

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 18h

Mardi et mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h

Jeudi : 14h - 18h

Vendredi : **Fermé**

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

### Contact

Lise De Craemer, référente adultes et familles :

☎ 06 48 88 91 56

✉ [familles.saintmichel@cabordeaux.fr](mailto:familles.saintmichel@cabordeaux.fr)

### Être informé ?

Le site internet : consultez l'agenda en temps réel, abonnez-vous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dans votre boîte mail !

📧 [centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/](http://centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/)

CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

☎ 05 56 91 32 08

✉ [saintmichel@cabordeaux.fr](mailto:saintmichel@cabordeaux.fr)

📘 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

🌐 [centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/](http://centresanimationbordeaux.fr/saint-michel/)

Centre d'animation Saint-Michel  
agrée centre social par la CAF33  
25 rue Permentade, 33000 Bordeaux



CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Saint-Michel

Adultes & familles



Programme

Septembre / octobre 2022

## Animations de quartier

### Pique-nique de quartier

Apéritif offert, auberge espagnole, accompagné en musique par EL Selector Andaluz, association Einstein on the beach

*Participation : un plat à partager*

 **Vendredi 2 septembre**

 À partir de **19h**

 **Place Maucaillou**

### « De bouches à Oreilles »

Rencontre autour des musiques et des cuisines du monde. Concerts, animations, expositions...

Evènement proposé par les P'tits Gratteurs, en partenariat avec des associations du quartier

Buvette sur place / auberge espagnole

*Participation : un plat à partager*

 **Mercredi 21 septembre**

 De **16h à 22h**

 **Rue des Douves**

## Sortie

### Ferme exotique de Cadaujac

    *Goûter fourni*

Avec plus de 750 animaux de 100 espèces, venant des cinq continents, la ferme propose un panorama remarquable des représentants des divers embranchements du règne animal, dans des décors grandeur nature. Vous pourrez également profiter d'une balade en dromadaire !

 **Samedi 1<sup>er</sup> octobre**

 De **9h30 à 18h**

## Ateliers cuisine

### « De bouches à Oreilles »

Atelier cuisine pour préparer l'apéritif de l'évènement « De bouches à Oreilles », avec les enfants accueillis au centre d'accueil éducatif et de loisirs.

**SUR INSCRIPTION**

 **Mercredi 21 septembre**

 De **14h à 16h**

 **Centre d'animation Saint-Michel**

### Semaine du goût

Dans le cadre de la semaine du goût, un atelier pâtisserie animé par une diététicienne, Léa Villar, vous sera proposé.

**SUR INSCRIPTION**

 **Mercredi 12 octobre**

 De **14h30 à 16h30**

 **Centre d'animation Saint-Michel**

### Pâtisserie

Fabrication de gâteaux citrouille-amandes

**SUR INSCRIPTION**

 **Mercredi 26 octobre**

 De **14h à 16h**

 **Centre d'animation Saint-Michel**

Pour **TOUTES** les sorties



et activités

**Veillez vous inscrire !**

**Adhésion obligatoire**

## Permanences

### Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

 Les **1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundi** du mois  
5/09, 19/09, 3/10 et 17/10

 De **14h30 à 17h30**

 **05 56 44 30 30**

### Infodroits

 Le **2<sup>ème</sup> mardi** du mois  
13/09 et 11/10

 De **10 à 12h**

 **05 56 45 25 21**

### Écrivain public & traduction

Traduction en langue **bulgare** et **turque** le mardi

 Les **mardis, mercredis et jeudis**

 **10h - 12h / 14h - 17h**

### Défenseur des droits

 Les **2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundi** du mois  
12/09n 26/09, 10/10 et 24/10

 De **14h30 à 18h30**

 **07 49 50 69 90**

### Borne d'accès aux droits

Une borne numérique équipée d'un ordinateur et d'une imprimante scan est mise à disposition des habitants du quartier à l'accueil du centre d'animation (exemple : Edition d'attestations CAF, prise de rendez-vous en ligne, déclaration de changement de situation, demande de prestations...).



## Ateliers hebdomadaires

*Hors vacances scolaires*

### Activités artistiques, culturelles, physiques et de bien-être

Yoga, barre au sol, hip hop, danse africaine, danses et musiques traditionnelles... *Renseignements à l'accueil du centre d'animation*

 *Reprise : lundi 12 septembre*

### Français Langue Étrangère

Cours animés par une professeure de Français Langues Etrangère et des bénévoles de l'association.

**SUR INSCRIPTION**

 Les **mardis**

 **10h - 11h30 / 14h30 - 16h**

 Les **mercredis**

 **18h - 19h30**

### École des parents

Cours de français Langue Etrangère réservé aux parents d'enfants scolarisés dans le quartier. **SUR INSCRIPTION**

 Les **vendredis**

 De **9h à 10h30**

### Couture

Un lieu d'échange de savoirs et d'entraide autour de la couture et de la récupération, animé par Grace, bénévole, et la référente adultes et familles. **SUR INSCRIPTION**

 Les **jeudis**

 **13h30 - 15h30 / 15h30 - 17h30**



Prévoir pique-nique



Prévoir gourde



Prévoir une casquette ou chapeau