

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h-18h30

Mardi et jeudi : 9h30-12h30 et 14h-18h30

Mercredi : 9h-12h30 et 14h-18h30

Vendredi : 14h-18h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

### Renseignements et inscription

 [centresanimationbordeaux.fr/queyries/](https://centresanimationbordeaux.fr/queyries/)

 05 56 32 44 38

 [queyries@cabordeaux.fr](mailto:queyries@cabordeaux.fr)

Emma Peyraga, référente Adultes & Familles :

 [familles.queyries@cabordeaux.fr](mailto:familles.queyries@cabordeaux.fr)

Adultes & familles



Programme

Avril 2024



CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Queyries  
agrée centre social par la CAF33  
Pôle d'excellence arts du cirque  
13 allée Jean Giono, 33100 Bordeaux

 05 56 32 44 38

 [queyries@cabordeaux.fr](mailto:queyries@cabordeaux.fr)

 [centresanimationbordeaux.fr/queyries/](https://centresanimationbordeaux.fr/queyries/)



CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Bastide Queyries

## Défi 10 jours sans écrans !

### Le goûter c'est sacré

Préparez de délicieuses brochettes de fruits à la sortie des écoles !

-  **Mardi 2 avril**
-  De 16h30 à 18h
-  École élémentaire *Nuyens*

-  **Mardi 9 avril**
-  De 16h30 à 18h
-  École élémentaire *Montaud*

-  **Jeudi 11 avril**
-  De 16h30 à 18h
-  École élémentaire de la *Benauge*

### Le goûter des familles

Chers parents vous êtes conviés à venir partager le goûter préparé par les enfants à l'école élémentaire de Nuyens !

-  **Mercredi 10 avril**
-  À partir de 17h
-  École élémentaire *Nuyens*

## Bien-être

### Pause parent et amma-assis

5 places **SUR INSCRIPTION** PARENT / ENFANT

Accordez-vous une pause bien-être ! Profitez d'un atelier parent-enfant et bénéficiez en parallèle d'une séance de Amma-assis de 15 min réalisée par Juliette BAILLY de Mon Petit Salon Zen.

-  **Samedi 6 avril**
-  De 14h à 16h
-  Centre d'animation *Bastide Queyries*

### Atelier de socio-esthétique

5 places **SUR INSCRIPTION** PARENTS

Accordez-vous une pause bien-être entre parents. Au programme : création d'un mood board du bien-être avec soin visage, gommage, masque et crème de jour en modelage.

-  **Mercredi 17 avril**
-  De 14h30 à 16h30
-  Centre d'animation *Bastide Queyries*

### Atelier de sophrologie +5 ans

12 places **SUR INSCRIPTION** PARENT / ENFANT

Profitez de cette occasion pour vous accorder un temps privilégié avec votre/vos enfant(s) en dehors du rythme journalier soutenu, et partager un moment de détente ludique et profitable à chacun.

-  **Mercredi 24 avril**
-  De 14h30 à 15h30
-  Centre d'animation *Bastide Queyries*

## Sortie famille

Trampoline Park **7 places** +3 ans

3€ Adultes 2€ Enfants **SUR INSCRIPTION**

Réalisez les plus beaux sauts et acrobaties dans votre Trampoline Park ! Venez jumper et vous amuser en famille !

-  **Jeudi 18 avril**
-  De 13h à 16h
-  Transport en *minibus*  
Départ : 13h

## Permanence

### Point Info Vacances

Le PIV vous aide à bénéficier de vacances pour votre famille, vous informe et vous conseille sur les différents dispositifs d'aide au départ en vacances. Il permet ainsi d'évaluer votre projet vacances, vous apporte une réponse adaptée en termes d'informations sur vos droits et sur les hébergements. Ainsi nous vous accompagnons dans vos démarches.

→ **SUR RENDEZ-VOUS**

## Court séjour

### Direction San Sebastian !

Venez vous dépayser le temps d'un séjour en famille à Saint-Sébastien ! Au programme : visite de la ville en petit train, canoë, veillée plage, activité de sensibilisation aux déchets, visite de l'aquarium...

 **Du 22 au 26 avril**

	Adulte	-12
T8 - T4	70 €	50 €
T3 - T1	85 €	65 €
TA - T0	110 €	90 €

