



Ateliers

Pilates

Cours d'essai

 Jeudi 23 Septembre

 19h15 - 20h15


*Vous voulez pratiquer
une activité physique
qui réunit gainage,
souplesse, respiration,
musculature, posture et
bien être ?*

Essayez le Pilates !



Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Queyries
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence arts du cirque
13 allée Jean Giono, 33100 bordeaux

 05 56 32 44 38

 queyries@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux

 centresanimationbordeaux.fr/queyries/

