

# LE DÉFI 10 JOURS SANS ÉCRANS

« Moins d'écrans, plus de temps »

**Visio conférence**  
« Être parent dans  
un monde d'écrans :  
relever le défi »

Mardi  
25 avril  
à 20h30  
sur Zoom

**Venez poser  
vos questions  
et partager  
vos astuces !**



Pour un accès à la  
visioconférence et à 2 courtes  
vidéos pour vous aider à  
relever le défi



[bordeaux.fr](http://bordeaux.fr)

