



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Bastide Queyries**

**Centre d'animation**

# Bastide Queyries



**Livret d'information 2022 / 2023**

11

## Centres d'animation

dont 10 agréés  
centre social



## Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »



> 22 000

personnes  
accueillies

dont



9032

adhérents



569

partenaires



363

bénévoles



621

professionnels  
de l'animation

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend 11 centres d'animation au coeur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Bastide Queyries inscrit son projet.

**En boussole du projet associatif : la transition écologie ; éthique, sociale et citoyenne ; éducative et culturelle et les 17 objectifs du développement durable**

### Quatre orientations communes :

#### 1 Transmettre des valeurs et principes

L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.

#### 2 Accueillir et accompagner des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.

#### 3 Participer à l'éducation et à l'émancipation à travers 4 priorités éducatives :

- L'apprentissage de la langue française,
- L'éducation artistique et culturelle,
- L'éducation à l'écologie et au développement durable
- L'ouverture au monde et à la diversité culturelle.

#### 4 Développer l'engagement et l'action collective

Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

## Le centre d'animation

### Bastide Queyries

L'accueil est au cœur du projet du centre d'animation, dont l'objectif premier est de répondre aux besoins des habitants, permettant à chacune et à chacun de trouver une place, de s'épanouir dans un climat bienveillant. Nous sommes attentifs aux personnes vulnérables, et nous veillons au maintien d'une mixité sociale et culturelle. La proximité avec le Club Senior Bastide de la Ville de Bordeaux permet de tisser des liens entre les générations, du plus jeune au plus âgé, dans la confiance et l'ouverture, afin de faciliter les rencontres, des découvertes, la créativité et l'expérimentation.

Soucieux de l'avenir de la planète et du bien-être de tous ses habitants, nous nous engageons dans une démarche de transition vers un nouveau modèle de société. L'équipe, composée de salariés et de bénévoles, attache une importance grandissante aux actions d'éducation à l'écologie, dans une démarche de protection de la biodiversité et de promotion de l'écocitoyenneté et du développement durable. Ceci se traduit dans les actions de tous les jours, que ce soit auprès des enfants dans le cadre des ateliers, à travers nos pratiques – utilisation des transports doux, démarches pour produire moins de déchets lors de nos animations, engagement « zéro plastique jetable », approvisionnement local etc. Nous proposons régulièrement des ateliers de fabrication de produits ménagers ou de cosmétiques. Nous avons installé un composteur et des bacs de vermicompostage, et nous proposons aux habitants un espace où ils peuvent jardiner...



Et vous alors ?

### S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

- ▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...
- ▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation - composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président ou la présidente fait partie du conseil d'administration de l'association Centres d'animation de Bordeaux - a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions aux côtés de la direction, l'équipe de professionnels et les bénévoles, et en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.



### Arts du cirque

Les arts du cirque sont au cœur du projet du centre d'animation Bastide Queyries, reconnu Pôle d'excellence dans ce domaine. Le cirque contemporain invite à toutes les libertés, en mêlant danse, théâtre, poésie et favorisant la liberté d'expression, la liberté de création, et la liberté d'inspiration.

C'est au travers de nos actions d'éducation populaire, pour et avec des jeunes (et des moins jeunes), que nous tentons de transmettre les valeurs portées par l'association des centres d'animation de Bordeaux. L'émancipation par la culture et l'ouverture au monde et à l'autre font partie des axes forts de notre projet, et nous nous y attachons depuis plus de vingt ans. Des ateliers de pratique sont proposés à tous, tout au long de l'année scolaire.

En juin, un temps fort sous forme de festival - « Queyries fait son cirque » - réunit des compagnies circassiennes, des pratiquants amateurs et professionnels, des partenaires locaux ainsi que des adhérents et bénévoles dans une véritable aventure collective. La direction artistique de ce festival sera confiée cette année à la Smart Cie.



## Domaines d'action



### Enfance (6-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

#### Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

#### Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

#### Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

#### Accompagnement à la scolarité

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30*



### Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

#### Sorties culturelles et sportives

#### Accompagnement à la scolarité

#### Accompagnement de projets

#### Chantiers éducatifs

#### Séjours et sorties



## Adultes et familles

L'enfant ou le jeune n'est pas accueilli indépendamment du contexte familial. L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (Conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges



## Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations de quartier ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes







# Arts du cirque

Avec Justine Lambert et Christophe Guinet

Début des ateliers : semaine du 20 Septembre

## Ateliers enfants 6 - 11 ans

► **Confirmés** 🕒 2h / 28 séances



Le lundi



De 17h15 à 19h15



Selon le quotient familial :

235,2 € 264,6 € 294 €

323,4 € 352,8 €

► **Confirmés** 🕒 2h / 32 séances



Le mardi



De 17h à 19h



Selon le quotient familial :

262,4 € 295,36 € 328 €

360,96 € 393,6 €

CAEL

► **Débutant** 🕒 2h30 / 32 séances



Le mercredi



De 9h30 à 12h et de 14h à 16h30



Selon le quotient familial :

198,4 € 223,36 € 248 €

272,96 € 297,6 €

► **Débutant** 🕒 2h / 31 séances



Le jeudi



De 17h à 19h



Selon le quotient familial :

254,2 € 286,13 € 317,75 €

349,68 € 381,30 €

► **Débutant** 🕒 2h / 31 séances



Le samedi



De 10h à 12h



Selon le quotient familial :

254,2 € 286,13 € 317,75 €

349,68 € 381,30 €



Tranches de quotient familial :

T1 de 0 à 345 / T2 de 346 à 580 / T3 de 581 à 900 / T4 de 901 à 1500 / T5 + de 1500

## Arts du cirque

### Ateliers ados

► 12 - 17 ans 🕒 2h / 32 séances

📅 Le mercredi

🕒 De 17h30 à 19h30

🔍 Selon le quotient familial :

262,4 € 295,36 € 328 €

360,96 € 393,6 €

► 12 - 17 ans 🕒 2h30 / 30 séances

📅 Le vendredi

🕒 De 17h30 à 20h

🔍 Selon le quotient familial :

306 € 344,4 € 382,5 €

420,9 € 459 €

### Atelier parents / enfants

► **Tout public** 🕒 2h / 1 séance par mois

L'occasion de renforcer la complicité entre parents et enfants lors de ces séances circassiennes !

📅 Le samedi

🕒 De 14h à 16h

🔍 **10 € la séance**  
(Par binôme)



**Tranches de quotient familial :**

T1 de 0 à 346 / T2 de 346 à 580 / T3 de 581 à 900 / T4 de 901 à 1500 / T5 + de 1500

# Sport et bien-être

Début des ateliers : semaine du 20 Septembre 2021

## Gym Pilates

► **Adultes** 🕒 1h / 31 séances 👤 **Jean-Philippe Reignier**

Vous cherchez une activité physique, complète qui réunit gainage, souplesse, respiration, musculation, posture et bien être? Essayez le Pilates !

📅 Le jeudi

🕒 De 19h15 à 20h15

€ Selon le quotient familial :

192,2 € 216,38 € 240,25 €

264,43 € 288,3 €

## Kundalini Yoga

► **Adultes** 🕒 1h30 / 32 séances 👤 **Nathalie Goldstein**

Éveillez graduellement le flux de l'énergie et faites circuler cette énergie dans le corps et les chakras. Ce yoga facilite l'épanouissement et la croissance de tous les plans de l'être (physique, mental, émotionnel et spirituel).

📅 Le mercredi

🕒 De 19h30 à 21h

€ Selon le quotient familial :

198,4 € 223,36 € 248 €

272,96 € 297,6 €

## Méthode Feldenkrais

► **Adultes** 🕒 1h 👤 **Myriam Fabre**

Basée sur l'écoute et l'exploration du corps en mouvement, la méthode Feldenkrais nous propose d'apprendre à ressentir chaque mouvement et découvrir en nous même de nouvelles façons de bouger, de penser, d'agir et inter-réagir. Sa pratique permet de réduire les tensions, fatigues, douleurs, de découvrir de nouvelles façons de bouger, de révéler des potentialités inattendues, et de retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux...

📅 Le lundi

🕒 De 19h15 à 20h15

Renseignements et tarifs :

☎ 06 84 84 47 26







## Danse et musique

### Chorale Avec les Gardiennes de la Terre

► **Adultes** 🕒 2h

📅 Le lundi

🕒 De 19h à 21h

Renseignements et tarifs : ✉ [gardiennesdelaterre@protonmail.com](mailto:gardiennesdelaterre@protonmail.com)

📌 [gardiennesdelaterre](#)

## Arts manuels et créatifs

*Début des ateliers : semaine du 20 Septembre*

### Création de bande dessinée

► **6 - 11 ans** 🕒 2h / 28-30 séances

👤 **Valentin Maréchal**

Un atelier dans l'univers de l'illustration et du dessin. Découvrez diverses techniques pour réaliser votre propre histoire illustrée.

📅 Le lundi

🕒 De 16h30 à 18h30

🔍 Selon le quotient familial :

257,6 € 289,8 € 322 €

354,2 € 386,4 €

📅 Le vendredi

🕒 De 16h30 à 18h30

🔍 Selon le quotient familial :

276 € 310,5 € 345 €

379,5 € 414 €

### Couture Stylisme

► **Adultes** 🕒 2h / 31 séances

Que vous débutiez dans la couture, que vous soyez un(e) couturier(e) expérimenté(e) ou même si vous n'avez jamais touché une aiguille ou une machine à coudre de votre vie, le centre d'animation vous propose un atelier couture dans la bonne humeur.

📅 Le jeudi

🕒 De 18h30 à 20h30

🔍 Selon le quotient familial :

124 € 139,5 € 155 €

170,5 € 186 €

**Tranches de quotient familial :**

**T1 de 0 à 346 / T2 de 346 à 580 / T3 de 581 à 900 / T4 de 901 à 1500 / T5 + de 1500**

## Accompagnement et partage

### Langue Française

► **Adultes**  **Stéphanie Avare**

Parler, comprendre, lire et écrire en français. Cet atelier est ouvert à tous, quel que soit le niveau de pratique. À travers des exercices basés sur l'oralité et l'échange, cet atelier vous permettra de progresser et de vous sentir plus à l'aise avec la langue française.

 **Les mardi et jeudi**

 **De 14h à 16h**

 **Prix de l'adhésion adulte : 9 €**

Renseignements et inscriptions :

 **05 56 32 44 38**

### Café Psycho / Cogito

**Avec l'association AMI**

Accompagnement psychologique et Médiation Interculturelle

► **Adultes**  **2h**

Le Café Psycho est un lieu de rencontre et de partage à travers l'analyse de média culturels et interculturels - livres, bandes dessinées, films, documentaires, musiques...Trois invités proposent leurs analyses à travers le prisme de leur champ d'observation (psychologique, sociologique...) permettant ainsi de lancer la discussion. Chacun(e) peut exprimer son point de vue dans le respect de celles des autres, construisant ainsi une pensée plus riche et plus ouverte.

 **Un mercredi par mois**

 **De 18h30 à 20h30**

Renseignements et inscriptions :

 **05 56 86 91 70**



## Nos partenaires

Nous développons des liens de partenariat avec des associations et institutions du quartier, et plus largement de Bordeaux et du département. Nous pourrions citer la Fabrique Pola, Interlude, Imagina Musique, la Smart Cie, Aquitanis, la Bibliothèque de la Bastide, la Maison du département des solidarités, France Terre d'asile, la Guingette Chez Alriq, le Rocher de Palmer, Théâtre National Bordeaux Aquitaine, IDDAC, Autour d'un piano, le Comité d'animation Lafontaine Kléber, l'Association des familles laïques (AFL), le Jardin Botanique, les Archives Bordeaux Metropole, Alternatives Urbaines, UNICEF...





## Infos pratiques

### Horaires de l'accueil administratif

Lundi : 14h - 18h30  
Mardi : 9h30 - 12h30 et 14h - 18h30  
Mercredi : 9h30 - 12h30 et 14h - 18h30  
Jeudi : 9h30 - 12h30 et 14h - 18h30  
Vendredi : 14h - 18h30

### Informations / Inscriptions

 [centresanimationbordeaux.fr/queyries/](https://centresanimationbordeaux.fr/queyries/)  
 05 56 32 44 38





### Tarifs d'adhésion

Enfants : 3€  
Jeunes 11-17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)  
Adultes : 9€  
Famille et associations : 15,50€

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Cultivons le partage**

Centre d'animation Bastide Queyries  
agrée centre social par la CAF33  
Pôle d'excellence arts du cirque  
13 allée Jean Giono, 33100 bordeaux

 05 56 32 44 38  
 [queyries@cabordeaux.fr](mailto:queyries@cabordeaux.fr)  
 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)  
 [centresanimationbordeaux.fr/queyries/](https://centresanimationbordeaux.fr/queyries/)