

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 19h
Mardi : 10h - 12h / 14h - 19h
Mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h
Jeudi et vendredi : 14h - 18h

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€
Familles et associations : 15,50€

Contact

Lise De Craemer, référente adultes et familles :

☎ 06 48 88 91 56

✉ familles.saintmichel@cabordeaux.fr

Être informé ?

Le site internet : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

🌐 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/

CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

☎ 05 56 91 32 08

✉ saintmichel@cabordeaux.fr

📘 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

🌐 centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/

Centre d'animation Saint-Michel
agrée centre social par la CAF33
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Saint-Michel

Adultes & familles



Programme

Novembre / décembre 2022

Famille

Animations de quartier

Conférence débat **SUR INSCRIPTION**

Sur le thème des **réseaux sociaux**, animée par Log'in Prevention, en partenariat avec l'école des Menuts

Apéritif offert / les enfants de 6 à 13 ans seront accueillis par les animateurs (place limitées)

Vendredi 25 novembre

À partir de 18h30

Espace de gratuité

DONNEZ ce dont vous n'avez plus besoin (vêtements d'hiver enfants/adultes, jouets, livres en bon état). PRENEZ ce que vous voulez même si vous n'avez rien déposé.

Organisé par les bénévoles, le collectif jeunes et les salariés du centre d'animation, en partenariat avec les espaces de vie sociale du quartier (Promofemmes - Epicerie Solidaire - P'tits Gratteurs) et l'association Entr'autres

Goûter et boissons / Atelier créatif pour les enfants

Mercredi 7 décembre

De 14h à 19h

APPEL À BÉNÉVOLES

Si vous souhaitez venir nous aider à installer l'espace de gratuité, n'hésitez pas à nous contacter

De 9h à 12h

Chocolatada

Venez nous rejoindre à l'évènement de l'association Les P'tits Gratteurs, pour un goûter, des animations et un spectacle.

Vendredi 17 décembre

À partir de 16h

Parvis de l'église **Sainte-Croix**

« Les caprices de Marianne »

Spectacle autour de la musique classique, en partenariat avec Promofemmes, l'Epicerie solidaire et les P'tits Gratteurs

SUR INSCRIPTION

Lundi 19 ou mercredi 21 décembre

Après-midi

Adultes & familles

Ouvert à tous

Adultes & familles

Sortie

Visite du Relais

Le relais est une entreprise de collecte et de valorisation du textile.

Jeudi 24 novembre

De 9h à 12h

« Dreams on ice » **5€ Adultes 3€ Enfants**

Sortie au cirque de Glace, à l'hippodrome du Bouscat. *Goûter fourni / rdv au centre d'animation à 12h30*

Samedi 10 décembre

De 12h30 à 18h

Adultes

Famille

Ateliers

Céramique **+5 SUR INSCRIPTION**

Initiation à la céramique et réalisation d'un objet personnalisé, accompagnés de céramistes professionnels, dans leur atelier. En partenariat avec Primitif

Mercredi 30 novembre

De 14h à 17h

Cuisine **SUR INSCRIPTION**

Confection de confiture à la citrouille. Atelier animé par Azza, adhérente

Prévoir un pot en verre

Mercredi 14 décembre

De 14h à 17h

Cafés des parents

Rencontres, échanges, informations avec les professionnels du centre d'animation, présence ponctuelle d'enseignants de l'école et de la directrice

Ven. 18 novembre et 16 décembre

De 8h à 9h  École élémentaire des Menuts

Famille

Adultes & familles



Adultes & familles

Préparons l'année 2023

Échangeons sur la programmation adultes et familles 2023 (sorties, Week-end, séjour, ateliers, sorties culturelles....) autour d'un petit déjeuner ou d'un goûter.

Mercredi 9 novembre

De 10h à 12h et de 16h à 18h

SUR RENDEZ-VOUS

SUR RENDEZ-VOUS

SUR RENDEZ-VOUS

EN LIBRE ACCÈS

Ateliers hebdomadaires

Hors vacances scolaires

Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles...

Renseignements à l'accueil du centre

Français Langue Étrangère

Animé par une professeure de Français Langues Étrangères et des bénévoles.

SUR INSCRIPTION

Les mardis

10h - 11h30 / 14h30 - 16h

Les mercredis 18h - 19h30

École des parents

Cours de français Langue Étrangère réservé aux parents d'enfants scolarisés dans le quartier. **SUR INSCRIPTION**

Les vendredis De 9h à 10h30

Couture

Un lieu d'échange de savoirs et d'entraide autour de la couture et de la récupération, animé par Grace, bénévole, et la référente adultes et familles. **SUR INSCRIPTION**

Les jeudis

13h30 - 15h30 / 15h30 - 17h30

Permanences

Écrivain public & traduction

Traduction en langue bulgare et turque le mardi

Les mardis, mercredis et jeudis

10h - 12h / 14h - 17h

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

1^{er} et 3^{ème} lundi du mois
7/11, 21/11, 5/12, 19/12

De 14h30 à 17h30

05 56 44 30 30

Infodroits

2^{ème} mardi du mois (8/11, 13/12)

De 10 à 12h

05 56 45 25 21

Défenseur des droits

2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois
14/11, 28/11, 12/12, 26/12

De 14h30 à 18h30

07 49 50 69 90

Borne d'accès aux droits

Une borne numérique équipée d'un ordinateur et d'une imprimante scan est mise à disposition des habitants du quartier à l'accueil du centre d'animation (exemple : Edition d'attestations CAF, prise de rendez-vous en ligne, déclaration de changement de situation, demande de prestations...).



+5 Activité à partir de 5 ans