

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 19h

Mardi : 10h - 15h30

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h

Jeudi : fermé

Vendredi : 14h - 19h

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

Contact et inscriptions

Meryl Caumont, référente adultes et familles :

☎ 06 48 88 91 56

✉ familles.saintmichel@cabordeaux.fr

Être informé ?

Le site internet : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

🖱 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Saint-Michel
agrée centre social par la CAF33
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux

☎ 05 56 91 32 08

✉ accueil.saintmichel@cabordeaux.fr

🖱 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/



Adultes & familles



Programme

Février / Mars 2025



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Saint-Michel

Infos pratiques et réservation



des activités

05 56 91 32 08 – 06 48 88 91 56

Événements

L'orientation après la 3^{ème}

Venez poser vos questions et échanger autour d'animations

Samedi 9 février

De 14h à 18h

Lancement du Point Infos Vacances

L'accompagnement au départ en vacances débutera le lundi 10 février. Nous vous invitons à prendre rendez-vous auprès de la référente adultes et familles pour échanger sur vos droits VACAF.

À partir du 10 février

Soirée d'inauguration du Carnaval

Vendredi 7 mars

Renseignement à l'accueil

Loto des familles

Le Centre d'animation vous ouvre ses portes à l'occasion du Loto des familles ! Petits et grands, retrouvons-nous lors de parties fun et endiablées, où la chance sera de mise pour recevoir l'un des nombreux lots à gagner.

Petite restauration sucrée sur place.

Samedi 22 mars

De 14h à 18h

**GRATUIT +
PRIX DES CARTONS**

Sorties

Sieste Musicale 10 places

La Cabane du Monde vous propose un temps de relaxation musicale au Rocher de Palmer, autour des sons de l'Amazonie.

Mercredi 26 février

Rendez-vous : 14h

Tram A, arrêt Porte de Bourgogne

Repas Entr'autres 8 places

L'association Entr'autres nous accueille pour un délicieux repas végétarien à l'occasion de ses cantines à prix libres.

Jeudi 27 février

Rendez-vous : 12h10
De 12h30 à 14h

Adultes & familles

Ateliers

Yoga automassage - Atelier Origami

18 places Anne et Meryl vous invitent à partager une demi-journée de bien-être autour d'une initiation au yoga, la pratique de l'automassage et un atelier origami. Ce temps sera suivi d'un goûter.

Samedi 15 février

De 14h à 17h

Café des parents

Retrouvons-nous pour partager un moment convivial autour d'un café/goûter

Mardi 18 février et 25 mars

De 16h30 à 18h

57 rue des Menuts

Atelier pâtisserie 12 places

Cet atelier cuisine vous est proposé dans le cadre du Loto qui a lieu le lendemain. Ensemble, nous cuisinerons des gâteaux qui seront vendus pour financer des activités à destination des jeunes du Centre. Moelleux au chocolat, cake aux citrons... toutes idées de recettes sont les bienvenues !

Vendredi 21 mars

De 14h30 à 16h30

Idées de sorties

Espace Sésame – Cyberharcèlement

L'Espace Sésame propose un café numérique sur la thématique du cyberharcèlement.

Vendredi 7 février À 14h

13 Place Canteloup,
33000 Bordeaux

Atelier jardin – La Manuco

Animé par Benjardin, pour apprendre la biodiversité avec les petits et grands. En partenariat avec la maison du jardinier et de la nature de Bordeaux.

Mardi 25 février

De 14h30 à 16h

La Manuco,
15 rue Causserouge, Bordeaux

Carnaval des deux rives

Sur la thématique de l'Amazonie, les chars et carnavaliers devraient traverser la ville de Bordeaux en début d'après-midi selon le parcours suivant : Allées de Serr, Pont de Pierre, Cours Victor Hugo, Cours Pasteur, Place Pey Berland.

Dimanche 9 mars À 14h

Stage de Danse Africaine

**Samedi 29 mars
et dimanche 30 mars**

45€ la journée 80€ les 2 jours

Permanences

Écrivain public

Cette professionnelle vous accompagne dans la rédaction et la compréhension de vos courriers d'accès aux droits. (Courrier papier uniquement, pas d'accompagnement au numérique).

SUR RENDEZ-VOUS : 06 82 02 54 10

Les mardis

10h - 14h

Les vendredis

14h - 17h

Les mercredis

9h30 - 12h

14h - 18h30

Ateliers hebdomadaires

Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles...

Renseignements à l'accueil du centre d'animation

Français Langue Étrangère

Animé par une professeure de Français langue étrangère et des bénévoles. Plusieurs groupes de niveaux sont proposés et définis par et avec la professeure, Dominique.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Les mardis

10h - 11h30 / 14h30 - 16h

Les mercredis 18h - 19h30

Les vendredis 9h15 - 11h45

Couture

Un lieu d'échange de savoirs et d'entraide autour de la couture et de la récupération, animé par Grace, bénévole et la référente adultes et familles.

Les jeudis

De 14h à 17h

Café Permentade

Venez partager un moment convivial en profitant d'un bon café ou thé au Centre d'Animation Saint-Michel. Gourmandises à partager bienvenues !

Les mardis

De 8h30 à 10h30

Centre d'Information du droits & des Familles **SUR RDV : 05 56 44 30 30**

Les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois

De 14h30 à 17h30

Infodroits SUR RDV : 05 56 45 25 21

Le 2^{ème} mardi du mois

De 10 à 12h

Tout public

