

6-11 ans

Programme des vacances



Été 2026

Site Raymond Poincaré



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

AU FIL DE L'EAU...

Cet été, embarquez à bord du navire de Monséjour pour une incroyable aventure au fil de l'eau !

Laisse-toi porter par les courants et découvre les merveilles cachées des océans, des lacs et des rivières. Transforme-toi en navigateur, explorateur ou même pirate, et voyage à travers des mondes fascinants remplis de surprises.

Alors, prêt(e) à larguer les amarres et à partir à l'aventure avec nous ?

Ateliers créatifs

Fresque marine évolutive

Participe à la création d'une grande fresque collective, qui évoluera tout au long de l'été !

Peinture à l'eau

Munis-toi de ton plus beau pinceau, et laisse parler ta créativité... Créer un joli phare en pointillisme, ou bien un aquarium peuplé d'animaux marins... Découvre d'autres manières de peindre, avec un glaçon ou encore avec une paille.

Créa'récup'

A partir de matériaux recyclés, viens créer des pieuvres avec du papier bulle, des sirènes à l'aide de boîtes d'œufs, des coraux en pâtes, des navires en bois ou encore des marins en ballon de baudruche...

Les mains à la pâte

Viens fabriquer de jolis cakes en forme de poissons, fabrique de bons sirops à l'eau, et participe à la préparation d'un repas convivial.

Art'gile

Créer des objets décoratifs sur le thème des océans.

Initiation au graffiti

Viens découvrir la technique et l'univers du graff.

Atelier Comics Strips

Laisse place à ton imagination et crée une bande dessinée sur le thème de la mer.

Expériences scientifiques

Explore les différents aspects de l'eau...

Bracelets d'été

Confectionne de jolis bracelets aux couleurs de l'été.

Les tisanes qui soignent

Atelier de fabrication de tisanes « magiques ». Découvre les pouvoirs des plantes, capables de soigner les bobos du quotidien, et fabrique tes propres infusions.

Activités dynamiques

L'île aux trésors

Relève tous les défis avec ton équipe, sur l'île mystérieuse de Poincaré.

Parcours relais

Parcours sportif où s'affrontent deux équipes. Soit le premier à rejoindre la rive, attention aux obstacles !

Jeu des saumons

Remonte le fleuve le long du courant sans que les pêcheurs t'attrapent...

Tournoi de basket

Echauffe toi pour un grand tournoi, sur le city-stade de Poincaré !

Thèque

Viens découvrir la thèque, un jeu sportif adapté du baseball.

Tout sur le vélo

Découvre tout sur la mécanique du vélo et entraîne-toi au code de la route pour devenir un as du vélo !

Initiation au hockey

Découvre la discipline du hockey...

Banquise

Saute de banquise en banquise ! Jeu sur le principe de la balle assise.

Jeux ludiques

Galerapagos

Des naufragés sur un île déserte... Découvre le jeu de société Galerapagos... Incarne ton personnage et amuse-toi sur une version grandeur nature !

Big Pirate

Le jeu de société Big Pirate adapté à échelle humaine. Ne te fais pas rattraper !

Blind test sous l'océan

Quizz musical, sauras tu reconnaître la musique ?

Requin garou

Quand la mer s'endort, méfie-toi des requins... Jeu de loup garou revisité dans les profondeurs océaniques.

A l'abordage !

Deviens le pirate de tes rêves ! Déguise-toi, crée ton propre drapeau, ta carte aux trésors, ton chapeau et ton cache œil. Fabrique ton perroquet, compagnon qui t'accompagnera dans toutes les épreuves les plus audacieuses...

La chasse aux étoiles

Plonge sous l'océan pour récolter toutes les étoiles de mer qui s'y cachent...

Ateliers d'expression

Sweet spot

Crée-toi un espace cosy, dans lequel tu pourras chiller avec tes amis !

Ulysse 31 et les créatures marines (ciné débat)

A partir d'épisodes du célèbre dessin animé des années 80, découvre le monde mystérieux et envoûtant des créatures fantastiques de la mythologie grecque.

En musique !

Eveille toi à la musique autour de petits jeux ludiques.

Improviser !

Exerce-toi au théâtre d'improvisation... Fait appel à ton imaginaire et crée des petites scénettes sur le thème de l'eau.

Ateliers philo

Papotons autour de la notion de « héros ». Réflexions autour de célèbres mythes (Thésée, Homer...).

Alors on danse...

Amuse-toi au rythme de la musique, et crée ta propre chorégraphie.

LES SORTIES

Mardi 07 juillet

Sortie au Musée de la Mer Marine. Visite guidée autour des animaux fabuleux de la mer, des mythologies et légendes... Découverte du quartier des Bassins à flots.

Départ : 9h30 / Fin : 17h00

Jeudi 09 juillet

Jeux inter-centre au parc Monséjour.

Départ : 13h30 / Fin : 17h00

L'accueil du soir se déroulera au centre d'animation Monséjour sur les horaires habituels.

Vendredi 10 juillet

Découverte de la nouvelle piscine Jean Zay, en bassin nordique extérieur.

Départ : 9h30 / Fin : 11h30

Prévoir pour ces journées l'équipement de piscine nécessaire.

Mercredi 15 juillet

Découverte de la nouvelle piscine Jean Zay, en bassin nordique extérieur.

Départ : 9h30 / Fin : 11h30

Prévoir pour ces journées l'équipement de piscine nécessaire.

Jeudi 16 juillet

Sortie à la citadelle de Blaye. Découverte des souterrains de la citadelle et de ses trésors cachés.

Départ : 9h30 / Fin : 17h00

Prévoir une tenue adaptée selon la météo.

Lundi 20 juillet

Découverte de la nouvelle piscine Jean Zay, en bassin nordique extérieur.

Départ : 9h30 / Fin : 11h30

Prévoir pour ces journées l'équipement de piscine nécessaire.

Mardi 21 juillet

Sortie au cinéma Utopia. Visionnage de films d'animation sur le thème de l'eau, adaptés à la tranche d'âge.

Départ : 9h30 / Fin : 12h00

Mercredi 22 juillet

Sortie dans Bordeaux. Traversée en bateau jusqu'à l'écosystème Darwin. Découverte du lieu et de ses alentours.

Départ : 9h30 / Fin : 17h00

Prévoir une tenue adaptée selon la météo.

Lundi 27 juillet

Sortie au jardin partagé de Poincaré. Atelier jardinage, entretien du jardin et découverte des ruches.

Départ : 10h00 / Fin : 11h30

Mardi 28 juillet

Découverte de la nouvelle piscine Jean Zay, en bassin nordique extérieur.

Départ : 9h30 / Fin : 11h30

Prévoir pour ces journées l'équipement de piscine nécessaire.

Mercredi 29 juillet

Sortie au bassin d'Arcachon. Balade sur le bassin, jeux en plein air et découverte des trésors de la plage.

Départ : 9h30 / Fin : 17h00

Prévoir une tenue adaptée selon la météo.

Jeudi 30 juillet

Journée au centre d'animation Monséjour. Activités sportives encadrées par un village sportif itinérant.

Début : 09h30 / Fin : 17h00

L'accueil du matin et du soir se déroulera au centre d'animation Monséjour sur les horaires habituels.

Mardi 04 août

Sortie au jardin partagé de Poincaré. Atelier jardinage, entretien du jardin et découverte des ruches.

Départ : 10h00 / Fin : 11h30

Mercredi 05 août

Sortie baignade au lac de Bombannes, partagée avec le centre de loisirs Raymond Poincaré 3-5 ans. Jeux en plein air et découverte des trésors du lac.

Départ : 9h30 / Fin : 17h00

Prévoir des affaires de plage et une tenue adaptée selon la météo.

Jeudi 06 août

Sortie à la bibliothèque Pierre Veilletet. Lectures sur le thème de l'eau.

Départ : 9h30 / Fin : 11h30

Vendredi 07 août

Découverte de la nouvelle piscine Jean Zay, en bassin nordique extérieur.

Départ : 9h30 / Fin : 11h30

Prévoir pour ces journées l'équipement de piscine nécessaire.

Mardi 11 août

Découverte de la nouvelle piscine Jean Zay, en bassin nordique extérieur.

Départ : 9h30 / Fin : 11h30

Prévoir pour ces journées l'équipement de piscine nécessaire.

Mercredi 12 août

Sortie au cinéma Utopia. Visionnage de films d'animation sur le thème de l'eau, adaptés à la tranche d'âge.

Départ : 9h30 / Fin : 12h00

Lundi 17 août

Découverte des richesses du fond patrimonial de la bibliothèque Mériadeck à travers les monstres et merveilles que renferment les manuscrits anciens.

Départ : 9h30 / Fin : 11h30

Mardi 18 août

Sortie au stade Stéhélin. Activités sportives proposées dans le cadre du quartier des sports.

Départ : 14h00 / Fin : 16h00

Prévoir une tenue adaptée selon la météo.

Mercredi 19 août

Sortie au bassin des lumières. Découverte de l'exposition sur les océans à la base sous-marine.

Départ : 09h30 / Fin : 11h30

Jeudi 20 août

Projet en collaboration avec les résidents seniors de la Cheneraie. Décoration du jardin partagé.

Départ : 13h30 / Fin : 17h00

Prévoir une tenue adaptée selon la météo.

Mardi 25 août

Grande sortie de fin d'été, à l'accrobranche T en Leyre.

Départ : 09h30 / Fin : 17h00

Prévoir une tenue adaptée selon la météo

Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat

Centre d'animation Monséjour

Lundi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h

Mardi : 8h30 - 12h30

Mercredi : 8h - 10h et 14h - 17h

Jeudi : 9h30 - 12h

Vendredi : 14h - 17h

Accueil des enfants

 28 Avenue Raymond Poincaré – 33200

Matin : 8h - 9h30

Soir : 17h - 18h00



Merci de vérifier le programme et de respecter les horaires. Celui-ci peut être modifié en fonction de la météo ou de contraintes internes. L'équipe d'animation reste à votre disposition pour toute information complémentaire.

Merci de munir vos enfants chaque jour d'un sac contenant une gourde, un chapeau ou casquette, un maillot de bain, et une tenue adaptée selon les sorties.

Tarif d'adhésion : **Enfants** : 3€

Contacts / Inscription / Renseignement

 accueil.monsejour@cabordeaux.fr

 05 56 97 58 10 (Contact de l'accueil de Monséjour)

 06 40 31 05 20 (Contact du centre de loisirs)


Nous proposons aussi des activités pour les jeunes, adultes et familles !

RETROUVEZ LES PROGRAMMES

↳ **ici**



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

 05 56 97 58 10

 accueil.monsejour@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

