

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

**Lundi** : 14h - 19h  
**Mardi** : 10h - 15h30  
**Mercredi** : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h  
**Jeudi** : fermé  
**Vendredi** : 14h - 19h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€  
Familles et associations : 15,50€

### Contact et inscriptions

Meryl Caumont, référente adultes et familles :

☎ 06 48 88 91 56

✉ familles.saintmichel@cabordeaux.fr

### Être informé ?

Le [site internet](#) : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

🖱 [centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/](http://centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Saint-Michel  
agrée centre social par la CAF33  
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux



## Permanences

### Écrivain public

Cette professionnelle vous accompagne dans la rédaction et la compréhension de vos courriers d'accès aux droits. (Courrier papier uniquement, pas d'accompagnement au numérique).

**SUR RENDEZ-VOUS : 06 82 02 54 10**

📅 **Les mardis** 10h - 14h  
📅 **Les mercredis** 9h30 - 12h  
📅 **Les vendredis** 14h - 18h30  
📅 **14h - 17h**

### Centre d'Information du droits et des Familles

**SUR RENDEZ-VOUS : 05 56 44 30 30**

📅 **Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois**  
🕒 **De 14h30 à 17h30**

### Infodroits

**SUR RENDEZ-VOUS : 05 56 45 25 21**

📅 **Le 2<sup>ème</sup> mardi du mois**  
🕒 **De 10 à 12h**

### Borne d'accès aux droits

Une borne numérique équipée d'un ordinateur et d'une imprimante scan est mise à disposition des habitants du quartier à l'accueil du centre d'animation (Édition d'attestations CAF, prise de rendez-vous en ligne, déclaration de changement de situation).

**EN LIBRE ACCÈS  
DURANT LES HORAIRES D'ACCUEIL**

☎ 05 56 91 32 08  
✉ [accueil.saintmichel@cabordeaux.fr](mailto:accueil.saintmichel@cabordeaux.fr)  
🖱 [centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/](http://centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/)



Adultes & familles



## Programme

Décembre / janvier 2024



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Saint-Michel

Infos pratiques et réservation



des activités

05 56 91 32 08 – 06 48 88 91 56

## Événements

### Zone de gratuité – Les P'tits Gratteurs, L'Épicerie Solidaire et Promofemmes

Depuis septembre, nous avons collecté des dons de vêtements, jouets, livres... Le Centre ouvre ses portes pour les adultes et familles qui auraient besoin d'objets d'hiver et divers. Goûter fait maison et atelier créatif sur place !

**Mercredi 4 décembre**

De 14h à 17h

### La Chocolatada – Les P'tits Gratteurs et partenaires du quartier

Comme chaque année, restauration, animations et ateliers créatifs sur les thèmes du chocolat et de la fin d'année, seront au rendez-vous sur le parvis de l'église Sainte-Croix. Les acteurs du quartier Saint-Michel vous invitent à partager des douceurs lors de ce temps festif ! Le centre d'animation vous proposera un atelier origami.

**Vendredi 13 décembre**

De 16h à 19h

### Goûter des bénévoles

**Samedi 11 janvier**

De 14h30 à 17h

### Braderie du Secours Populaire

Le centre accueille le Secours Populaire à l'occasion de l'une de ses braderies annuelles. Venez y faire un tour pour dénicher de beaux vêtements neufs à petits prix !

**Jeudi 16 janvier**

De 12h30 à 16h30

### Soirée jeux de société et galette des Rois

Soirée gourmande et ludique, sous forme d'auberge espagnole. Le Centre vous offre une dégustation de galettes des Rois, réalisées avec les adhérents de l'Épicerie Solidaire.

**Mercredi 22 janvier**

De 19h30 à 22h30

## Sorties

### Bowling et goûter au Marché de Noël – Mériadeck/Quinconces

15 places 3€ / pers.

Le bowling de Mériadeck nous accueille à 13h45 pour une partie de bowling endiablée ! Nous irons par la suite, reprendre des forces lors d'une balade au marché de Noël et un généreux goûter.

**Mercredi 11 décembre**

**Rendez-vous : 12h50**

**Tram B, arrêt Victoire**  
Aucun retard ne sera accepté

### Brunch et cinéma – Verde Nero et Utopia 12 places

Au programme de ce jeudi ? Un brunch gourmand adapté à tout régime alimentaire et une séance de cinéma à choisir ensemble.

Priorité aux adultes de l'atelier couture

**Jeudi 19 décembre** À 12h

### Cirque Arlette Gruss - Quinconces

Trapézistes, Clown, Jongleurs... Au programme durant deux heures : « Plongez dans un conte épique et laissez-vous happer par le feu de nos 40 bougies auxquelles est attribué le pouvoir d'exaucer les souhaits les plus fous ! »

**Lundi 30 décembre** 24 places

**Rendez-vous : 14h30** 4€ / pers.

**Place des Quinconces**

## Idées de sorties

### Encre Vive, Iris Miranda et Vincent Marco

Exposition de gravures sur bois (estampes) et de dessins par « Deux artistes ayant en commun l'usage de l'encre, du trait, du papier ; des gestes et des techniques proches, mais distincts, dans la simplicité de leurs matériaux, qui révèlent deux identités artistiques fortes.

**Du 28 décembre au 9 janvier**

**Tous les jours**  
**11h à 15h et de 16h à 20h**

**Salle Capitulaire et cour Mably,**  
3 rue Mably, Bordeaux

## Ateliers hebdomadaires

### Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles...

Renseignements à l'accueil du centre d'animation

### Français Langue Étrangère

Animé par une professeure de Français langue étrangère et des bénévoles. Plusieurs groupes de niveaux sont proposés et définis par et avec la professeure, Dominique.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

**Les mardis**

**10h - 11h30 / 14h30 - 16h**

**Les mercredis** **18h - 19h30**

**Les vendredis** **9h15 - 11h45**

### Café Permentade

Venez partager un moment convivial en profitant d'un bon café ou thé au Centre d'Animation Saint-Michel. Gourmandises à partager bienvenues !

**Les mardis**

**De 8h30 à 10h30**

## Idées de sorties

### Douve'it

Venez redécouvrir le Marché des Douves comme vous ne l'avez jamais vu ! Ateliers, sports, performances, musiques, jardinage, bref tout un programme !

**Samedi 7 décembre**

**De 14h à 23h**

**La Halle des Douves,**  
4 rue des Douves, Bordeaux

### Cantines à prix libre – Association Entr-Autres **RESTAURATION À PRIX LIBRES**

Temps de rencontre autour d'un délicieux repas. Ouverts à toutes et à tous

**Tous les jeudis matin**

**De 14h à 23h**

**7 rue Traversanne**

## Ateliers

### Ateliers Numériques

Ces ateliers, animés par des experts numériques de Destination Multimédia ont pour objectifs de vous aider à approfondir vos connaissances en informatiques. Amenez votre téléphone, ordinateur portable et autre support sur lequel vous aimeriez progresser.

**Les lundis jusqu'au 16 décembre**

**De 10h à 12h**

### À vos fourneaux ! – Galette des Rois avec l'Épicerie Solidaire

Avant la soirée jeu de société du Centre d'animation, nous vous proposons un atelier cuisine autour de la galette des Rois, en collaboration avec l'Épicerie Solidaire. Elles pourront être dégustées sur place et lors de la soirée.

**Mercredi 22 janvier** 4 places

**De 15h30 à 17h30** +8 ans

### Café des parents

Retrouvons-nous pour partager un moment convivial autour d'un café/goûter

**Mardi 28 janvier**

**De 16h30 à 18h**

**57 rue des Menuts**

## Idées de sorties

### Histoire – La Manuco

Cours d'Histoire : la première guerre de Boers, animée par Faits de cœur

**Lundi 30 décembre**

**De 14h à 23h**

**La Manuco,**  
15 rue Causserouge, Bordeaux

### La fête de l'hiver – Yakafaucon

Animations et ateliers menés par les acteurs du quartier et les bénévoles, suivis de concert.

**Mercredi 18 décembre**

**De 16h à 22h**

**Place Dormoy, Bordeaux**