

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 19h
Mardi : 10h - 15h30
Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h
Jeudi : fermé
Vendredi : 14h - 19h

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€
Familles et associations : 15,50€

Contact et inscriptions

Meryl Caumont, référente adultes et familles :

☎ 06 48 88 91 56

✉ familles.saintmichel@cabordeaux.fr

Être informé ?

Le site internet : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

🖱 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

☎ 05 56 91 32 08

✉ saintmichel@cabordeaux.fr

🖱 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/

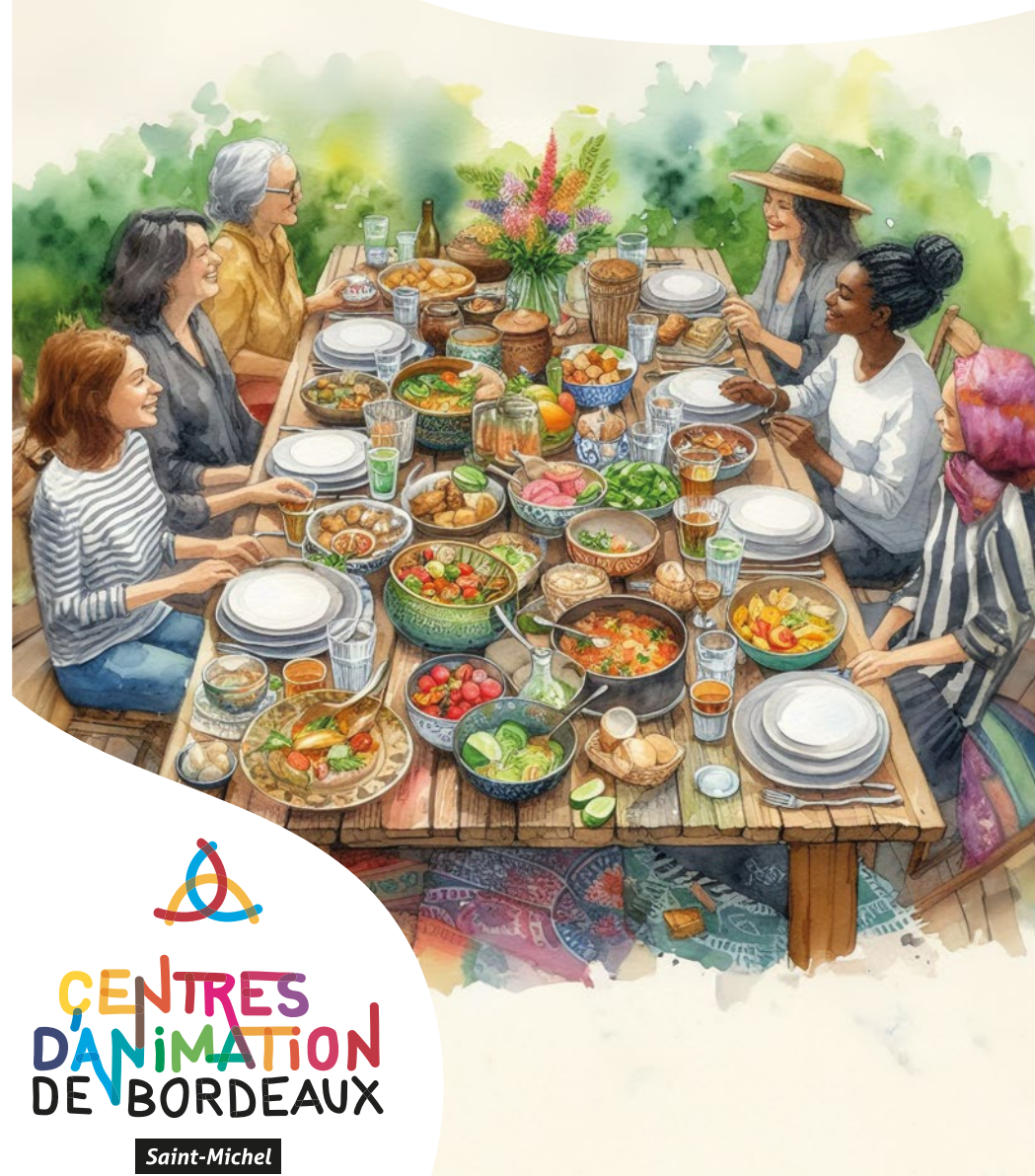


Adultes & familles



Programme

Avril / mai 2024



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Saint-Michel

Appel à bénévoles



Repas de quartier **GRATUIT**

Avec La ManuCo

Venez à la rencontre de vos voisins et des associations de votre quartier lors d'une auberge espagnole.

 **Vendredi 31 mai**

 **De 18h à 21h**

 **15 rue Causserouge, Bordeaux**

 **05 59 63 79 34**

En juin avec les acteurs du quartier

Atelier Bibliothérapie

Avec la ManuCo

 **Samedi 15 juin**

 **De 10h à 12h30**

 **15 rue Causserouge, Bordeaux**

 **05 59 63 79 34**

Bourse aux graines et boutures

Avec la ManuCo et les P'tits Gratteurs

 **Mercredi 19 juin**

 **De 14h à 18h**

 **Place André Meunier, Bordeaux**

 **05 59 63 79 34**

Festival de l'Écologie populaire

Avec la ManuCo, Graines solidaires et Alternatives économiques

 **Vendredi 21 juin**

 **De 10h à 21h**

 **05 59 63 79 34**

Week-end famille

Réunion de préparation n°1

Construisons ensemble le week-end famille à venir ! Les lieux culturels qui vous font envie, les restaurants, les visites nature...

📅 **Jeudi 18 avril**

🕒 De 18h à 19h30

📍 Centre d'animation **Saint-Michel**

Réunion de préparation n°2

Fin de préparation du week-end !

📅 à définir

🕒 à définir

📍 Centre d'animation **Saint-Michel**

Pays Basque 12 places

30€ à 60€ / pers. selon le QF

Petit train et pique-nique en haut de la montagne La Rhune, visite de la maison Louis XIV, promenade Jacques Thibaud le long du rivage, dégustation de douceurs Basques... Partons à la découverte de cette merveilleuse région ensemble !

📅 Du 24 au 26 mai

📍 **Saint Jean de Luz**

Ateliers

Café des parents

Retrouvons-nous pour partager un moment convivial autour d'un café/goûter.

📅 **Vendredi 19 avril**

🕒 De 17h à 18h

📍 57 rue des Menuts, Bordeaux

Fabrication de produits bien-être

8 places  2€ / pers.

Confection d'une crème pour les mains et pose de vernis simple.

📅 **Vendredi 31 mai**

🕒 De 14h30 à 16h30

📍 Centre d'animation **Saint-Michel**

👉 Amener un petit pot en verre

Pour **TOUTES** les sorties
 et activités

Veillez vous inscrire !

Adhésion obligatoire !

Permanences

Écrivain public

Cette professionnelle nous accompagne dans la rédaction et la compréhension de vos courriers d'accès aux droits. (Courrier papier uniquement, pas d'accompagnement au numérique).

PERMANENCES :

📅 **Les mardis** 📅 **Les mercredis**

🕒 10h - 14h 🕒 14h - 18h30

SUR RENDEZ-VOUS : 05 56 91 32 08

📅 **Les mercredis** 📅 **Les vendredis**

🕒 9h30 - 12h 🕒 14h - 17h

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

SUR RENDEZ-VOUS : 05 56 44 30 30

📅 **Les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois**

🕒 De 14h30 à 17h30

Point Infos Vacances

SUR RENDEZ-VOUS : 06 48 88 91 56

Infodroits

SUR RENDEZ-VOUS : 05 56 45 25 21

📅 **Le 2^{ème} mardi du mois**

🕒 De 10 à 12h

Borne d'accès aux droits

Une borne numérique équipée d'un ordinateur et d'une imprimante scanner est mise à disposition des habitants du quartier à l'accueil du centre d'animation (exemple : édition d'attestations CAF, prise de rendez-vous en ligne, déclaration de changement de situation, demande de prestations...).

EN LIBRE ACCÈS



Ateliers hebdomadaires

Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles...

Renseignements à l'accueil du centre d'animation

Français Langue Étrangère

Animé par une professeure de Français langue étrangère et des bénévoles.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

📅 **Les mardis**

🕒 10h - 11h30 / 14h30 - 16h

📅 **Les mercredis** 🕒 18h - 19h30

Couture

Un lieu d'échange de savoirs et d'entraide autour de la couture et de la récupération, animé par Grace, bénévole, et la référente adultes et familles.

📅 **Les jeudis** 🕒 De 14h à 17h

Temps forts des acteurs du quartier

L'hôpital des meubles **GRATUIT**

Avec les P'tits gratteurs et d'autres associations

Votre meuble est malade et a besoin de soin de toute urgence ?

L'Hôpital des Meubles s'installe sur la place Pierre Renaudel avec ses docteurs experts afin de vous accompagner à dispenser les soins essentiels à la survie de votre meuble ou donner naissance à un futur bébé meuble en pleine forme.

 **Samedi 13 avril**

 **De 14h à 19h**

 **Place Pierre Renaudel, Bordeaux**

Atelier cuisine santé **2€ / pers.**

Avec L'Épicerie solidaire des Capucins, la diététicienne de la Maison de la Nutrition, diabète et coeur

Un atelier cuisine autour de l'alimentation et le sommeil sera animé par une diététicienne pour vous donner des astuces et des conseils santé autour de la thématique de l'atelier. Préparation d'un menu en lien avec l'alimentation et le sommeil, échange avec la diététicienne, dégustation du menu ensemble après la préparation et moment convivial en groupe.

 **Vendredi 19 avril**

 **De 10h à 13h**

 **6 rue Jules Guesde, Bordeaux**

 **05 56 31 87 81**

Atelier écologique **2€ / pers.**

Avec L'Épicerie solidaire des Capucins et CESEAU

Un atelier de fabrication de votre masque de cheveux hydratant. Avec conseils et infos autour des micropolluants, présents dans les produits d'entretien achetés en grande surface, seront également partagés avec vous.

 **Mercredi 24 avril**

 **De 10h à 12h**

 **6 rue Jules Guesde, Bordeaux**

 **05 56 31 87 81**

Arts en place **GRATUIT**

Avec les P'tits Gratteurs et d'autres associations

Activités et initiations proposées autour des Arts de rue et des Arts dans la rue.

 **Samedi 4 mai**

 **De 14h à 19h**

 **Place André Meunier, Bordeaux**

 **05 56 31 87 81**

PIK NIK ZIK **GRATUIT**

Avec les P'tits Gratteurs et d'autres associations

« Amenez votre pique-nique et on s'occupe de la musique ».

 **Dimanche 26 mai**

 **De 17h à 20h**

 **Quai des sports, Bordeaux**

Évènements

Battle Mix'cité **GRATUIT**

À l'occasion du Printemps des expressions, nous vous invitons à une soirée cultures urbaines avec un focus breakdance, co-organisée par la Mairie de Bordeaux, le conservatoire de Bordeaux et l'association des Centres d'animation.

 **Vendredi 19 avril**

 **À partir de 18h30**

 **Conservatoire de Bordeaux**
22 Quai Sainte-Croix, Bordeaux

Soirée jeux de société & auberge espagnole **GRATUIT**

Retrouvons-nous lors d'une soirée conviviale, pour jouer ensemble à des jeux de société et partager un repas gourmand.

 **Mercredi 15 mai**

 **De 19h à 22h**

 **Centre d'animation Saint-Michel**

 **Amener un plat à partager**


Sorties

Museum d'histoire naturelle, pique-nique et chasse aux Œufs

15 places  **3€ / adulte 2€ / enfant**

Partons ensemble à la découverte du Muséum d'Histoire naturelle de Bordeaux. Créé en 1791, il représente, avec plus de 1 million de spécimens, l'un des plus importants de France. Au programme ? Pique-nique, chasses aux œufs chocolatés et visite libre du musée.

 **Jeudi 18 avril**

 **À 12h : pique-nique au Jardin public**
À 13h30 : chasse aux œufs
À 14h30 : visite du musée


 **Jardin Public,**
Cour de Verdun, Bordeaux

Croisière sur la Garonne : canelés & Bordeaux UNESCO

15 places  **4€ / adulte 2€ / enfant**

Les Bateaux Bordelais et Baillardran vous proposent une expérience unique de croisière sur la Garonne : une découverte historique et gourmande de Bordeaux ! À bord du Sirius, vous dégusterez des Canelés de Bordeaux, tout en découvrant les anecdotes culturelles et inédites de nos guides conférenciers.

 **Jeudi 25 avril**

 **À 12h : pique-nique sur les quais**
À 14h : embarquement
À 14h45 : départ du bateau pour 1h15 de balade

 **Rendez-vous : 11h30 au centre d'animation Saint-Michel**

 **Sur inscription**

 **Prévoir pique-nique et bouteille d'eau**