

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Mardi à jeudi : 9h30-12h30 et 14h-19h

Lundi et vendredi : 14h-19h

Samedi : 9h30-12h30

### Accueil des enfants

Arrivée : entre 8h et 9h30

Départ : entre 17h et 18h

📍 École Vaclav Havel

### Tarif d'adhésion

Enfants : 3€

### Équipe d'animation

Christelle Laborie et Baptiste Lalanne

### Inscription

Prendre rendez-vous sur :

📧 [centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](mailto:sarahbernhardt@cabordeaux.fr)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

☎ 05 56 04 61 80

✉ [sarahbernhardt@cabordeaux.fr](mailto:sarahbernhardt@cabordeaux.fr)

📍 [centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/](http://centresanimationbordeaux.fr/sarah-bernhardt/)



Centre d'animation Sarah Bernhardt  
agrée centre social par la CAF33  
33 cours de Québec, 33300 Bordeaux



3-5 ans



## Programme des vacances

Hiver 2024

Sites Vaclav Havel et Nelson Mandela



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Sarah Bernhardt



# L'arc-en-ciel des émotions



*Il était une fois un petit garçon nommé Louis qui vivait dans une petite maison au bord d'une forêt enchantée.*

*Louis était un enfant curieux qui aimait passer ses journées à explorer la nature. Mais un jour, quelque chose de mystérieux se produisit.*

*Louis se réveilla un matin pour découvrir que le ciel était triste et gris, comme s'il pleurait des larmes de pluie.*

*Louis se demanda pourquoi le ciel était si triste et décida de le réconforter. Il prit son parapluie et se mit en route.*

*Alors qu'il marchait dans la forêt, Louis rencontra une petite créature magique appelée Iris, qui était en réalité un lutin gardien des émotions.*

*Iris avait une robe multicolore et des ailes scintillantes qui brillaient comme un arc-en-ciel.*

*Iris expliqua à Louis que le ciel était triste parce que les émotions de la forêt étaient mélangées et confuses.*

*Les animaux étaient en colère, les arbres avaient peur, et les rivières étaient tristes. Tout cela avait créé un chaos émotionnel dans la nature.*

*Louis était déterminé à aider.*

*Il se mit à parler avec les animaux, écoutant leurs soucis et leurs peurs.*

*Il grimpa dans les arbres et les rassura en leur montrant que la forêt était un endroit sûr.*

*Il s'assit près des rivières et leur tint compagnie, les aidant à retrouver leur joie.*

*Au fur et à mesure que Louis réconfortait les éléments de la nature, quelque chose de magique se produisit.*

*Les couleurs commencèrent à apparaître dans le ciel, formant un magnifique arc-en-ciel.*

*Chaque couleur représentait une émotion différente : le rouge pour la colère, le bleu pour la tristesse, Le vert pour la joie, et ainsi de suite.*

*Louis avait aidé la nature à retrouver son équilibre émotionnel, et l'arc-en-ciel était le signe que tout allait mieux.*

*Iris remercia Louis pour son aide précieuse et lui dit que chaque émotion était importante, Tout comme chaque couleur de l'arc-en-ciel était belle.*

*Louis retourna chez lui avec le cœur léger, sachant qu'il avait contribué à apporter de la joie et de la paix à la nature.*

*Désormais, chaque fois qu'il voyait un arc-en-ciel dans le ciel, il se souvenait de l'importance de comprendre et de respecter les émotions, tout comme il avait appris de la forêt enchantée.*

*Et voilà, l'histoire de l'arc-en-ciel des émotions, qui rappelle aux enfants que chaque émotion a sa place et que comprendre et accepter ses sentiments peut apporter de la couleur à la vie.*



## Lundi 19 février

- L'avion des émotions
- La chasse aux couleurs

## Mardi 20 février

- La forêt du bonheur
- Le yoga des émotions

## Mercredi 21 février

- Exprime toi
- Courses aux émotions

## Jeudi 22 février

- Échange avec le Centre d'animation Bordeaux lac
- Le théâtre des émotions

## Vendredi 23 février

- Arc-en-ciel
- La potion du courage

## Lundi 26 février

- Le coeur de l'amour
- Parcours du bonheur

## Mardi 27 février

- Carte animée des émotions
- Chasse aux trésors

## Mercredi 28 février

- L'arbre de la joie
- Les émotions de petit cube / morphle l'île des émotions

## Jeudi 29 février

- Boule anti-stress
- La marelle des émotions

## Vendredi 1er mars

- La fleur des émotions
- Balle à scratch