

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

**Lundi** : 14h - 19h  
**Mardi** : 10h - 15h30  
**Mercredi** : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h  
**Jeudi** : fermé  
**Vendredi** : 14h - 19h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€  
Familles et associations : 15,50€

### Contact et inscriptions

Meryl Caumont, référente adultes et familles :

☎ 06 48 88 91 56

✉ familles.saintmichel@cabordeaux.fr

### Être informé ?

Le [site internet](#) : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

🖱 [centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/](http://centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Saint-Michel  
agrée centre social par la CAF33  
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux



☎ 05 56 91 32 08  
✉ saintmichel@cabordeaux.fr  
🖱 [centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/](http://centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/)



## Permanences

### Écrivain public

Cette professionnelle vous accompagne dans la rédaction et la compréhension de vos courriers d'accès aux droits. (Courrier papier uniquement, pas d'accompagnement au numérique).

**SUR RENDEZ-VOUS : 06 82 02 54 10**

📅 **Les mardis** 📅 **Les mercredis**  
🕒 **9h30 - 12h30** 🕒 **9h30 - 12h**  
📅 **Les vendredis** 🕒 **14h - 18h30**  
🕒 **14h - 17h**

### Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

**SUR RENDEZ-VOUS : 05 56 44 30 30**

📅 **Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois**  
🕒 **De 14h30 à 17h30**

### Infodroits

**SUR RENDEZ-VOUS : 05 56 45 25 21**

📅 **Le 2<sup>ème</sup> mardi du mois**  
🕒 **De 10 à 12h**

### Borne d'accès aux droits

Une borne numérique équipée d'un ordinateur et d'une imprimante scan est mise à disposition des habitants du quartier à l'accueil du centre d'animation (Édition d'attestations CAF, prise de rendez-vous en ligne, déclaration de changement de situation).

**EN LIBRE ACCÈS  
DURANT LES HORAIRES D'ACCUEIL**

Adultes & familles



Programme

Septembre 2024



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Saint-Michel

## Événements

### Rentrée des associations

- À la rentrée, venez rencontrer des associations ! Plus de 250 associations œuvrant dans tous les domaines sont réunies en villages thématiques : animaux, bien-être, loisirs, culture, familles etc. Petits et grands peuvent échanger avec les professionnels présents et participer aux animations proposées.
- Les centres d'animation de Bordeaux seront présents pour parler de leurs missions et des valeurs qu'ils portent pendant l'année.
- Une soirée festive avec concerts et restauration vous sera proposée dès 19h.

 **Samedi 7 septembre**

 **De 10h à 21h** **OUVERT À TOUS**

 **Place Pey Berland**

### Ateliers numériques Journée d'information

Envie de découvrir, d'apprendre ou de progresser en informatique ? Dès la rentrée, Destination Multimédia Sud-Ouest vous propose des ateliers pour répondre à vos attentes.

#### Comment y participer ?

1<sup>ère</sup> étape, **obligatoire**, se rendre à la journée d'informations où tout vous sera présenté. Les professionnels sélectionneront les futurs participants ce même jour.

 **Lundi 9 septembre**

 **De 10h à 13h**

### Zone de gratuité – Spéciale rentrée

Pendant l'été, nous avons œuvré ensemble à trouver des dons de fournitures scolaires. Ce mercredi nous ouvrons les portes du centre pour proposer aux familles de récupérer des dons en adéquation avec leurs besoins.

 **Mercredi 11 septembre**

 **De 14h à 17h**

## Infos pratiques et réservation des activités

**05 56 91 32 08 – 06 48 88 91 56**

### Battle Kids **OUVERT À TOUS**

Le centre d'animation vous propose un battle de breakdance enflammé mené par des danseurs professionnels et amateurs passionnés. La partie se fera en 2 contre 2 pour les enfants et en 1 contre 1 pour les adultes.

 **Samedi 21 septembre**

 **À partir de 16h**

▶ **Battle Kids de 17h à 18h30**

▶ **Battle adultes de 19h à 21h**

Profitez d'un DJ set en continu pour animer votre journée.

### De Bouches à Oreilles Cuisines et musiques du monde

Retrouvons-nous à la 6<sup>ème</sup> édition de cet événement phare, portée par l'association Les P'tits Gratteurs ! Cette fête a pour maîtres mots l'échange, le partage et la convivialité « où les usagers et habitants du quartier participent à un objectif commun : mettre en place une fête de quartier où toutes les cultures, toute la diversité de chacun et chacune s'additionnent pour produire une richesse commune. »

Le centre d'animation sera accompagné de son jeu d'échecs géant créé ensemble cet été, en collaboration avec La Planche.

 **Mercredi 25 septembre**

 **De 16h à 21h**

 **Sur inscription**

## Sorties

### Collecte Monoprix Zone de gratuité

Nous recherchons des bénévoles pour participer à notre collecte de fournitures scolaires et autres objets de la rentrée. Ces deniers seront distribués le 11 septembre lors de notre Zone de Gratuité. Les temps de collecte sont très enrichissants, je vous invite vivement à y participer !

**Collecte toute la journée**

 **Mercredi 4 septembre**

 **Rendez-vous : 10h**

 **Monoprix de Saint-Christoly  
19 rue du Père Louis Jabrun**

Adultes & familles

## Ateliers hebdomadaires

### Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles...

*Renseignements à l'accueil du centre d'animation*

### Français Langue Étrangère

Animé par une professeure de Français langue étrangère et des bénévoles.

**ADHÉSION À L'ASSOCIATION**

 **Les mardis**

 **10h - 11h30 / 14h30 - 16h**

 **Les mercredis**  **14h - 15h30**  
 **18h - 19h30**

### Couture

Un lieu d'échange de savoirs et d'entraide autour de la couture et de la récupération, animé par Grace, bénévole, et la référente adultes et familles.

 **Les jeudis**  **De 14h à 17h**

## Ateliers

### Confection de fanions pour et avec l'association Entr'Autres

Ce jeudi, à l'atelier couture, nous accueillerons l'association Entr'Autres avec laquelle nous fabriquerons les futurs fanions qui orneront la rue Traversanne, lors de ses apéros. Cet atelier sera l'occasion d'apprendre à fabriquer des fanions ensemble, offrant une décoration estivale et festive ! Quoi de mieux pour prolonger les vacances ?

 **Jeudi 12 septembre**

 **De 14h à 17h**

### Ateliers Numériques

Ces ateliers s'adressent uniquement aux personnes qui ont participé à la première journée d'informations du 9 septembre. Ils ont pour objectifs de vous aider à approfondir vos connaissances en informatiques.

 **Les lundis 16, 23, 30 septembre**  
**Les lundis 7 et 14 octobre**

 **De 14h à 17h**

### Café des parents

Retrouvons-nous pour partager un moment convivial autour d'un café/goûter.

 **Mardi 24 septembre**

 **De 16h30 à 18h**

 **57 rue des Menuts**

## Idées de sorties

### Apéro à l'association Association Entr-Autres

Temps conviviaux ouverts à tous et à toutes, avec des animations gratuites.

 **Jeudis 29 août et 26 septembre**

 **De 18h à 20h**

 **7 rue Traversanne, 33000**

Adultes

Adultes & familles