

Journée

Bien-être PARENTS

Relaxation

Yoga pré et postnatal

Massage bébé

Massage assis

Réflexologie plantaire

Info modes de garde

Atelier savon maison

Conférence
sur le sommeil

Temps d'échange paternité

Sieste des petits avec
mobiles numériques
et musique



Samedi 11 octobre



De 10h à 17h



Centre d'animation
Saint-Pierre

REPAS SUR PLACE :

SOUPE MAISON !



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Saint-Pierre

Centre d'animation Saint-Pierre
agréé centre social par la CAF33
4 rue du Mulet, 33000 Bordeaux

☎ 05 56 48 16 39

✉ accueil.saintpierre@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/saint-pierre/



Gironde
LE DEPARTEMENT



Ville de
BORDEAUX