

2026
2027



Centre d'animation

Monséjour

SOMMAIRE

L'association

**Les Centres d'animation
de Bordeaux** 4

Le centre d'animation

Monséjour 5

Domaines d'action

**Enfance, jeunesse, adultes
& familles, et animation de
quartier** 7

Focus sur...

**L'accompagnement, au
cœur de nos missions** 9

La parentalité 11

Les ateliers

Arts plastiques 13
· Aquarelle et Dessin

Artisanat d'art 14
· Mosaïque
· Reliure
· Couture créative
· Patchwork
· Peinture sur porcelaine
· Petites & grandes aiguilles
· Théâtre

Bien-être 16
· Yoga Hatha
· Souffle Vital
· Marche nordique
· Petites & grandes aiguilles
· Gym globale
· Pilates

Environnement 18
· Au fil des saisons
· Au fil du parc

Cuisine 19
· Les papotages gourmands

Jeux 19
· Scrabble

Animation vie locale

Initiatives d'habitants 20
· Soutenir la vie associative
· Les P'tis Spots

Associations au centre 21
· L'AMAP
· Le club Photo de Bordeaux
· Du Geste Ô Trait
· APF
· RPE
· Soléglace
· Yoghigy

Permanences et vie quotidienne 23
· Point Conseil Budget
· Administratif et vie quotidienne
· Apprentissage de la langue française
· Point Info Vacances
· Accompagnement aux outils
numériques

Appel à bénévolat

Pourquoi devenir bénévole ? ... 24

Un centre d'animation inclusif

Ouvert à toutes et tous 26

11

Centres d'animation

dont 10 agréés
centre social

1

Auberge de jeunesse



Centres d'animation de Bordeaux



10 851

adhérents



682

professionnels



380

bénévoles



650

partenaires

Les Centres d'animation de Bordeaux constituent une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend une auberge de jeunesse et 11 centres d'animation au coeur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Monséjour inscrit son projet.

Quatre orientations communes :

1

Transmettre des valeurs et principes

L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.

2

Accueillir et accompagner des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.

3

Participer à l'éducation et à l'émancipation à travers 4 priorités éducatives :

- l'apprentissage de la langue française,
- l'éducation artistique et culturelle,
- l'éducation à l'écologie et au développement durable
- l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.

4

Développer l'engagement et l'action collective

Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Monsejour

Situé à Caudéran, dans le parc Monsejour, le centre d'animation agréé centre social est ouvert à tous. Son projet - co-construit avec les habitants, les bénévoles, les partenaires s'articule autour des quatre axes suivants :

- Accompagner et soutenir les personnes isolées et les parents dans leur vie familiale
- Développer des temps et d'espaces de vie collectives avec et pour toutes les générations
- Renforcer l'interconnaissance et l'action partenariale
- Développer les actions d'informations et d'accompagnements des bénévoles



Et vous alors ?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : cours de français langue étrangère, jardin, festival, ateliers ponctuels, manifestations...

▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité de participation – composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et le comité de gestion – a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.



Domaines d'action



Enfance (3-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à encourager leur « bien grandir », à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

Accompagnement à la scolarité

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30*



Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Aide aux devoirs « Coup de Pouce »

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties

Collectif jeunes

► *Du mardi au samedi (hors vacances scolaires)*

► *Pendant les vacances scolaires*



Adultes et familles

L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Les actions proposées s'inscrivent autour de la parentalité, de la culture, du bien-être, de l'apprentissage de la langue française, ainsi que de l'accès aux droits. Des temps de rencontre entre habitants sont organisés tout au long de l'année pour permettre à chacun d'exprimer ses envies, ses besoins et ses idées. Ces échanges nourrissent la programmation adultes et familles, construite avec les habitants pour qu'elle réponde au plus près de leurs attentes.

Sorties familiales ou culturelles

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Ateliers parents /enfants

Cuisine



Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Initiatives d'habitants

Rencontres

Soirées

Repas

Festivités

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes



— L'accompagnement, au coeur de nos missions —

L'accompagnement des habitants est un axe fort de nos actions. Notre engagement vise à favoriser l'accès aux droits, faciliter les démarches administratives, soutenir la parentalité et rompre l'isolement social. Nous mettons en place un accompagnement de proximité, humain, bienveillant et adapté aux réalités du quotidien.

L'accès aux droits

Un accompagnement vers l'accès aux droits et aux démarches administratives

Des permanences régulières d'accès aux droits sont mises en place pour accompagner les habitants dans leurs démarches administratives ou sociales. Que ce soit pour comprendre un courrier, remplir un dossier ou être orienté vers un service adapté, la référente adulte et famille est à l'écoute et disponible pour faciliter l'accès à l'information et aux aides existantes. (cf page 23 : permanence et vie quotidienne)

Atelier parents-enfants

Un soutien à la parentalité à votre initiative

Être parent n'est pas toujours simple. C'est pourquoi nous mettons en place des actions de soutien à la parentalité : temps d'échange, ateliers parents-enfants, atelier d'éveil 0-3 ans, rencontres avec des professionnels... Ces espaces visent à renforcer le lien parents-enfants et favoriser un environnement familial serein et épanouissant.

Les actions sont construites avec et pour les parents, n'hésitez pas à nous faire part de vos propositions et/ou besoins, afin que nous puissions adapter les actions à votre réalité. (cf page 11 : parentalité)



Point info vacances

Pour accompagner les familles à construire un projet de départ accessible et réaliste. Nous apportons un appui dans l'organisation et la préparation du séjour, élaborer un budget vacances... Un accompagnement personnalisé et adapté vous est proposé afin de vous soutenir dans votre projet vacances.



Plus d'infos ?

Contact et prise de rendez-vous

Référente Adultes & familles :

Pour connaître les actions proposées et les temps de rencontres : retrouver notre programmation bimestrielle à l'accueil du centre d'animation Monsejour ou sur notre site internet.

 **06 72 64 63 74**

 **familles.monsejour@cabordeaux.fr**

 **centresanimationbordeaux.fr/monsejour/**

Atelier parents-enfants

Parce que les moments partagés en famille sont des temps de partage et de découverte à vivre en famille. Les ateliers parents-enfants sont proposés tout au long de l'année, en fonction des besoins et des envies exprimés par les familles. Cuisine, activités créatives, jeux, découvertes ou encore sorties : la programmation évolue au fil de vos attentes.

► Parents – enfants (0-3 ans)

Ces ateliers sont proposés pour les tout-petits et leurs parents. Ils permettent de favoriser l'éveil de l'enfant et d'échanger avec d'autres familles. Ils sont également l'occasion de répondre à vos questions sur le développement de votre enfant et de vous accompagner dans votre rôle de parent, dans un cadre convivial et bienveillant.

► Parents – enfants

Destinés aux familles avec des enfants de tous âges, ces ateliers permettent de vivre des moments conviviaux, de découvrir de nouvelles activités et de renforcer les liens familiaux dans une ambiance chaleureuse.



Les veilleuses de Monséjour

Un réseau local, bienveillant et solidaire pour accompagner les parents et futurs parents grâce à l'écoute, le partage, des pratiques douces de bien-être et des ateliers thématiques.

 Un samedi / mois

 De 16h à 17h30

► La programmation et dates défini avec le groupe de parents tous les 3 mois)

La danse libre orientale

► *Sur inscription*

Découvrez les bienfaits de la danse pour le ressourcement et le lâcher-prise, tout en partageant des moments de joie et de créativité. Ouvert à toutes, cet atelier est une belle occasion de prendre du temps pour soi et de rencontrer d'autres mamans dans une ambiance bienveillante et informelle, animée par une maman bénévole. Espace de jeux pour les enfants.

 **Les vendredis**
(hors vacances scolaire)

 **De 17h à 18h15**

La bulle

Espace de rencontre et de jeux. Partagez un moment convivial en famille dans un espace dédié aux jeux, à des activités créatives simples, à l'échange et à la découverte/ C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents et d'échanger en toute simplicité.

 **Le mercredi**
(hors vacances scolaire)

 **De 15h30 à 17h**



Plus d'infos ?

Contact et prise de rendez-vous

Référente Adultes & familles :

Si vous souhaitez plus d'informations sur les actions parentalité, rapprochez vous de la référente adulte et famille

 **06 72 64 63 74**

 **familles.monsejour@cabordeaux.fr**

Les ateliers

Les Centres d'animation de Bordeaux portent une mission d'éducation artistique et sportive accessible à toutes et à tous, à chaque âge de la vie.

Dans cette dynamique, le centre d'animation Monséjour encourage la découverte et la curiosité en proposant une diversité d'activités et de stages. Il favorise également l'ouverture culturelle à travers des sorties variées (concerts, théâtre, musées...), tout en créant des occasions de rencontre et de partage qui renforcent le lien social.

Ces propositions invitent chacun à explorer des démarches créatives, développer sa sensibilité et enrichir ses modes d'expression. Conçues comme des temps de découverte, d'expérimentation et de ressourcement, elles contribuent aussi au bien-être, à l'écoute du corps, à l'éveil des sens et à la qualité de la relation aux autres.

Véritables espaces de pratique et de rencontre, elles encouragent les échanges, soutiennent l'épanouissement personnel et participent à faire vivre une dynamique collective ouverte et conviviale.

Arts plastiques

Aquarelle et Dessin

Reprise : Mardi 15 septembre

► **Adultes** 🕒 **2h30** 👤 **Avec Sophie Rouam**

Découvrez ou approfondissez les techniques du dessin et de l'aquarelle dans une ambiance conviviale et bienveillante. Couleurs, gestes et plaisir de créer seront au rendez-vous. Débutants comme initiés sont les bienvenus !

📅 **Le mardi**

🕒 **De 14h30 à 17h**

💶 **De 170 € à 221 € par an**
(Selon le quotient familial)



Artisanat d'art

Mosaïque

Reprise : Jeudi 17 septembre

► Adultes ⌚ 3h 👤 Avec Claire Bentejac

Initiation et perfectionnement pour imaginer, reproduire ou personnaliser un objet ou une création. Différentes thématiques seront abordées tout au long de l'année.

📅 Le jeudi ⌚ De 13h30 à 16h30

💶 De 198 € à 330 € par an
(Selon le quotient familial)



Reliure

Reprise : Mercredi 16 septembre

► Adultes ⌚ 3h 👤 Avec Henrick Bocquel

Découvrez l'art de la reliure à travers un atelier créatif et accessible à tous. Apprenez à assembler, relier et façonner un carnet ou un livre unique tout en explorant des gestes artisanaux, dans un moment de création, de concentration et de plaisir partagé.

📅 Le mercredi 💶 480€ par an

⌚ De 14h à 17h



Couture créative

Reprise : Lundi 14 septembre

► Adultes ⌚ 2h30 👤 Avec Sylvie Rollin

Moment de création tout en couture.

📅 Le lundi

⌚ De 17h à 19h30

💶 30€ par an

Patchwork

Reprise : mardi 15 septembre

► Adultes ⌚ 3h

Accessible à tous, il s'agit de coudre à la main des morceaux de tissu dans un ordre logique en jouant sur les couleurs et les motifs pour une création originale.

📅 Le mardi 💶 30 € par an

⌚ De 14h à 17h



Artisanat d'art

Peinture sur Porcelaine

Reprise : Lundi 14 septembre

► **Adultes** 🕒 **2h30** 👤 **Avec Sylvie Rollin**

Moment de création tout en peinture.

📅 **Un vendredi / mois**

🕒 **De 14h à 16h30**

💶 **30€ par an**

Petites & grandes aiguilles

Reprise : Jeudi 17 septembre

🕒 **1h30** 👤 **Avec Helen Arnouil et Monique Glorius**

► **Prêt de matériels pour les débutants**

Petites et grandes aiguilles est un espace chaleureux où l'on se retrouve pour échanger, s'entraider et partager, que vous soyez novice ou expert-e en tricot, crochet, broderie. Dans une ambiance détendue autour d'un thé ou d'un café, chacun-e peut pratiquer son art

N'hésitez pas à apporter votre projet en cours ou simplement votre envie du moment !

📅 **Le jeudi**

Adultes

🕒 **De 15h à 16h30**

Adultes & jeunes

🕒 **De 16h30 à 18h**

💶 **30 € par an**



Théâtre

Reprise : Mercredi 16 septembre

► **Adultes** ► **Jeunes + 16 ans** 🕒 **2h** 👤 **Evelyne Canton**

Ouvert à toutes et à tous, l'atelier de théâtre amateur est un moment de convivialité, de partage et d'expression. À travers des jeux, des improvisations et des mises en scène, les participants développent leur créativité, leur confiance en eux et le plaisir de jouer ensemble, dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.

📅 **Le mercredi**

🕒 **De 15h à 17h**

💶 **30 € par an**

Yoga Hatha *Reprise : Mardi 15 septembre*

► **Adultes** 🕒 1h30 👤 Avec **Agnès Dubois**

Basé sur le Hatha Yoga, postures et respirations visant l'harmonie simultanée du corps et du mental.



Le **mardi**



De **18h30 à 20h**



De **289 € à 425 € / an**
(Selon le quotient familial)

Souffle Vital *Reprise : Mercredi 16 septembre*

► **Adultes** 🕒 1h 👤 Avec **Sékolène Landreau**

Un temps pour prendre soin de soi grâce à des exercices de respiration, de relaxation et de mouvements doux. Cet atelier favorise le bien-être, aide à relâcher les tensions et à retrouver énergie et sérénité, dans une ambiance conviviale.



Le **mercredi**



De **18h à 19h**



De **165 € à 231 € / an**
(Selon le quotient familial)

Marche Nordique *Reprise : Lundi 7 septembre*

► **Adultes** 👤 Avec **Patrice Delfim** ► **Transport en minibus possible au départ du Centre d'Animation.**
► **Niveau : débutant – rythme calme, accessible à tous.**

Envie de bouger tout en profitant de la nature ? La marche nordique est une activité conviviale et accessible à tous, idéale pour **entretenir sa forme, respirer et découvrir** les parcs et paysages de la métropole bordelaise.

Au programme : Les marches se déroulent dans les **parcs et forêts de Bordeaux Métropole** et ses environs (Mussonville, Mandavit, Le Burck, Canéjan, La Brède, Bassin d'Arcachon...).

Des rendez-vous entre **promenades et découvertes du patrimoine**, pour un moment de plaisir. **Initiation à la marche nordique.**



Les **2 premiers lundis de chaque mois**



De **13h30 à 17h**
(Selon le quotient familial)



30 € / an



Bien-être

Gym Globale

Reprise : Mardi 15 septembre

► **Adultes** 🕒 1h 👤 Avec Amandine Venance

Renforcement musculaire et abdos sans pression, à son rythme. Adapter à tous publics débutant et confirmé.

📅 Le **mercredi**
🕒 De **17h30 à 18h30**
💶 De **170 € à 306 € / an**
(Selon le quotient familial)

Pilates

Reprise : Mercredi 16 septembre

► **Adultes** 🕒 1h 👤 Avec Amandine Venance

Une méthode douce et efficace pour renforcer vos muscles profonds, améliorer votre posture et retrouver l'équilibre, force et bien-être au quotidien.

📅 Le **mercredi**
🕒 De **18h30 à 19h30**
💶 De **170 € à 306 € / an**
(Selon le quotient familial)



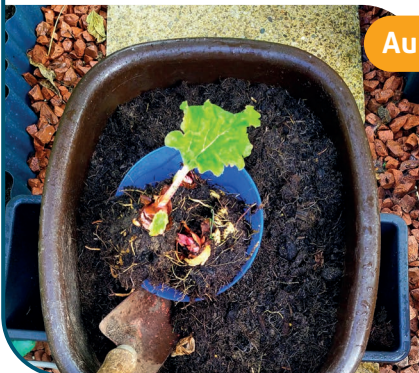
Au fil des saisons

► Tout public

Tout au long de l'année, les ateliers "Au fil des saisons" proposent des temps de rencontre intergénérationnels où petits et grands partagent des moments de découverte, d'échange et de convivialité.

Au rythme des saisons, les participants se retrouvent autour d'ateliers de cuisine mettant à l'honneur les fruits et légumes de saison, afin de découvrir de nouvelles recettes, valoriser les produits locaux et sensibiliser à une alimentation saine et responsable.

Ces rencontres sont également l'occasion de participer à des activités en lien avec la nature et l'environnement du parc : ateliers de jardinage, créations en land art, découvertes de la biodiversité et actions de sensibilisation à l'éco-citoyenneté. À travers ces expériences, chacun est invité à développer sa créativité, à mieux comprendre son environnement et à adopter des gestes simples pour le préserver.



Au fil du parc *Le composteur*

► Tout public ► En autonomie

Le composteur est ouvert à tous les habitants qui souhaitent l'utiliser mais il est limité à une capacité de 30 foyers. Il est donc nécessaire de s'inscrire à l'accueil du centre d'animation pour en profiter. Un bio seau vous sera distribué et une formation vous sera proposée.

Cuisine

Les Papotages Gourmands

Reprise : Jeudi 18 septembre

► **Adultes** 🕒 3h

Un moment de partage et de convivialité autour d'une recette. À chaque atelier, un ou une participante propose une recette ou un menu que le groupe réalise ensemble avant de le déguster. Le reste du repas est partagé sous forme d'auberge espagnole, où chacun apporte un plat à partager.

Chacun trouve sa place, échange ses astuces et ses petits secrets de cuisine dans une ambiance chaleureuse. Tout au long de l'année, les recettes réalisées seront rassemblées pour créer un livre de recettes collectif, souvenir de ces moments de partage.

📅 1 Un jeudi / mois 🕒 De 10h à 13h 💶 5 € / atelier



Jeux

Scrabble

Reprise : Lundi 14 septembre

► **Adultes** 🕒 3h

📅 1 Un jeudi / mois 🕒 De 13h30 à 16h30 💶 30 € par an



Animation vie locale

Initiatives d'habitants

Soutenir la vie associative

Le centre d'animation Monséjour a pour vocation de soutenir la vie associative, de contribuer au partenariat local et de soutenir des initiatives.

Son rôle est également d'identifier collectivement avec les habitants et les acteurs locaux les nécessités du territoire et de collaborer étroitement pour y apporter des solutions adaptées. De contribuer au développement d'initiatives nouvelles ou soutenir des actions déjà en place qui correspondent aux aspirations des habitants du quartier.

Vous avez un projet ? une idée ? une envie pour le quartier ? Venez au centre d'animation.



Les P'tits Spots

Votre bar associatif à Monséjour vous donne rendez-vous pour partager de bons moments ensemble. Un endroit pour se retrouver, discuter, rire, faire de nouvelles rencontres et simplement profiter d'un moment convivial autour d'un verre.

Les P'tits Spots, c'est avant tout un lieu de partage, de rencontres et de bonne humeur. Alors, que vous soyez habitués ou que vous veniez pour la première fois, vous êtes les bienvenus.

On vous attend nombreux pour faire vivre ensemble ce joli rendez-vous associatif !



2 vendredis / mois
(hors vacances scolaires)

Du mois de septembre au
mois de novembre

Puis du mois de mars au
mois de juin

Associations au centre

L'AMAP

📅 Le jeudi

🕒 De 18h30 à 19h30

🌐 facebook.com/amapcauderan

Le club Photo de Bordeaux

📅 Le jeudi

🕒 De 20h à 21h30

✉ photoclubdebordeaux.com

Du Geste Ô Trait - Encre de chine

📅 Un samedi / mois

🕒 De 10h30 à 17h30

✉ dugesteotrait@yahoo.com

APF

📅 Le jeudi

🕒 De 14h à 16h30

🌐 apf-francehandicap.org

☎ 06 43 19 53 49

RPE : Relais Petite Enfance

📅 Le lundi

🕒 De 9h à 12h30

Soléglaçe - Avec Camille Charries

📅 Le jeudi

🕒 De 17h30 à 18h30

🌐 helloasso.com/associations/soleglace

YOGHINY - Avec Ségolène Landreau

📅 Yoga Doux le mercredi

🕒 De 19h15 à 20h45

🌐 Yoghiny.com

☎ 06 48 30 53 43





Permanences et vie quotidienne

Point Conseil Budget *Avec l'UDAF*

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

SUR RENDEZ-VOUS

 pcb@udaf.fr
 05 56 01 42 00

Administratif et vie quotidienne

Soutien et accompagnement administratif avec la référente adultes et familles.

SUR RENDEZ-VOUS

Apprentissage de la langue française

Atelier ouvert à tous permettant de découvrir la langue française de façon ludique (jeux, livre, film...) et en toute convivialité.

SUR INSCRIPTION

 Le **jeudi** (niveau débutant)
 De 9h30 à 11h
 Le **mardi** (niveau intermédiaire)
 De 14h à 15h30

Point Info Vacances

Accompagnement des adultes et des familles dans leur projet de départ en vacances.

SUR RENDEZ-VOUS

 Les **mercredis**
 Matin

Accompagnement aux outils numériques

Besoin d'aide pour l'utilisation des outils numériques (téléphone, tablette, ordinateur) ? Nous sommes à votre écoute.

INFORMATIONS ET PRISE DE RENDEZ-VOUS

Référente Familles
 familles.monsejour@cabordeaux.fr
 06 72 64 63 74

Appel à bénévolat

Le centre
d'animation
Monsejour a besoin
de vous !

Vous avez envie de vous investir dans un lieu vivant, solidaire et ouvert à toutes et tous ?

Vous avez un peu de temps, une envie de faire bouger les choses, ou tout simplement de partager ce que vous êtes ? Rejoignez l'équipe des bénévoles du centre d'animation !

✉ vielocale.monsejour@cabordeaux.fr

☎ 06 87 46 58 10



Pourquoi devenir bénévole ?

Le centre social, c'est un lieu d'accueil, d'échange, d'entraide, de projets collectifs... et il ne peut pas vivre sans les habitant-es ! Chaque coup de main compte : un atelier partagé, un café à animer, une aide pour une sortie, une permanence, un moment d'écoute, un savoir-faire à transmettre...



Concrètement, vous pouvez nous aider à :

- accueillir les habitants,
- proposer ou co-animer une activité,
- participer à l'organisation d'événements,
- accompagner des projets solidaires,
- accompagner des enfants ou des jeunes dans leur scolarité
- donner un coup de main ponctuel,
- ou juste être là, avec votre sourire et votre envie !

Engagement libre et selon vos disponibilités !

Que vous ayez 1 heure par mois ou 3 jours par semaine, il y a une place pour vous !

Repas

Rencontres

Concerts

Spectacles

Initiatives d'habitants

Temps collectifs entre habitants

Soirées

Cinéma

Festivités



Un centre d'animation inclusif

Ouvert à toutes et tous

Le centre d'animation Monséjour est un espace accueillant, bienveillant et respectueux des diversités. Nous portons une attention particulière à ce que chacun-e se sente reconnu-e, écouté-e et à sa place, quels que soient son genre, son orientation sexuelle, ses origines, sa situation sociale ou ses convictions.

Notre engagement repose sur plusieurs principes fondamentaux

Inclusion et égalité

Nous accueillons chaque personne dans le respect de son identité. Le centre veille à créer un climat sûr, où toutes les expressions de genre et orientations sexuelles sont reconnues et respectées, sans jugement ni stéréotype.

Laïcité et respect des convictions

Nous affirmons notre attachement au principe de laïcité, garant de la liberté de conscience. Cela signifie que nous respectons toutes les croyances (ou non-croyances), dans un cadre commun neutre, ouvert au dialogue et à la tolérance.

Prévention des discriminations

Aucune forme de sexisme, racisme, LGBTQIA+-phobie, validisme ou autre discrimination n'a sa place au centre. Nous sommes attentif-ves à faire du centre un lieu sécurisant, où la parole de chacun-e est écoutée et prise en compte.

Sensibilisation et formation

L'équipe d'animation est sensibilisée et formée aux questions liées aux discriminations, à l'accueil des personnes LGBTQIA+, au respect du consentement, et à la gestion bienveillante des conflits.

En choisissant le centre d'animation Monséjour, vous rejoignez une dynamique fondée sur le vivre-ensemble, le respect mutuel et l'émancipation de chacun-e.

Bienvenue dans un espace où chacun-e a sa place.

Infos pratiques

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30-12h30 / 13h30-17h

Mardi : 8h30-12h30

Mercredi : 8h-10h / 14h-17h

Jeudi : 9h30-12h

Vendredi : 14h-17h

Inscriptions

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

 05 56 97 58 10

 accueil.monsejour@cabordeaux.fr

Tarifs d'adhésion

Enfants - 12 ans : 3€

Jeunes 12 - 17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)

Adultes : 10€

Famille et associations : 16€

Pour être au courant

Lettre d'information : inscription sur notre site internet

Contacts

Référente Adultes & Familles : 06 72 64 63 74

Référent Jeunes : 06 74 09 52 37

Référent Enfance : 06 72 84 41 23

Référente vie Locale : 06 87 46 58 10

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

*Centre d'animation Monséjour
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux*

 05 56 97 58 10

 accueil.monsejour@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

