

Infos pratiques

Horaires accueil enfants

Journée : 8h - 18h

Demi-Journée : 8h-13h30 ou 13h30-18h

⚠ *Arrivée des enfants jusqu'à 10h
Départ des enfants à partir de 16h15*

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 19h

Mardi : 10h - 19h

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h

Jeudi : 13h - 19h

Vendredi : 14h - 19h

Contact responsable de site

Aurélie Clavé :

☎ 07 86 22 07 51

Tarif d'adhésion

Enfants : 3€

Familles : 16€



*Nous proposons aussi
des activités pour les
jeunes, adultes et
familles !*

**RETROUVEZ LES
PROGRAMMES**

↩ *ici*



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Saint-Michel
agrée centre social par la CAF33
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux



☎ 05 56 91 32 08

✉ accueil.saintmichel@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/

6-11 ans



Programme

Novembre / décembre 2025

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Saint-Michel



Thématiques

Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets !

Objectifs : découvrir les familles d'aliments, apprendre à composer des menus équilibrés (petit déjeuner, goûter, etc), favoriser la santé et le bien être en comprenant l'impact de l'alimentation sur l'énergie, la concentration et la croissance.

- Ateliers de sensibilisation à l'équilibre alimentaire
Avec une diététicienne de la « Maison de la Nutrition, Diabète et Cœur »

Activités

Les petits citoyens

La Convention Internationale des Droits de l'Enfant du 20 Novembre 1989 garantit les droits de tous les enfants dans le monde.

Des temps d'ateliers, de jeux et des projections sont au programme pour connaître et comprendre ses droits en tant qu'enfant citoyen.

Ces animations permettront aux enfants de développer leur esprit critique, de s'ouvrir sur le monde et de comprendre qu'ils ont le droit de donner leur avis et d'être écoutés.

- Atelier « Tirer d'un fil »
Par la compagnie El Destino dans le cadre de notre partenariat avec l'association Chahuts visant à explorer, imaginer en dessins, en ombres ou en paroles un conte qui traitera des injustices et du droit à la colère, faisant appel à l'imaginaire pour trouver des solutions.

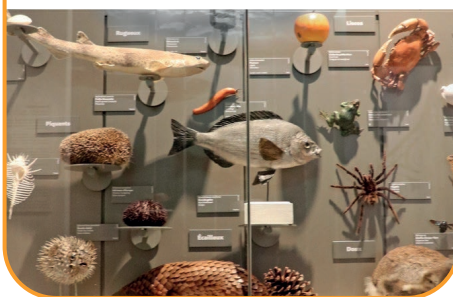
Activités

Explor'nature

Une journée dédiée à la nature !
Objectifs : une sensibilisation à l'environnement et à la protection du vivant. Construis, découvre, protège, explore, émerveille-toi !

- Création de cabanes à coccinelles et de nichoirs à chauve-souris
- Promenade dans la forêt
- Sortie au Muséum d'histoire naturelle
- Jardinage à la ferme pédagogique de Bordeaux Lac

Activités



Bouge ton corps !

Nous proposons aux enfants des activités physiques variées. Ces moments sportifs, en équipe, améliorent la motricité, la santé, l'esprit d'équipe et le respect de règles communes.

- Course relais
- Mini football
- Parcours sportif
- Tennis/Ping pong
- Escalade

Activités

Dates à retenir

Sorties

Cap Sciences : exposition
« Lune, préparer, explorer, rêver »

- Mercredis 5 et 19 novembre
- Départ : 14h

Cap Sciences : exposition « Préhisto »

- Mercredi 12 novembre
- Départ : 9h45

CAPC : visite/atelier exposition « Pollen »

- Mercredi 12 novembre
- Départ : 14h

Auditorium bibliothèque Mériadeck

Projection d'un documentaire autour des droits de l'enfant

- Mercredi 12 novembre
- Départ : 14h

Bibliothèque des Capucins

- Mercredi 12 novembre
- Départ : 14h

- Mercredi 3 décembre
- Départ : 10h30

Spectacle « Les enfants du chapiteau »

Par la Compagnie « Le soleil dans la nuit »,
En lien avec la journée des droits de l'enfant

- Mercredi 19 novembre
- Départ : 14h

Ferme pédagogique Bordeaux Lac

- Mercredi 26 novembre
- Départ : 9h / Retour : 17h

Muséum d'histoire naturelle

- Mercredi 26 novembre
- Départ : 14h

Escalade au mur Barbey

- Mercredis 3 et 10 décembre
- Départ : 10h30

Cinéma MEGARAMA

- Mercredi 10 décembre
- Retour : 17h

Spectacle au TNBA :
« Le petit chaperon rouge »

- Mercredi 17 décembre
- Départ : 14h

Visite et participation
au Marché solidaire des Capucins

- Mercredi 17 décembre
- Départ : 14h30

Temps fort

Spectacle « Le Noël de Forêt Merveilles »

Une histoire d'amitié et de féerie...
Proposée par la Compagnie par la Compagnie « L'Envolée Belle »

- Mercredi 3 décembre
- Début : 15h au centre d'animation