

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h-18h30

Mardi et jeudi : 9h30-12h30 et 14h-18h30

Mercredi : 9h-12h30 et 14h-18h30

Vendredi : 14h-18h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

### Renseignements et inscription

 [centresanimationbordeaux.fr/queyries/](http://centresanimationbordeaux.fr/queyries/)

 05 56 32 44 38

 [queyries@cabordeaux.fr](mailto:queyries@cabordeaux.fr)


Emma Peyraga, référente Adultes & Familles :

 [familles.queyries@cabordeaux.fr](mailto:familles.queyries@cabordeaux.fr)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Queyries  
agrée centre social par la CAF33  
Pôle d'excellence arts du cirque  
13 allée Jean Giono, 33100 Bordeaux

 05 56 32 44 38

 [queyries@cabordeaux.fr](mailto:queyries@cabordeaux.fr)

 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

 [centresanimationbordeaux.fr/queyries/](http://centresanimationbordeaux.fr/queyries/)



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Bastide Queyries**

Adultes & familles



**Programme**

**Octobre 2022**

## Comité des parents

### Week-end à la neige 2023

Vous avez envie de partir durant un week-end à la neige ? Vous êtes prêts à vous investir dans ce projet ?

Faites partis de l'aventure et venez nous rencontrer au centre d'animation Bastide Queyries !

 **Jeudi 6 octobre**

 **10h - 11h30 ou 18h - 19h30**

## Sorties famille

### Visite du Grand Théâtre de Bordeaux

**18 places** **1€** / pers.

Partez en famille à la découverte des secrets de ce monument incontournable. Cette visite privilégiée sera assurée par un guide-conférencier qui pourra répondre à toutes vos questions !

 **Mercredi 12 octobre**

 **De 16h à 17h30**

 **Rendez-vous : 15h45 au centre d'animation Bastide Queyries**

### Ferme du chaudron magique **7 places**

Partez en famille à la découverte de la ferme du chaudron magique, où vous pourrez donner le biberon aux chevreaux, traire les chèvres, confectionner votre fromage, votre pain et bien plus encore.

 **Samedi 29 octobre**

 **De 10h à 16h30**

**Plus d'infos auprès de la référente adultes & familles**

# La semaine DU GOÛT

## Dégustations culinaires

Le centre d'animation Bastide Queyries se déplace dans le quartier pour vous faire découvrir un aperçu des ateliers que nous vous proposons. Venez partager un moment convivial et appétissant !

 **Mardi 11 octobre**

 **De 16h à 17h30**

 **Aire de jeux Bordeaux Bastide**

## Ateliers découvertes

Pour cette semaine du goût, nous vous avons concocté des ateliers délicieusement surprenants ! Venez tester et éveillez vos papilles lors de ces ateliers qui sauront amuser petits et grands.

**SUR INSCRIPTION**

 **Mercredi 12 octobre**

 **De 14h à 16h**

## Atelier confiture

**15 places** **2€** Adultes **1€** Enfants

Réalisez vos propres confitures maisons avec des associations de saveurs atypiques en mélangeant des fruits et des légumes. Alice vous guidera pas à pas dans la réalisation de vos confitures !

 **Samedi 15 octobre**

 **De 10h30 à 12h30**



# La semaine DU GOÛT

**S'INVITE DANS LES CENTRES D'ANIMATION !**

» Jardinage » Dégustations » Ateliers ludiques  
» Ateliers cuisine » Sorties culinaires » Jeux

 **Du 10 au 15 octobre**

Retrouvez le programme complet !

 [centresanimationbordeaux.fr](http://centresanimationbordeaux.fr)  
 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

**LA SEMAINE DU GOÛT** 33<sup>ÈME</sup> ÉDITION

## Bien-être

### Amma-assis **Places limitées**

Le amma-assis est une méthode de détente et de relaxation permettant de soulager par le toucher. Prenez place sur la chaise ergonomique et lâchez prise ! La séance dure 15 min.

**SUR INSCRIPTION**

 **Lundi 24 octobre**

 **De 14h à 17h**

### Fabrique ton roll-on **15 places** **2€** / pers.

Retrouvez Lily, phyto-aromathologue, avec qui vous apprendrez à réaliser des roll'on d'huiles essentielles que ce soit pour booster votre système immunitaire, pour réduire le stress, l'insomnie ou encore pour lutter contre les brûlures. À chaque besoin, son roll'on !

**SUR INSCRIPTION**

 **Jeudi 27 octobre**

 **De 14h30 à 16h30**

## Convivialité

### Auberge de Queyries **12 places**

Venez partager un moment convivial, basé sur la solidarité et l'échange, chacun et chacune apporte sa spécialité ou un petit quelque chose à partager. Sucré ou salé, faites ce qui vous plaît !

 **Mardi 25 octobre**

 **De 10h30 à 12h30**

## Atelier créatif

### Parents / enfants

### Les petites mains font de la poterie

**15 places** **2€** / pers.

Laissez parler votre créativité, amusez-vous tout en partageant ce moment en famille et vous repartirez avec vos propres créations !

 **Vendredi 28 octobre**

 **De 10h30 à 12h30**