



L'association

Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »





L'association Centres d'animation de Bordeaux -Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend 11 centres d'animation au coeur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Bastide Queyries inscrit son projet.

Un projet associatif composé de quatre orientations communes :







- 1 Transmettre des valeurs et principes
 L'hospitalité. le respect, la citovenneté, la laïcité et l
 - L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au coeur des actions développées dans les centres d'animation.
- 2 Accueillir et accompagner des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.
- Participer à l'éducation et à l'émancipation à travers 4 priorités éducatives :
 - l'apprentissage de la langue française,
 - l'éducation artistique et culturelle,
 - l'education a l'ecologie et au developpement durable
 - l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.
- Développer l'engagement et l'action collective

Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Le centre d'animation

Bastide Queyries

L'accueil est au cœur du projet du centre d'animation, dont l'objectif premier est de répondre aux besoins des habitants, permettant à chacune et à chacun de trouver une place, de s'épanouir dans un climat bienveillant. Nous sommes attentifs aux personnes vulnérables, et nous veillons au maintien d'une mixité sociale et culturelle. La proximité avec le Club Senior Bastide de la Ville de Bordeaux permet de tisser des liens entre les générations, du plus jeune au plus âgé, dans la confiance et l'ouverture, afin de faciliter les rencontres, des découvertes, la créativité et l'expérimentation.

Soucieux de l'avenir de la planète et du bien-être de tous ses habitants, nous nous engageons dans une démarche de transition vers un nouveau modèle de société. L'équipe, composée de salariés et de bénévoles, attache une importance grandissante aux actions d'éducation à l'écologie, dans une démarche de protection de la biodiversité et de promotion de l'écocitoyenneté et du développement durable. Ceci se traduit dans les actions de tous les jours, que ce soit auprès des enfants dans le cadre des ateliers, à travers nos pratiques – utilisation des transports doux, démarches pour produire moins de déchets lors de nos animations, engagement « zéro plastique jetable », approvisionnement local etc. Nous proposons régulièrement des ateliers de fabrication de produits ménagers ou de cosmétiques. Nous avons installé un composteur et des bacs de vermicompostage, et nous proposons aux habitants un espace où ils peuvent jardiner...



Et vous alors?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

- Participer à la vie du centre d'animation : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...
- ▶ Participer à la gouvernance du centre d'animation: un comité d'animation composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président ou la présidente fait partie du conseil d'administration de l'association Centres d'animation de Bordeaux a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions aux côtés de la direction, l'équipe de professionnels et les bénévoles, et en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

Pôle d'excellence

Arts du cirque

Les arts du cirque sont au cœur du projet du centre d'animation Bastide Queyries, reconnu Pôle d'excellence dans ce domaine. Le cirque contemporain invite à toutes les libertés, en mêlant danse, théâtre, poésie et favorisant la liberté d'expression, la liberté de création, et la liberté d'inspiration.

C'est au travers de nos actions d'éducation populaire, pour et avec des jeunes (et des moins jeunes), que nous tentons de transmettre les valeurs portées par l'association des centres d'animation de Bordeaux. L'émancipation par la culture et l'ouverture au monde et à l'autre font partie des axes forts de notre projet, et nous nous y attachons depuis plus de vingt ans. Des ateliers de pratique sont proposés à tous, tout au long de l'année scolaire.

En juin, un temps fort sous forme de festival - « Queyries fait son cirque » - réunit des compagnies circassiennes, des pratiquants amateurs et professionnels, des partenaires locaux ainsi que des adhérents et bénévoles dans une véritable aventure collective. La direction artistique de ce festival sera confiée cette année à la Smart Cie.



Domaines d'action



Enfance (6-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des l'écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

Tous les mercredis et les vacances scolaires

Activités de la pause méridienne

Accueil périscolaire

► Entre midi et deux dans les écoles

► Avant et après la classe

Accompagnement à la scolarité

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30



Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties



Adultes et familles

L'enfant ou le jeune n'est pas accueilli indépendamment du contexte familial. L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (Conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges



Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations de quartier ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes





Arts du cirque -

Avec Amélie Pierzyna et Christophe Guinet

Début des ateliers : semaine du 20 Septembre

Ateliers enfants

- Le lundi
- (L) De **17h15** à **19h15**
- Selon le quotient familial:
 254,2 € 285,98 € 317,75 €
 349,53 € 381,3 €
- ▶ 6 11 ans () 2h / 32 séances
 - Le mardi
 - (L) De **17h** à **19h**
 - Selon le quotient familial:
 262,4 € 295,2 € 328 €
 360,8 € 393,6 €
- CAEL ▶ 6 11 ans () 2h30 / 32 séances
 - Le mercredi
 - De 9h30 à 12h
 - Selon le quotient familial :

194,4 € 223,2 € 248 € 297,6 € 272,8 €

- ► 6 11 ans (3) 2h / 30 séances
 - Le jeudi
 - (L) De **17h** à **19h**
- **€** Selon le quotient familial :

246 € 276,75 € 307,5 €

338,25 € 369 €

- Le mercredi
- (L) De 14h à 16h30
- Selon le quotient familial:
 194,4 € 223,2 € 248 €
 272,8 € 297,6 €
- ▶ 6 11 ans (\$\) 2h / 31 séances
 - Le samedi
- (L) De 10h à 12h
- Selon le quotient familial:
 254,2 € 285,98 € 317,75 €

349,53 € 381,30 €



— Arts du cirque

Ateliers ados

▶ 12 - 17 ans (\$\) 2h / 32 séances

- Le mercredi
- De **17h30** à **19h30**
- Selon le quotient familial :

262,4 € 295,2 € 328 €

360,8 € 393,6 €

▶ 12 - 17 ans () 2h30 / 31 séances

- 님 Le vendredi
- De 17h30 à 20h
- **(€)** Selon le quotient familial :

316,2 € 355,73 € 395,25 €

434,78 € 474,3 €

Atelier adultes

► Adultes (\$\square\$) 1h30 / 32 séances

À la croisée de disciplines multiples, le cirque évolue dans une recherche d'équilibre sans cesse renouvelée entre le théâtre, la danse, les arts plastiques, la musique et le numérique... Que vous soyez débutant ou expérimenté, venez-vous entraîner et apprendre les techniques des différents arts du cirque : équilibre, jonglerie, acrobatie...

[급] Le mardi

- (L) De **19h15** à **20h45**
- Selon le quotient familial:

198,4 € 223,3 € 248 €

272,8 € 297,6 €

Atelier parents / enfants



L'occasion de renforcer la complicité entre parents et enfants lors de ces séances circassiennes!



(L) De **14h** à **16h**

10 € la séance (Par binôme)



Sport et bien-être -

Début des ateliers: semaine du 20 Septembre 2021

Gym Pilates

▶ Adultes 🧐 1h / 30 séances 🚨 Jean-Philippe Reignier

Vous cherchez une activité physique, complète qui réunit gainage, souplesse, respiration, musculation, posture et bien être? Essayez le Pilates!

- Le **jeudi**
- (L) De 19h15 à 20h15
- Selon le quotient familial:

 163 € | 198 € | 240,25 € |

 267 € | 307,5 €

Kundalini Yoga

▶ Adultes 🤁 1h30 / 32 séances 🏜 Nathalie Goldstein

Éveillez graduellement le flux de l'énergie et faites circuler cette énergie dans le corps et les chakras. Ce yoga facilite l'épanouissement et la croissance de tous les plans de l'être (physique, mental, émotionnel et spirituel).

- Le mercredi
- (L) De 19h30 à 21h
- Selon le quotient familial:

 173,6 € 210,8 € 248 €

 285,2 € 322,4 €

Méthode Feldenkrais

► Adultes () 1h Amyriam Fabre

Basée sur l'écoute et l'exploration du corps en mouvement, la méthode Feldenkrais nous propose d'apprendre à ressentir chaque mouvement et découvrir en nous même de nouvelles façons de bouger, de penser, d'agir et inter-réagir. Sa pratique permet de réduire les tensions, fatigues, douleurs, de découvrir de nouvelles façons de bouger, de révéler des potentialités inattendues, et de retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux...

- Le jeudi
- (-) De **19h** à **20h**

Renseignements et tarifs :

@ 06 84 84 47 26

Zumba

► Adultes (\$\sqrt{1}\) 1h 🚨 Sabrina Tiliouine

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. 1 Le lundi

Renseignements et tarifs:

@ 06 63 57 05 53



Danse et musique

Danse de l'Afrique de l'Ouest Avec OBI NKA OBI

► Adultes (C) Stage d'une journée 🚨 Kofi Ansah



Les danses africaines sont un moyen d'expression, c'est pourquoi le corps entier est sollicité. Venez dépenser votre énergie lors de ces stages!

Le samedi

Renseignements et tarifs:



(2) 05 56 32 44 38

Chorale

Avec les Gardiennes de la Terre

Le lundi



De 19h à 21h

Renseignements et tarifs: gardiennesdelaterre@protonmail.com

f gardiennesdelaterre

Arts manuels et créatifs

Début des ateliers : semaine du 20 Septembre

Création de bande dessinée

Un atelier dans l'univers de

▶ 6 - 12 ans 🤼 2h / 31 séances 🚨 Valentin Maréchal

l'illustration et du dessin. Découvrez diverses techniques pour réaliser votre propre histoire illustrée.

De 17h à 19h

Selon le quotient familial :

Les lundi et vendredi

285,2 € 320,85 € 356,5 €

392,15 € 427,8 €

150€

Couture Stylisme

► Adultes () 2h / 30 séances

Oue vous débutiez dans la couture, que vous sovez un(e) couturier(e) expérimenté(e) ou même si vous n'avez jamais touché une aiguille ou une machine à coudre de votre vie, le centre d'animation vous propose un atelier couture dans la bonne humeur.

নি Le **ieudi**

(L) De **18h30** à **20h30**

Selon le quotient familial :

120€ 135€

165€ 180€

Accompagnement et partage

Langue Française

► Adultes 鴼 Stéphanie Avare

Parler, comprendre, lire et écrire en français. Cet atelier est ouvert à tous. quel que soit le niveau de pratique. À travers des exercices basés sur l'oralité et l'échange, cet atelier vous permettra de progresser et de vous sentir plus à l'aise avec la langue française.

- Les **mardi** et **vendredi**
- (L) De **14h** à **16h**
- Prix de l'adhésion

Renseignements et inscriptions:

(2) 05 56 32 44 38

Café Psycho / Cogito Avec l'association AMI

Accompagnement psychologique et Médiation Interculturelle

► Adultes (2h

Le Café Psycho est un lieu de rencontre et de partage à travers l'analyse de média culturels et interculturels - livres, bandes dessinées, films, documentaires, musiques...Trois invités proposent leurs analyses à travers le prisme de leur champ d'observation (psychologique, sociologique...) permettant ainsi de lancer la discussion. Chacun(e) peux exprimer son point de vue dans le respect de celles des autres, construisant ainsi une pensée plus riche et plus ouverte.

- Un **mercredi** par mois
- (L) De **18h30** à **20h30**

Renseignements et inscriptions:

@ 05 56 86 91 70



- Nos partenaires

Nous développons des liens de partenariat avec des associations et institutions du quartier, et plus largement de Bordeaux et du département. Nous pourrions citer la Fabrique Pola, Interlude, Imagina Musique, la Smart Cie, Aquitanis, la Bibliothèque de la Bastide, la Maison du département des solidarités, France Terre d'asile, la Guingette Chez Alriq, le Rocher de Palmer, Théâtre National Bordeaux Aquitaine, IDDAC, Autour d'un piano, le Comité d'animation Lafontaine Kléber, l'Association des familles laïques (AFL), le Jardin Botanique, les Archives Bordeaux Metropole, Alternatives Urbaines, UNICEF...



Infos pratiques

Horaires de l'accueil administratif

Lundi: 14h - 18h30

Mardi: 9h30 - 12h30 et 14h - 18h30 Mercredi: 9h30 - 12h30 et 14h - 19h Jeudi: 9h30 - 12h30 et 14h - 18h30

Vendredi: 14h - 18h30

Informations / Inscriptions



centresanimationbordeaux.fr/queyries/



05 56 32 44 38

Tarifs d'adhésion

Enfants: 3€

Jeunes 11-17 ans:6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)

Adultes: 9€

Famille et associations : 15,50€



Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Queyries agréé centre social par la CAF33 Pôle d'excellence arts du cirque 13 allée Jean Giono, 33100 bordeaux

Directrice: Sheila MOORHOUSE

Directeur adjoint: Ludovic GARNIER

05 56 32 44 38

queyries@cabordeaux.fr

centresanimationbordeaux

Centresanimationbordeaux.fr/queyries/













