

Bien-être

Amma-assis Places limitées

Le amma-assis est une méthode de détente et de relaxation permettant de soulager par le toucher. Prenez place sur la chaise ergonomique et lâchez prise ! La séance dure 15 min.

SUR INSCRIPTION

 Mercredi 2 et 23 novembre

 De 10h à 12h

Fabriquer ton baume réparateur

6 places 2€ / pers. **SUR INSCRIPTION**

Venez créer votre baume maison naturel, vous ne pourrez plus vous en passer !

 Jeudi 3 novembre

 De 14h30 à 16h30

Fabriquer ta bougie de massage

6 places 2€ / pers. **SUR INSCRIPTION**

Réalisez vos propres bougies de massages avec votre senteur préférée !

 Mardi 29 novembre

 De 18h à 19h30

Sorties famille

Aventure action +7 ANS

20 places 3€ adultes 2€ enfants

Venez vous amuser en famille et passez des moments riches en émotions !

SUR INSCRIPTION

 Vendredi 4 novembre

 De 14h30 à 16h30

 **Rendez-vous : 14h30** au centre d'animation **Bastide Queyries**

Bassins de Lumières : « Destination cosmos, l'ultime défi »

22 places 3€ adultes 2€ enfants

L'exposition vous plonge dans un dédale d'étoiles, de planètes, nébuleuses et supernovæ. Un voyage unique qui débute au cœur de la forêt tropicale guyanaise et prend fin aux confins de l'univers.

SUR INSCRIPTION

 Samedi 12 novembre

 De 16h15 à 18h30

 **Rendez-vous : 16h15** au centre d'animation **Bastide Queyries**

Atelier cuisine

Challenge apéro SUR INSCRIPTION

Places limitées 2€ / pers.

Retrouvez-nous pour relever le défi de la semaine : réaliser un apéritif dînatoire en mélangeant le sucré et le salé. A vos tabliers !

 Mardi 15 novembre

 De 18h à 19h30



Semaine DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Ateliers découvertes

Pour cette semaine particulière nous vous avons concocté des ateliers surprenants autour du textile ! Venez tester et découvrir vos talents lors de ces ateliers qui sauront amuser petits et grands.

SUR INSCRIPTION

 Mercredi 23 novembre

 De 14h à 16h30

Customise tes vêtements

10 places 2€ / pers. +6 ANS

Venez customiser vos vêtements, vos sacs et autres accessoires avec les conseils de Marie, notre experte en couture !

SUR INSCRIPTION

 Samedi 26 novembre

 De 10h30 à 12h30

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS



Du 19 au 27 novembre 2022
Tout le programme sur www.serda.ademe.fr

