

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi à jeudi : 9h30-12h30 et 14h-19h
Vendredi : 14h-19h
Samedi : 9h30-12h30


Tarif d'adhésion

Adultes : 9€
Familles et associations : 15,50€

Inscription

Prendre rendez-vous sur :
 centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/

Contact

Célia Dupont, référente Adultes et Familles :
 familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Sarah Bernhardt
agrée centre social par la CAF33
33 cours de Québec, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 04 61 80
✉ accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr
📍 centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/



Adultes & familles



Programme

Septembre / octobre 2024


**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Sarah Bernhardt



Sorties

Arcachon et promenade autour de l'île aux oiseaux


Journée à Arcachon avec une balade en bateau autour de l'île aux oiseaux.

Sortie en lien avec le secteur enfance pour les parents qui souhaitent être accompagnateurs.

10 places 5€ 

 Mercredi 11 septembre

 De 9h15 à 17h30

 Rendez-vous : devant l'école Vaclav Havel

Walygator


Sortie au parc d'attraction Walygator et découverte des nombreuses attractions et activités proposées.

Sortie en lien avec le secteur jeunesse.

25 places 13 à 21€ 

 Samedi 28 septembre

 De 8h30 à 18h

 Rendez-vous : devant l'école Vaclav Havel

Musée de l'illusion

Venez passer une journée en famille et découvrir le Musée de l'illusion, sa collection de salles en perspective, d'installations captivantes et ses images envoûtantes.

20 places 4 à 17€

 Mercredi 23 octobre

 De 14h à 17h

 Rendez-vous : devant le centre d'animation Sarah Bernhardt

Ateliers

Yoga parents-enfants

Partagez un moment avec votre enfant autour de la pratique du yoga. **Marysa Raymond** professeure de yoga, vous présentera des chansons, des jeux et des postures de yoga.

 Samedi 14 et 28 septembre

Samedi 12 octobre

Vendredi 25 octobre

 De 10h30 à 11h30

Samedi en famille 10 places 1€

Venez passer un temps convivial avec d'autres familles autour d'activités pour tous (cuisine, ateliers créatifs, jeux, etc..) Suivi d'un goûter partagé.

 Samedi 5 octobre

 De 14h à 17h

Activité cuisine en famille

Venez partager un moment avec **Maéva Breton** intervenante diététicienne, qui nous accompagnera pour préparer un goûter gourmand pour petits et grands.

 Samedi 12 octobre

 De 13h30 à 17h

Activité en famille 12 places 1€

Retrouvez-nous pour partager un moment convivial autour d'une activité créative et un goûter.

 Lundi 21 octobre

 De 14h à 17h

Appel à bénévolat

Le centre d'animation Sarah Bernhardt est à la recherche de bénévoles pour dispenser des cours de Français Langue Etrangère à un public non francophone. Si vous souhaitez donner de votre temps, n'hésitez pas à contacter Célia Dupont (référente adultes et familles).

 familles.sarahbernhardt@cabordeaux.fr

 06 83 81 07 51

Moments conviviaux

Pique-nique de quartier

Retrouvez-nous place Jean Cayrol pour partager un moment convivial avec votre pique-nique.

 Vendredi 6 septembre

 À partir de 19h

 Rendez-vous : Place Jean Cayrol

Les after work de Sarah

Retrouvez-nous pour partager un temps convivial au centre d'animation autour d'un apéritif, de musique et de jeux.

 Vendredi 20 septembre
Vendredis 4 et 18 octobre

 De 18h à 20h


Rando Rollers

Venez redécouvrir les rues de Bordeaux lors d'une randonnée en rollers.

PRÊT DE ROLLERS POSSIBLE

 Vendredi 27 septembre
Vendredi 25 octobre

 De 20h à 22h

 Rendez-vous : devant le centre d'animation Sarah Bernhardt

Accompagnement

Permanence : accès aux droits

SUR RENDEZ-VOUS

 Tous les **mercredis**

 De 15h à 18h30



Inscriptions et renseignements

 06 83 81 07 51

Ateliers hebdomadaires

Cours de yoga

 Tous les **mercredis**
(hors vacances scolaires)

 De 18h30 à 20h

Cours de français

 Tous les **mardis et jeudis**
(hors vacances scolaires)



Inscriptions et renseignements

auprès de Celia DUPONT
(référente adultes & famille)

 06 83 81 07 51