

**Horaires de l'accueil**

- **lundi** ..... 14 h 30 > 19 h
- **mardi** ..... 10 h > 12 h | 14 h > 19 h
- **mercredi** ..... 10 h > 12 h | 14 h 30 > 19 h
- **jeudi** ..... 14 h > 19 h
- **vendredi** ..... 14 h > 18 h 30

**Écrivain public**

> mardi • mercredi • jeudi ..... 14 h > 17 h  
 > sans RV • gratuit (le mardi : présence d'une traductrice en langue Bulgare et Turque)

**Français Langue Étrangère (FLE) (durant les périodes scolaires)**

> mardi ..... 10 h > 11 h 30 | 14 h 30 > 16 h  
 > mercredi ..... 18 h 30 > 20 h  
 > sur inscription • gratuit (adhésion au centre d'animation obligatoire)

**École des parents (durant les périodes scolaires)**

> vendredi ..... 9 h > 10 h 30  
 > sur inscription • gratuit (adhésion au centre d'animation obligatoire)  
 > réservé aux parents du groupe scolaire des Menuts

**Permanences sociales**

**Permanences de Cécile Huc du CCAS** (Centre communal d'action sociale)

> lundi ..... 9 h > 12 h

**Permanences de la CAF (selon planning)** (Caisse d'allocations familiales)

> mardi 14 h > 16 h (selon planning)

**Permanences de la MDS (sur RV)** (Maison du département des solidarités)

> mercredi ..... 10 h > 11 h 30

> jeudi : ..... 10 h > 11 h 30

> RV à prendre auprès de l'accueil de la MDS au 18 rue Canihac 33000 bordeaux ou au 05 56 91 74 45

**Permanence de Marie Vignault** référente adultes et familles du centre d'animation

> lundi ..... 14 h 30 > 16 h 30

**Permanences CIDFF** (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles)

> 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis de chaque mois ..... 14 h 30 > 16 h 30

**Permanences Infodroits (sur RV)**

**Café des parents**

> école élémentaire des Menuts | école maternelle des Menuts  
 > le centre d'animation Saint Michel en partenariat avec les écoles des Menuts et l'association des parents d'élèves vous invite à une rencontre autour d'une boisson chaude à l'école élémentaire des Menuts.

**Directeur :**

Jean-Philippe Sarthou

**Adjointe de direction :**

Ève Lajugie

**Centre d'animation SAINT-MICHEL**

agréé centre social par la CAF 33

Arts de la parole avec Chahuts

25 rue Permentade, 33000 Bordeaux

05 56 91 32 08

saintmichel@cabordeaux.fr



Cultivons le partage



**CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX**

Saint-Michel



Programme | adultes & familles

ÉTÉ 2020

Cultivons le partage

Renseignements au 05 56 91 32 08

## juillet

mercredi 8

14 h > 16 h

• « **Fabriquer un arc et des flèches** » ..... gratuit

- > Atelier bois parents-enfants en partenariat avec la Planche
- > **Inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel
- > En binôme (1 adulte/1 enfant)

samedi 11

• **Randonnée en canoë-kayak sur le Bassin d'Arcachon** Tarifs selon le quotient familial

- > nous partirons avec un moniteur diplômé en kayak à la découverte du Banc d'Arguin et de la Dune du Pilat à l'entrée du Bassin d'Arcachon
- adulte : 9 à 21 €
- enfant : 6 à 18 €

> **Balade familiale** à partir de 6 ans  
**(le seul prérequis est de savoir nager)**

- > Renseignements et **inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel

jeudi 16

14 h > 18 h

• « **Bassins de Lumières** » ..... 5 €

- > Sortie culturelle à la Base Sous-Marine de Bordeaux pour aller découvrir les « Bassins de Lumières », une exposition numérique immersive présentée comme **l'une des plus grandes installations multimédia au monde**
- > **Inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel

mercredi 22

14 h > 18 h

• **Atelier cuisine parents-enfants : spécial pâtisserie** gratuit

- > venez pâtisser en famille au centre d'animation Saint-Michel le temps d'un après-midi gourmand
- > Renseignements et **inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel

jeudi 23

matin

• **Journée sur le bassin d'Arcachon** ..... gratuit

- > Visite des surprenants jardins de « La serre O délices » pour découvrir des huîtres végétales et des plantes aromatiques étonnantes. (Biganos).

**Pique-nique sur place**

après-midi

- > Nous partirons à l'assaut de la célèbre Dune du Pilat pour un après-midi détente et baignade en familles
- > **Inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel

samedi 25

• **Journée découverte et visite du phare de Cordouan dans le Médoc** ..... Tarifs selon le quotient familial

- > ce dernier est situé dans un cadre naturel exceptionnel, en pleine mer sur un plateau rocheux entouré de bancs de sable qui se découvrent à marée basse.
- adulte : 9 à 21 €
- enfant : 6 à 18 €

**Son accès se fait uniquement par bateau**

- > Venez découvrir en famille le plus ancien des phares français **encore en activité**
- > Renseignements et **inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel

mercredi 29

14h30 > 16h30

• **Ateliers parents/enfants** ..... gratuit

- > « Je fabrique mes cosmétiques maison (crème hydratante et baume à lèvres) » animée par Amandine (Esprit ZD)
- > **Inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel

## août

mercredi 5

• **Journée plage sur le site de Port Maguide (Bisacrosse Lac)**

- > **Inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel

jeudi 6

14 h > 18 h

• **Atelier cuisine parents-enfants** ..... gratuit

- > **fabrication de pâtes à pain et pizza puis cuisson au four à bois** à la ferme pédagogique de Bordeaux Lac
- > Renseignements et **inscription obligatoire** à l'accueil du centre d'animation Saint-Michel

## INFORMATIONS AUX FAMILLES

**Mercredi 8 juillet et mercredi 19 août :**

- > **deux journées santé et bien-être** organisées par le pôle santé de la mairie de Bordeaux et des associations du quartier Bordeaux Sud. (**atelier cuisine, atelier bien-être, atelier paroles...**)
- > **Gratuit**

Programme susceptible d'être modifié, l'équipe devant s'adapter à d'éventuelles contraintes (météo, annulation...). Merci de votre compréhension.

• **Les annulations doivent être signalées 7 jours à l'avance.**