

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Mardi à jeudi : 9h30-12h30 et 14h-19h

Lundi et vendredi : 14h-19h

Samedi : 9h30-12h30

### Accueil des enfants

Arrivée : entre 8h et 9h30

Départ : entre 17h et 18h

📍 École Nelson Mandela

### Inscription

Prendre rendez-vous sur :

🖱️ [centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](https://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)

### Tarif d'adhésion

Enfants : 3€

### Équipe d'animation

Cédric De Waele

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Sarah Bernhardt  
agrée centre social par la CAF33  
33 cours de Québec, 33000 Bordeaux

☎ 05 56 04 61 80

✉ [accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr](mailto:accueil.sarahbernhardt@cabordeaux.fr)

📍 [centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](https://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)



6-11 ans



Programme des mercredis

Septembre / octobre 2024

Site Nelson Mandela



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Sarah Bernhardt

# LA NUTRITION

## Mercredi 4 septembre

### Matin

- **Matinée découverte**  
*Jeu de cohésion/Brise-Glace*

### Après-midi

- **Atelier créatif**  
*Décore ta salle !*
- **Jeu sportif**  
*Découvrons-nous !*

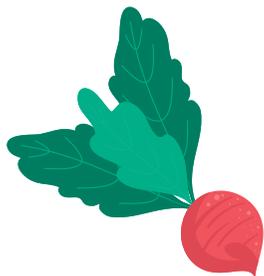
## Mercredi 11 septembre

### Matin

- **Atelier arts plastiques**  
*À la découverte des familles d'aliments*
- **Jeu sportif**  
*Attention, on marche sur des œufs ...*

### Après-midi

- **Atelier créatif**  
*Dessine ton portrait avec des pâtes/riz alimentaires*
- **Jeu sportif**  
*Le relais des aliments !*



## Mercredi 18 septembre

### Matin

- **Atelier dessin**  
*Dessine ce que tu manges*
- **Jeu Sportif**  
*Basket Ball*

### Après-midi

- **Atelier jeu de rôle**  
*Comme au restaurant*
- **Jeu sportif**  
*Jeu d'opposition, défend ton assiette*

## Mercredi 25 septembre

### Matin

- **Jeu sportif**  
*Dodge Ball*
- **Atelier cuisine**  
*Explorez les différences dans les saveurs*

### Après-midi

- **Atelier de manipulation**  
*De la pâte à modeler aux couleurs vives et aromatisée aux fruits*
- **Jeu sportif**  
*Tennis*

## Mercredi 2 octobre

### Matin

- **Atelier Arts plastiques**  
*Crées ton festin seul ou collectivement*
- **Jeu sportif**  
*Ne tombe pas dans les pommes (Parcours sportif)*

### Après-midi

- **Activité manuelle**  
*Perles à souder version fruits et légumes*
- **Jeu sportif**  
*Le sucre vs le sel vs le poivre*



## Mercredi 9 octobre

### Matin

- **Atelier cuisine** <sup>1/2</sup>  
*Cuisine ton goûter*
- **Sport**  
*Hockey en salle*

### Après-midi

- **Jeu sportif**  
*Fruit Ninja*
- **Atelier cuisine** <sup>2/2</sup>  
*Cuisine ton goûter*

## Mercredi 16 octobre

### Journée

- **Sortie à la journée**  
*Suprise*

