

Vide-grenier

et JOURNÉE DES FAMILLES

Une journée conviviale pour se retrouver en famille et découvrir les activités du Centre d'animation autour de la parentalité.

Ambiance festive

Au coeur du parc Monseigneur

LE VIDE GRENIER DE MONSÉJOUR

Samedi 19 sept.

De 9h à 18h

Construisons ensemble les activités de demain

Temps d'échanges

Atelier parent-enfant

Espace d'animation & jeux

JOURNÉE DES FAMILLES

Samedi 19 sept.

De 10h à 18h

5€

LES 2 MÈTRES

10€

LES 2 MÈTRES AVEC 1 TABLE ET 2 CHAISES

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX
Monseigneur

Centre d'animation Monseigneur
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10
✉ accueil.monseigneur@cabordeaux.fr
🌐 centresanimationbordeaux.fr/monseigneur/

Gironde
Ville de BORDEAUX

Programme de la journée du 19 septembre

En continu :

⇒ **De 9h à 18h : Vide grenier**

⇒ **De 10h à 18h :**

- **Le « Train d'expression » :**

Un espace participatif où chacun peut s'exprimer. Partagez vos idées, vos envies et vos besoins : votre parole compte, venez la faire voyager !

- **Le Royaume des petits aventuriers**

Un espace jeux : Animaux sauteurs, maison et château, tapis et livres, château gonflable, parcours de motricité, jeux en bois...

- **Le Kiosque Info : Toutes les informations utiles au même endroit !**

Une question sur les activités, les projets et les services proposés ? Venez découvrir les ressources disponibles et repartez avec toutes les informations utiles.

Ateliers programmés :

- **10h15 – 11h15 : Atelier parents-enfants 0-3 ans**

Deux activités créatives : **Fabrique ta pâte à modeler maison** et **Décore ton renard en mosaïque**. Un atelier pour créer, manipuler et partager un joli moment en famille.

- **11h15 – 12h : Café des parents « Devoirs : pourquoi ça tourne mal ? »**

Les devoirs peuvent parfois devenir une source de tensions à la maison. Mais que se passe-t-il vraiment lorsque votre enfant bloque, refuse ou s'énervé ? Ce temps d'échange vous permettra de mieux comprendre ce qui se joue derrière les difficultés liées aux devoirs, de prendre du recul et d'identifier ce qui peut réellement aider votre enfant. Le petit plus : repartez avec un outil concret à tester dès ce soir !

- **14h – 14h30 : Théâtre – Adultes venez découvrir l'atelier théâtre**

- **14h30 – 15h : Petites et grandes aiguilles – Adultes et jeunes : découverte de l'atelier**

- **15h : Lecture autonome – Familles**

- **15h – 15h30 : « Danse libre des mamans »**

Venez danser, vous ressourcer et lâcher prise ! Pas besoin de savoir danser : ici, l'objectif est simplement de se faire du bien, bouger librement et profiter du moment.

- **15h30 – 16h : Dessin- Adultes découverte de l'atelier**

- **16h – 16h30 : « Les Veilleuses de Monseigneur »**

Être parent, c'est parfois merveilleux, parfois épuisant... et souvent un peu des deux ! Découvrez Les Veilleuses de Monseigneur, un réseau local, bienveillant et solidaire destiné aux parents et futurs parents.