

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi à jeudi : 9h30-12h30 et 14h-19h

Vendredi : 14h-19h

Samedi : 9h30-12h30

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription

Prendre rendez-vous sur :

 centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/

Contact

Célia Dupont, référente Adultes et Familles :

 familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr

 06 83 81 07 51

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Sarah Bernhardt
agréé centre social par la CAF33
33 cours de Québec, 33300 Bordeaux

 05 56 04 61 80

 accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/



Programme

Octobre / Décembre 2025




**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Sarah Bernhardt

Moment avec mon ado

Venez passer une journée dédiée à votre adolescent par différentes activités liées à l'adolescence et aux relations parents enfants. Une garde d'enfant est mise en place pour vos enfants les plus jeunes.

 **Samedis 8 novembre et 6 décembre**

 De 10h à 17h

La pause parentale

Des soirées dédiées aux parents, un espace d'échange et de détente le temps de quelques heures avec la présence d'intervenant. Garde d'enfant encadrée par des animateurs.

 **Vendredis 14 & 28 novembre et 12 décembre**

 De 18h30 à 20h30

Moment avec mon enfant

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant lors d'atelier yoga parents-enfants avec Marisa Raymond.

 **Samedis 15, 22 & 29 novembre et 6 & 13 décembre**

 De 14h à 15h

Accompagnement

Permanence d'accès aux droits

 **SUR RENDEZ-VOUS**  **06 83 81 07 51**

Ateliers hebdomadaires

Inscription et renseignement à l'accueil du centre d'animation

Yoga adultes

Atelier de yoga animé par Joannes MARGOTTON

 **Tous les mardis**

 De 18h30 à 20h30

Pilates & stretching

Atelier pilates pendant 1h et stretching pendant 30 min avec virginie biraud

 **Tous les vendredis**

 De 18h45 à 20h15

Marche nordique

Marche nordique avec Mike RIQUET

 **Tous les mercredis**

 De 10h à 12h

Cours de français

 **Tous les mardis et jeudis**

 De 14h à 16h

----- Vacances d'octobre -----

Vendredi 24 octobre

On décore le centre pour Halloween

14h - 17h  **12 places**  **2€**

Atelier créatif et décoration du centre pour la période d'Halloween

Lundi 27 octobre

Atelier cuisine

13h30 - 15h30  **12 places**

On prépare ensemble le goûter pour le spectacle de 16h00

Spectacle « Les contes de l'infiniment petit »

15h45 - 17h30  **+5 ans**

On se retrouve pour un spectacle tout public au Parc du Clown Chocolat

Mardi 28 octobre

Sortie aux bassins des lumières

14h - 17h  **22 places**  **3€** à  **12€** selon QF*

Venez contempler l'Exposition Océan !

Mercredi 29 octobre

Jeux en familles

14h30 - 17h

Une après-midi jeux de société au centre.

Jeudi 30 octobre

Film d'Halloween et pop-corn

14h30 - 17h  **20 places**  **3€**

Vendredi 31 octobre

Sortie à la forêt magique de bordeaux

9h30 - 15h  **20 places**  **4€** à  **7€**

*Quotient Familial

Samedi 15 novembre

Sortie à la patinoire

14h30 - 17h  **15 places**  **5€**



Samedi 22 novembre

Petit dej' collectif familles

10h30 - 11h30

On prépare ensemble le goûter pour le spectacle de 16h00

Atelier cuisine

14h30 - 17h  **12 places**  **2€**

Samedi 29 novembre

Petit dej' des bénévoles

10h30 - 11h30

Balade en ville

15h30 - 17h

Samedi 13 novembre

Sortie spectacle

Infos à venir

Vendredi 19 novembre

Soirée de fin d'année

Infos à venir