

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 19h

Mardi : 10h - 15h30

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h

Jeudi : fermé

Vendredi : 14h - 19h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Contact et inscriptions

Meryl Caumont, référente adultes et familles :

☎ 06 48 88 91 56

✉ familles.saintmichel@cabordeaux.fr

Être informé ?

Le site internet : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

🖱 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Saint-Michel
agrée centre social par la CAF33
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux

☎ 05 56 91 32 08

✉ accueil.saintmichel@cabordeaux.fr

🖱 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/



Adultes & familles



Programme

Mars / avril 2025



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Saint-Michel

Événements

Point Infos Vacances

L'accompagnement au départ en vacances débutera le lundi 10 février. Nous vous invitons à prendre rendez-vous auprès de la référente adultes et familles pour échanger sur vos droits VACAF.

 **À partir du 10 février**

Salon de thé – Promofemmes

Célébrons l'arrivée du printemps autour d'une bonne tasse de thé avec l'association Promofemmes et le Centre d'Animation.

 **Mercredi 2 avril**

 **De 14h à 16h30**

Rencontres Métisses Artémis Danse

Comme chaque année, en partenariat avec l'association Artémis Danse, le Centre accueille des danseurs venus d'ici et d'ailleurs, Neela Chandra - Isabelle Constantin - Louis El Son Latino - DJ Tatiou pour nous faire partager leurs arts et cultures. Danseurs passionnés, amateurs de musique, noctambules... Tous et toutes sont les bienvenus pour célébrer ce temps fort d'interculturalité !

Petite restauration sucrée sur place.

 **Samedi 12 avril**

 **À 19h30**

Résidence d'artistes

La Chemise Club et Pauline Roquefeuil

La Chemise Club et Pauline Roquefeuil sont en résidence d'artistes au centre d'animation Saint-Michel du 22 au 30 avril. Nous vous invitons à venir créer une œuvre collective d'upcycling (coudre des tissus de seconde main) avec un travail autour de la lumière.

Des ateliers couture ouverts à tous et gratuits sont proposés pour les familles et adultes

 **Le mardi 22 avril, jeudi 24 avril et le lundi 29 avril**

 **De 14h30 à 17h30**

 **Restitution le mercredi 30 avril de 17h à 19h**

Sorties

Balade urbaine  **4 places**

Partons découvrir et explorer les lieux emblématiques de Saint-Michel avec nos partenaires et amis.es du quartier. L'itinéraire a été pensé sur mesure, il alliera richesses historiques et culturelles. Il se conclura par un goûter au Centre d'animation Saint-Michel.

 **Mercredi 9 avril**

 **Rendez-vous : 14h**

 **À l'Épicerie Solidaire, 6 rue Jules Guesde, Bordeaux**

Ateliers

Formation précarité menstruelle Nouveaux Cycles  **8 places**

En collaboration avec les partenaires du quartier, l'association Nouveaux Cycles sera présente au Centre pour former les participant.es aux enjeux de la précarité menstruelle. Nous nous intéresserons au fonctionnement du corps humain féminin et à l'accessibilité des soins pour toutes les femmes.

 **Jeudi 3 avril**  **De 10h à 12h**

Fabrication de produits d'hygiène Épicerie solidaire et CESEAU 

L'association CESEAU, qui veille à la préservation de la ressource en eau, nous proposera un atelier de fabrication de produits d'hygiène avec les adhérents de l'Épicerie Solidaire.

 **Mercredi 9 avril** **4 places**

 **De 10h à 12h**

Atelier cuisine – Rencontres Métisses

Cet atelier cuisine vous est proposé dans le cadre de Rencontres Métisses qui a lieu le lendemain. Ensemble, nous cuisinerons des recettes salées, qui seront vendues lors de la soirée.

 **Vendredi 11 avril**

 **De 14h30 à 17h30**

Café des parents

Retrouvons-nous pour partager un moment convivial autour d'un café/goûter.

 **Mardi 15 avril**  **De 16h30 à 18h**

 **57 rue des Menuts, Bordeaux**

Ateliers hebdomadaires

Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles...

Renseignements à l'accueil du centre d'animation

Français Langue Étrangère 

Animé par une professeure de Français langue étrangère et des bénévoles. Plusieurs groupes de niveaux sont proposés et définis par et avec la professeure, Dominique.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

 **Les mardis**

 **10h - 11h30 / 14h30 - 16h**

 **Les mercredis**  **18h - 19h30**

 **Les vendredis**  **9h15 - 11h45**

Couture

Un lieu d'échange de savoirs et d'entraide autour de la couture et de la récupération, animé par Grace, bénévole et la référente adultes et familles.

 **Les jeudis**

 **De 14h à 17h**

Café Permentade

Venez partager un moment convivial en profitant d'un bon café ou thé au Centre d'Animation Saint-Michel. Gourmandises à partager bienvenues !

 **Les mardis**

 **De 8h30 à 10h30**

Temps forts du quartier

Danse - TNBA

Danse à Vitez : Danse contemporaine et classique.

 **Le 18 & 19 avril**

 **À 17h et 20h**

 **13 Place Canteloup, 33000 Bordeaux**

API & Café-Mobile

« Les P'tits Gratteurs et Yakafaucon se retrouvent sur la Place des Capucins pour une méga DiscoSoupe ! » Convivialité et rencontres seront au rendez-vous.

 **Mercredi 16 avril**

 **De 16h à 19h**

 **Place de capucins, Bordeaux**

Elie ta rue – Les P'tits Gratteurs

« Le collectif ELIE ta rue, Les P'tits Gratteurs, Yakafaucon, Allez les Filles & d'autres associations reprennent leurs aventures sur la rue Elie Gintrac ! » Retrouvez-les tous les premiers dimanches du mois à partir de 11h, d'avril à octobre.

 **Dimanche 6 avril**  **À 11h**

 **Rue Elie Gintrac, Bordeaux**

Permanences

Écrivain public

Cette professionnelle vous accompagne dans la rédaction et la compréhension de vos courriers d'accès aux droits. (Courrier papier uniquement, pas d'accompagnement au numérique).

SUR RENDEZ-VOUS : 06 82 02 54 10

 **Les mardis**

 **10h - 14h**

 **Les mercredis**

 **9h30 - 12h**

 **Les vendredis**

 **14h - 17h**

 **14h - 18h30**

Centre d'Information du droits & des Familles **SUR RDV : 05 56 44 30 30**

 **Les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois**

 **De 14h30 à 17h30**

Infodroits **SUR RDV : 05 56 45 25 21**

 **Le 2^{ème} mardi du mois**

 **De 10 à 12h**