouvert aux parents de 14h30 jusqu'à 19h30.**

### Vendredi 20 Février

#### Sortie à l'aquarium de La Rochelle

**Départ : 09h00 / Retour : 18h00**

*Chaussures fermées requises, gourdes et sac à dos.*

*Site Nelson Mandela & Vaclav Havel*

*Ouvert aux parents sur inscription au centre d'animation Sarah Bernhardt*



## Infos pratiques

### Horaires accueils et secrétariat

**Matin :**

Lundi 9, mercredi 11 et lundi 16 février : 9h30-12h00

**Après-midi :**

Lundi à vendredi : 14h00-17h30

### Accueil des enfants

Arrivée : entre 8h00 et 9h30

Départ : entre 17h00 et 18h00

### Inscription

*Prendre rendez-vous sur :*

[centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](http://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)

### Contacts

**Site Vaclav Havel :**

Cédric DE WAELE : 06.74.09.51.23

**Site Nelson Mandela :**

Christelle LABORIE : 07.86.38.43.81

**Centre d'animation Sarah Bernhardt :**

33 cours de Québec, 33300 Bordeaux

05.56.04.61.80

[accueil.sarahberhnardt@cabordeaux.fr](mailto:accueil.sarahberhnardt@cabordeaux.fr)

[centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](http://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)