

Sorties

Sortie à Arcachon

8 places

2€



Une belle journée à la plage, à Arcachon pour profiter du soleil, jouer dans le sable, se baigner et partager de bons moments ensemble. Une sortie simple, relaxante et pleine de bonne humeur au bord de l'océan !

Samedi 12 sept De 10h à 18h

Visite de la ferme pédagogique de Bordeaux-Lac

Découverte de la ferme pédagogique de Bordeaux-Lac à travers une visite des animaux et des espaces de la ferme, suivie de la cuisson des pains préparés lors de l'atelier cuisine.

Samedi 19 sept De 11h à 16h

Visite de la chocolaterie

7 places

6€

L'atelier chocolat de la Chocolaterie Origines invite à une expérience gourmande et ludique autour de la découverte du cacao. on ne fait pas que visiter : on fabrique sa propre tablette de chocolat de A à Z ! Un atelier ludique où adultes et familles créent leur chocolat et repartent avec leur création.

Samedi 26 sept De 14h à 17h

Rendez-vous au Centre d'animation Saint-Michel ou devant la chocolaterie

Visite du parc Majolan

Découverte du Parc de Majolan à Blanquefort à travers une balade familiale au cœur d'un cadre naturel et patrimonial. Un moment convivial pour profiter de l'automne, découvrir le parc et partager un temps de détente en famille.

Mercredi 30 sept De 14h30 à 19h

Balade dans la forêt « Le Bourgaillh »

Venez profiter d'un après-midi en pleine nature à la Forêt du Bourgaillh à Pessac. Au programme : balade, découverte de la nature, création automnale et goûter convivial. Une sortie idéale pour prendre l'air, créer ensemble, s'amuser et partager un bon moment en groupe.

Jeudi 22 octobre De 14h à 19h

Rendez-vous au Centre d'animation Saint-Michel ou à l'entrée de la forêt

Visite de la ferme pédagogique des Iris

Direction la ferme pédagogique des Iris en tram pour découvrir les animaux et profiter d'un pique-nique préparé ensemble la veille. Nous poursuivrons la balade par le parc de l'Ermitage avant de rentrer en bateau avec le TBM !

Rendez-vous au Centre d'animation Saint-Michel ou à l'entrée de la ferme

Mardi 27 octobre De 11h à 16h

Walygator Sud-Ouest

15 places



4€ / enfant 6€ / adultes

Découverte du Parc de Majolan à Blanquefort à travers une balade familiale au cœur d'un cadre naturel et patrimonial. Un moment convivial pour profiter de l'automne, découvrir le parc et partager un temps de détente en famille.

Mercredi 28 oct. De 9h à 19h

Ateliers

Bien-Être

Prenez le temps de faire une pause bien-être. Atelier manucure, venez profiter d'une pose de semi permanent.

Mercredi 9 sept & mardi 6 octobre

De 14h30 à 17h

Projection de film + Goûter

Un après-midi convivial autour d'un film, suivi d'un goûter partagé pour favoriser les échanges et créer un moment chaleureux.

Les vendredis 11 sept & 9 octobre

De 17h à 19h30

Atelier cuisine parents-enfants

Parents et enfants réaliseront de délicieux petits plats pour partager un moment gourmand et complice en famille.

Tarte aux pommes

Mercredi 16 sept

De 15h à 17h

Recettes d'Halloween

Mardi 20 oct

De 15h à 17h

Ateliers

Atelier cuisine « Fabrique ton pain »

Les enfants découvrent la fabrication du pain en préparant et pétrissant leur propre pâte. Elle sera ensuite apportée à la ferme pédagogique de Bordeaux-Lac pour être cuite, pour une découverte ludique et concrète du parcours du pain, de la farine jusqu'à la cuisson.

Vendredi 18 sept De 17h à 19h

Atelier cuisine

Venez partager un moment convivial autour de la réalisation d'une recette avec le secteur Enfance, entre échanges, partage et dégustation. Les préparations seront ensuite apportées à l'événement « De bouche à oreilles » des P'tits Gratteurs de Bordeaux pour être partagées et dégustées tous ensemble !

Mercredi 23 sept De 10h à 12h

Atelier cuisine « CP et CE1 en famille ! »

À vos tabliers - CP et CE1 en famille ! Un ATELIER COOKIES pour partager un moment gourmand entre enfants et parents. On cuisine, on discute, on goûte... et surtout on passe un bon moment !

Samedi 3 oct De 14h30 à 16h30

Atelier cuisine avec l'Épicerie Solidaire

Venez cuisiner ensemble avec l'Épicerie solidaire pour préparer le pique-nique de notre sortie du lendemain ! Un moment convivial pour préparer et partager de bons petits plats ensemble, qui seront ensuite dégustés lors de la sortie.

Lundi 26 oct De 15h à 17h

Halloween en folie !

À l'occasion d'Halloween, le centre d'animation propose un après-midi festif et convivial. Au programme : des activités créatives, ludiques et gourmandes autour de l'univers d'Halloween, dans une ambiance familiale et pleine de surprises.

Vendredi 30 oct De 15h à 18h

Animations Vie locale

« Veuillez donc entrer ! »

Venez découvrir le centre d'animation, ses activités, ses projets et les structures partenaires qui interviennent au sein de ses locaux. L'occasion d'échanger, de rencontrer les différents acteurs et de découvrir les actions proposées tout au long de l'année. La journée se poursuivra par un moment festif et convivial.

Samedi 19 septembre

De 16h à 23h

« De bouches à oreilles »

Un événement interculturel et convivial autour des cuisines et musiques du monde, réunissant habitants et associations du quartier.

Au programme : animations, ateliers, jeux, buffet participatif et concerts pour favoriser les rencontres et le partage entre habitants.

Mercredi 23 sept De 16h à 21h

Olympiades Les P'tits Gratteurs

Venez participer à un après-midi sportif et convivial à Bordeaux ! Au programme : défis, jeux et activités sportives pour tous les niveaux, le tout dans une ambiance chaleureuse.

Mercredi 7 oct À partir de 14h

Promenade Saint-Michel 6 places

Une balade à la découverte des lieux et services utiles du quartier Saint-Michel.

L'occasion de mieux connaître les ressources de proximité et de partager des bonnes adresses qui pourront être utiles au quotidien.

Mercredi 14 octobre

De 14h à 16h30

Soirée jeux de société

Venez vous amuser lors de notre soirée jeux avec Maldonne et l'équipe du centre d'animation !

Vendredi 16 oct À partir de 18h



Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter



Sur inscription

Permanences

Permanences référente adultes & familles

Entretien avec la CESF du centre pour des demandes d'accès aux droits et autres demandes diverses.

 Tous les jeudis du **3 sept au 15 oct.**

 De **16h à 18h** **SUR RENDEZ-VOUS**

Contact : Pryscillia VARNIER
Référente Adultes et Familles

 **06 48 88 91 56**

Caisse d'Allocations Familiales

Questions autour du logement et de la parentalité

 Les **1^{ers} et 3^{èmes} lundis** du mois

 De **14h à 17h** **SUR RENDEZ-VOUS**

 Les **1^{ers} mercredis** du mois

 De **14h à 16h** **SUR RENDEZ-VOUS**

Contact : Caroline CHAU

 caroline.chau@caf33.caf.fr

 **06 11 86 57 90**

Infodroits

Familles / logement / droit public / travail / contrats / procédure

 Les **1^{ers} lundis** du mois

 De **14h à 16h**

 **05 56 45 25 21** **SUR RENDEZ-VOUS**

Centre d'information du droit des femmes et des familles

Centre d'information du droit des femmes et des familles

 Les **1^{ers} et 3^{èmes} lundis** du mois

 De **14h à 17h**

 **05 56 44 30 30** **SUR RENDEZ-VOUS**

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 19h

Mardi : 10h - 15h30

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h

Jeudi : fermé

Vendredi : 14h - 19h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Contact et inscriptions

Prysclilla VARNIER (Référente Adultes et Familles) :

 **06 48 88 91 56**

 familles.saintmichel@cabordeaux.fr

Être informé ?

Le site internet : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Saint-Michel
agréé centre social par la CAF33
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux

 05 56 91 32 08

 accueil.saintmichel@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/



Programme

Septembre / Octobre 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Saint-Michel