## Évènements

### Conférence parentalité et buffet

L'association Parent Plus propose un échange autour de la thématique « Comment poser des règles, des limites et les faire respecter? ». Ce moment sera accompagné d'un apéro dînatoire.

GRATUIT

*Vendredi **9 février***
*De **18h30** à **20h/21h***
*Centre d'animation **Saint-Michel***
***06 48 88 91 56***

### Parole dans la rue

Échangeons avec les habitants sur la vie à Saint-Michel.

*Mercredi **21 février***
*De **16h** à **18h30***
***Place Maucaillou,** quartier Saint-Michel*

### Stage de danse africaine

La chorégraphe et professeure de danse Norma Claire vous invite à partager sa passion lors d'un stage d'expression sur la danse Africaine.

*Samedi **2 mars***
*De **14h** à **17h***
*Centre d'animation **Saint-Michel***

3 places adultes | 5 places mineurs

### Carnaval

GRATUIT

A l'occasion du Carnaval des 2 Rives sur le thème « Afro K », nous vous convions pour préparer du Bissap : la boisson traditionnelle du Sénégal. Profitez d'un repas ensemble et aller défiler.

*Dimanche **3 mars***
*De **11h** à **17h***
*Centre d'animation **Saint-Michel***

### Goûter et discussions

Comment vivez-vous à Saint-Michel? Nous vous invitons à un temps de réflexion ludique sur la thématique du quartier, autour d'un goûter partagé.

*Jeudi **7 mars***
*De **16h30** à **18h30***
*Centre d'animation **Saint-Michel***

### Repas partagé et jeux inter-centres

Le centre d'animation Bordeaux Sud nous accueille pour célébrer l'arrivée du printemps. Au programme? Une ludothèque pour les moins de 5 ans le matin, un repas et une après-midi jeux pour tous.

*Samedi **9 mars***
*De **10h** à **17h***
*Centre d'animation **Bordeaux Sud, 13 rue du Professeur Devaux***

### Loto sportif

Venez vous amuser lors du loto proposé par l'équipe du centre. De nombreux lots sportifs à gagner! Des animations autour de cette thématique seront proposées.

*Samedi **30 mars***
*Après-midi*
*Centre d'animation **Saint-Michel***

## Sortie !

### Cinéma Utopia

2€ / pers.

Retrouvons-nous au cinéma Utopia pour une séance à définir ensemble.

*Février - Mars 2024*
***Horaire selon séance choisie***
***Cinéma Utopia*** 15 places

## Ateliers hebdomadaires

### Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles...

*Renseignements à l'accueil du centre d'animation*

### Français Langue Étrangère

Animé par une professeure de Français langue étrangère et des bénévoles.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

*Les **mardis***
***10h - 11h30 / 14h30 - 16h***
*Les **mercredis** **18h - 19h30***

### Couture

Un lieu d'échange de savoirs et d'entraide autour de la couture et de la récupération, animé par Grace, bénévole, et la référente adultes et familles.

*Les **jeudis** De **14h** à **17h***

## Ateliers

### Art créatif

1€ / pers. | 10 places

Confection de bracelets brésiliens avec Grâce, bénévole passionnée du centre.

*Jeudi **20 février***
*De **14h30** à **17h***

## Temps forts

### Les Dimanches d'ELIE ta rue

En partenariat avec les P'tits Gratteurs.

Tous les premiers dimanches du mois de mars à novembre. Fête de la rue avec musique, animations et nourriture.

*Dimanche **3 mars***
*De **11h** à **15h***
*Rue Elie Gintrac - Marché des Capucins*

## Permanences

### Écrivain public

Reprise de l'écrivain public à partir du mercredi 10 janvier

*Les **mardis** **10h - 14h***
*Les **mercredis** **14h - 19h***

### Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

*Les **8** et **22 janvier***
*De **14h30** à **17h30***
***05 56 44 30 30*** SUR RENDEZ-VOUS

### Point Infos Vacances

***Lundis 26 février, 11 et 25 mars***
*De **9h30** à **12h30***
***06 48 88 91 56*** SUR RENDEZ-VOUS

### Infodroits

*Mardi **9 janvier***
*De **10** à **12h***
***05 56 45 25 21*** SUR RENDEZ-VOUS

### Borne d'accès aux droits

Une borne numérique équipée d'un ordinateur et d'une imprimante scanner est mise à disposition des habitants du quartier à l'accueil du centre d'animation (exemple : édition d'attestations CAF, prise de rendez-vous en ligne, déclaration de changement de situation, demande de prestations...).

EN LIBRE ACCÈS

**Pour TOUTES les sorties et activités**

*Sur inscription* **Veuillez vous inscrire !**