

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 19h

Mardi : 10h - 15h30

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h

Jeudi : fermé

Vendredi : 14h - 19h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

### Contact et inscriptions

Meryl Caumont, référente adultes et familles :

☎ 06 48 88 91 56

✉ [familles.saintmichel@cabordeaux.fr](mailto:familles.saintmichel@cabordeaux.fr)

### Être informé ?

Le site internet : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

🖱 [centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/](http://centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Saint-Michel  
agrée centre social par la CAF33  
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux

☎ 05 56 91 32 08

✉ [accueil.saintmichel@cabordeaux.fr](mailto:accueil.saintmichel@cabordeaux.fr)

📍 [centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/](http://centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/)



Adultes & familles



Programme

Février / Mars 2025



Saint-Michel

## Infos pratiques et réservation



05 56 91 32 08 – 06 48 88 91 56

## Événements

### L'orientation après la 3<sup>ème</sup>

Venez poser vos questions et échanger autour d'animations

**Samedi 9 février**  
De 14h à 18h

### Lancement du Point Infos Vacances

L'accompagnement au départ en vacances débutera le lundi 10 février. Nous vous invitons à prendre rendez-vous auprès de la référente adultes et familles pour échanger sur vos droits VACAF.

**À partir du 10 février**

### Soirée d'inauguration du Carnaval

**Vendredi 7 mars**  
Renseignement à l'accueil

### Loto des familles

Le Centre d'animation vous ouvre ses portes à l'occasion du Loto des familles ! Petits et grands, retrouvons-nous lors de parties fun et endiablées, où la chance sera de mise pour recevoir l'un des nombreux lots à gagner.

**Petite restauration sucrée sur place.**

**Samedi 22 mars**  
De 14h à 18h **GRATUIT + PRIX DES CARTONS**



Adultes & familles

## Sorties

### Sieste Musicale 10 places

La Cabane du Monde vous propose un temps de relaxation musicale au Rocher de Palmer, autour des sons de l'Amazonie.

**Mercredi 26 février**  
Rendez-vous : 14h  
Tram A, arrêt Porte de Bourgogne

### Repas Entr'autres 8 places

L'association Entr'autres nous accueille pour un délicieux repas végétarien à l'occasion de ses cantines à prix libres.

**Jeudi 27 février**  
Rendez-vous : 12h10  
De 12h30 à 14h

## Ateliers

### Yoga automassage - Atelier Origami

**18 places** Anne et Meryl vous invitent à partager une demi-journée de bien-être autour d'une initiation au yoga, la pratique de l'automassage et un atelier origami. Ce temps sera suivi d'un goûter.

**Samedi 15 février**  
De 14h à 17h

### Café des parents

Retrouvons-nous pour partager un moment convivial autour d'un café/goûter

**Mardi 18 février et 25 mars**  
De 16h30 à 18h  
57 rue des Menuts

### Atelier pâtisserie 12 places

Cet atelier cuisine vous est proposé dans le cadre du Loto qui a lieu le lendemain. Ensemble, nous cuisinerons des gâteaux qui seront vendus pour financer des activités à destination des jeunes du Centre. Moelleux au chocolat, cake aux citrons... toutes idées de recettes sont les bienvenues !

**Vendredi 21 mars**  
De 14h30 à 16h30

## Idées de sorties

### Espace Sésame – Cyberharcèlement

L'Espace Sésame propose un café numérique sur la thématique du cyberharcèlement.

**Vendredi 7 février** À 14h  
13 Place Canteloup,  
33000 Bordeaux

### Atelier jardin – La Manuco

Animé par Benjardin, pour apprendre la biodiversité avec les petits et grands. En partenariat avec la maison du jardinier et de la nature de Bordeaux.

**Mardi 25 février**  
De 14h30 à 16h  
La Manuco,  
15 rue Causserouge, Bordeaux

### Carnaval des deux rives

Sur la thématique de l'Amazonie, les chars et carnavaliers devraient traverser la ville de Bordeaux en début d'après-midi selon le parcours suivant : Allées de Serr, Pont de Pierre, Cours Victor Hugo, Cours Pasteur, Place Pey Berland.

**Dimanche 9 mars** À 14h

### Stage de Danse Africaine

**Samedi 29 mars**  
et dimanche 30 mars  
45€ la journée 80€ les 2 jours

## Permanences

### Écrivain public

Cette professionnelle vous accompagne dans la rédaction et la compréhension de vos courriers d'accès aux droits. (Courrier papier uniquement, pas d'accompagnement au numérique).

**SUR RENDEZ-VOUS : 06 82 02 54 10**

**Les mardis** 10h - 14h  
**Les mercredis** 9h30 - 12h  
**Les vendredis** 14h - 18h30

## Ateliers hebdomadaires

### Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles...

Renseignements à l'accueil du centre d'animation

### Français Langue Étrangère

Animé par une professeure de Français langue étrangère et des bénévoles. Plusieurs groupes de niveaux sont proposés et définis par et avec la professeure, Dominique.

**ADHÉSION À L'ASSOCIATION**

**Les mardis** 10h - 11h30 / 14h30 - 16h  
**Les mercredis** 18h - 19h30  
**Les vendredis** 9h15 - 11h45

### Couture

Un lieu d'échange de savoirs et d'entraide autour de la couture et de la récupération, animé par Grace, bénévole et la référente adultes et familles.

**Les jeudis**  
De 14h à 17h

### Café Permentade

Venez partager un moment convivial en profitant d'un bon café ou thé au Centre d'Animation Saint-Michel. Gourmandises à partager bienvenues !

**Les mardis**  
De 8h30 à 10h30

### Centre d'Information du droits & des Familles

**SUR RDV : 05 56 44 30 30**

**Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois**  
De 14h30 à 17h30

**Infodroits** **SUR RDV : 05 56 45 25 21**

**Le 2<sup>ème</sup> mardi du mois**  
De 10 à 12h