

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi à jeudi : 9h30-12h30 et 14h-19h  
Vendredi : 14h-19h  
Samedi : 9h30-12h30

### Tarif d'adhésion

Adultes : 10€  
Familles et associations : 16€

### Inscription

Prendre rendez-vous sur :  
📧 [centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](https://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)

### Contact

Célia Dupont, référente Adultes et Familles :  
✉ [familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr](mailto:familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr)  
☎ 06 83 81 07 51

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Sarah Bernhardt  
agrée centre social par la CAF33  
33 cours de Québec, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 04 61 80  
✉ [accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr](mailto:accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr)  
📍 [centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](https://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)



Adultes & familles



Programme

Mai / juin 2025



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Sarah Bernhardt

# Appel à bénévoles

Le centre d'animation Sarah Bernhardt est à la recherche de bénévoles. Si vous souhaitez donner de votre temps, n'hésitez pas à contacter notre référente adultes et familles, Célia Dupont !

✉ [familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr](mailto:familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr)

☎ 06 83 81 07 51

## Ateliers

### Yoga **PARENT / ENFANT**

📅 4€ à 8€ / famille 16 places

Partager un moment avec votre enfant autour de la pratique du yoga. Marysa Raymond, professeure de yoga, vous présentera des chansons, des jeux et des postures de yoga.

📅 *Samedis 10 et 24 mai*  
*Samedis 7 et 21 juin*  
*Samedi 5 juillet*

🕒 De 10h30 à 11h30

### Jardinage **1€**

Nous avons besoin de vous pour réaliser les plantations sur la terrasse du centre d'animation !

📅 *Samedi 10 mai*  
🕒 De 14h à 17h

### Cuisine en famille **2€**

Rendez-vous au centre d'animation pour préparer un goûter à partager en famille.

📅 *Samedi 7 juin*  
🕒 De 14h à 16h30

## Sorties

### Journée à Saint-Émilion **ADULTES**

📅 10€ 🍴 8 places

Une journée à St Emilion. Au programme : balade dans le village, balade en train et visite des caves monolithes.

📅 *Mercredi 14 mai*  
🕒 De 10h à 18h

### Visite de la Grotte de Lastournelle

📅 5€ 🍴 15 places

Découverte de la Grotte de Lastournelle dans le Lot-et-Garonne.

📅 *Mercredi 4 juin*  
🕒 De 9h15 à 17h

### Visite du château de Cadillac

📅 5€ 🍴 8 places

Un voyage dans le temps à la découverte du château de Cadillac.

📅 *Mercredi 18 juin*  
🕒 De 9h15 à 17h

### Spa « La Calinésie »

📅 4€ à 12€ 🍴 15 places

Venez passer une journée en famille au centre aquatique La Calinésie à Libourne.

📅 *Samedi 21 juin*  
🕒 De 11h30 à 19h

### Sortie Surprise ! 📅 🍴

Le centre d'animation vous propose une sortie à la journée. Soyez prêt, information à venir !

📅 *Mercredi 2 juillet*  
🕒 De 9h à 17h

## Moments de convivialité

### Les after-work de Sarah

Retrouvez-nous pour partager un temps convivial au centre d'animation autour d'un apéritif, de musique et de jeux.

📅 *Vendredi 23 mai*  
🕒 De 18h à 20h

### Fêtes du jeu

Un départ commun est organisé au centre d'animation Sarah Bernhardt pour aller participer à la fêtes du jeu. Venez passer une après-midi de jeu pour tous et sous toutes ses formes au Quai de Queyries.

📅 *Samedi 24 mai*  
🕒 De 14h à 17h

### Repas partagé

Venez partager un repas convivial au centre d'animation autour d'une auberge espagnole.

📅 *Samedi 31 mai*  
🕒 De 11h à 15h

### Grand jeu en famille

Cette année, le collectif jeunes de l'association organise une animation à destination des familles. Ils vous proposent un grand jeu convivial sous forme d'enquête. Cette après midi de jeu en familles se réalisera au parc du centre d'animation de Monséjour, un départ commun est organisé au centre d'animation Sarah Bernhardt.

📅 *Samedi 14 juin*  
🕒 De 13h30 à 17h30

## Accompagnement

### Démarches administratives et numériques

**SUR RENDEZ-VOUS**

### Point Info Vacances

Accompagnement aux départs en vacances. Merci d'apporter vos identifiants de compte CAF pour les familles ou votre avis d'imposition pour les personnes seules.

**SUR RENDEZ-VOUS** ☎ 06 83 81 07 51

## Ateliers hebdomadaires

*Inscription et renseignement à l'accueil du centre d'animation*

### Cours de zumba **ADULTES**

Vous souhaitez faire une activité physique et de la danse, Carmen Sabuco propose des ateliers de zumba adaptés à tous.

📅 *Tous les vendredis (période scolaire)*  
🕒 De 18h30 à 19h30

### Cours de yoga **ADULTES**

Joannes Margotton vous propose des ateliers de yoga.

📅 *Tous les mercredis (période scolaire)*  
🕒 De 18h30 à 20h

### Cours de français

Chaque semaine des cours de français au centre d'animation proposés par les bénévoles Colette, Jean-François et Aidée.

📅 *Les mardis et jeudis (période scolaire)*  
🕒 De 14h à 16h15