

12-17 ans



# Programme vacances

JUILLET 2026



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Monséjour**


Lundi 06 juillet au  
vendredi 10 juillet

## Séjour 10-15 ans

### Montagne & Sensations - Pass'Ados

Viens profiter d'un séjour en pleine nature ! Pendant une semaine, tu pourras sortir de ton environnement habituel, rencontrer de nouvelles personnes et vivre de nombreuses aventures dans un esprit de partage et de bonne humeur.

Au programme : **canyoning, trottinette de descente, rafting, randonnée** et bien d'autres activités de plein air.

 Tu peux te référer au **flyer correspondant** pour plus d'informations sur ce séjour.

**Lieu : St-Lary-Soulan**

 **Attestation de natation obligatoire**

Tarifs : 150€/160€/170€  
(Selon quotient familial)



Lundi 13 juillet  
& Mardi 14 juillet

 **Espace jeunes Fermé**

Mercredi 15 juillet

### EXPÉDITION CANOË

Embarque en **canoë ou kayak** pour une balade hors du temps le long de la « Petite Amazone », la Leyre.

#### **À prévoir :**

- Maillot de bain
- Serviette
- Crème solaire
- Chaussures adaptées à l'eau

**Début : 11h / Fin : 18h**

Tarifs : 6€ /8€ /10€  
(Selon quotient familial)

 **Attestation de natation obligatoire**

 **Prévoir un pique-nique**



**Jeudi 16 juillet**

## Initiation au stand-up paddle 🏄

Viens vivre une journée 100% glisse et adrénaline sur le magnifique Bassin d'Arcachon

Au programme :

- Initiation au stand-up paddle
- Sorties sur l'eau, entre plaisir et sensations
- Moment parfait pour se challenger, que tu sois débutant ou déjà à l'aise

**Début : 11h / Fin : 18h**

Tarifs : 6€/8€/10€  
(Selon quotient familial)

⚠️ **Attestation de natation obligatoire**  
🍴 Prévoir un pique-nique



**Vendredi 17 juillet**

## 1.2.3 Pâtisser ! Cheese Cake party

Viens participer à un atelier pâtisserie fun et créatif pour préparer un goûter plein de couleurs ! 🌈

Au programme :

✨ Mets la main à la pâte

- ✨ Crée tes propres gourmandises
- ✨ Personnalise-les selon tes envies

Et en bonus : repars avec plein d'astuces pour refaire tes recettes à la maison 😊

Après l'atelier, place à la détente ! Babyfoot, ping-pong, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo... à toi de choisir  
Un moment chill pour se retrouver entre potes et bien finir la journée 😎

**Début : 14h / Fin : 18h**

Tarifs : 3€



**Lundi 20 juillet**

## Sortie cinéma

Place aux popcorn, rires et super films ! Viens passer un après-midi cool au ciné avec les copains 😊

**Début : 13h / Fin : 18h**

Tarifs : 4€



**Mardi 21 juillet**

## **BURGER PARTY "TOP CHEF"** 🍔

Enfile ton tablier et viens relever le défi **Top Chef version burger** ! 🧑🍳 🧑🍳

Au programme :

- Création de ton burger maison (original, gourmand ou complètement fou !)

Que le meilleur chef gagne !

Après l'atelier, place à la détente !

Babyfoot, ping-pong, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo... à toi de choisir

Un moment chill pour se retrouver entre potes et bien finir la journée 😎

**Début : 11h / Fin : 18h**

Tarifs : 4€

(Selon quotient familial)

**Mercredi 22 juillet**

## **AQUA PARK DE BISCARROSSE**

**PARC AQUATIQUE GONFLABLE** 💧

Viens t'éclater sur l'eau au **parc aquatique gonflable** du lac de Biscarrosse !

Trampolines, toboggans, murs d'escalade flottants...

Une journée pleine de rires, de glissades et de plongeons t'attend !

**Début : 11h / Fin : 18h**

Tarifs : 8€ / 10€ / 12€

(Selon quotient familial)

⚠️ **Attestation de natation obligatoire**

🍴 **Prévoir un pique-nique**

AQUA PARK DE BISCARROSSE



**Jeudi 23 juillet**

## **Après-midi jeux à St Amand**

Envie de passer un moment fun entre amis ? Rejoignez-nous à la Résidence Saint-Amand pour une après-midi pleine d'énergie, de créativité et de bonne humeur !

Au programme :

🎨 Animations créatives pour exprimer ton imagination et créer quelque chose d'unique.

⚽ Activités sportives pour bouger, se dépenser et partager un moment dynamique. 🏃

🌟 Que tu sois compétiteur, artiste ou sportif, il y en aura pour tous les goûts ! Viens t'amuser, rencontrer du monde et profiter d'un super moment dans une ambiance conviviale.

**Début : 15h / Fin : 18h**



**Vendredi 24 juillet**

## **Speed Park**

🎯 *Au programme :*

\*Laser Game (15min). 🗨️

\*Speed Quiz (1h)

*Prépare-toi pour un après-midi **100% fun et sensations** au SpeedPark !*

🔥 **Ne choisis plus... fais tout !**

*Viens profiter de **2 activités** en une seule sortie et partager un super moment entre amis*

**Début : 13h00 / Fin : 18h**

*Tarifs : 8€/10€/12€*



**Lundi 27 juillet**

## **Surf ou Bodyboard** 🏄

*Viens t'initier aux sensations de la glisse avec une séance de **surf ou bodyboard** à Lacanau, encadrée par des pros !*

*Que tu sois débutant ou déjà à l'aise dans les vagues, cette activité est faite pour toi ! 🌊*

**Début : 11h / Fin : 18h**

*Tarifs : 8€ / 10€ / 12€ (Selon quotient familial)*

⚠️ **Attestation de natation obligatoire**

🍴 *Prévoir un pique-nique*



**Mardi 28 juillet**

## **ESCAPE GAME**

### **Les Cachots de la Citadelle (à Blaye)**

*Plonge dans un escape Game immersif au cœur de la Citadelle de Blaye, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.*

*Avec ton équipe, explore les cachots et tente de percer les secrets de la Marie-Caroline de Bourbon-Sicules dans un scénario historique plein de mystères.*

**Début : 11h / Fin : 18h**

*Tarifs : 8€ / 10€ / 12€ (Selon quotient familial)*

🍴 *Prévoir un pique-nique*



**Mercredi 29 juillet**

## AQUALAND

### LA DESTINATION GLISSE DE L'ÉTÉ !

Un max de fun t'attend à Aqualand avec ses 14 attractions aquatiques exceptionnelles. Entre vagues, toboggans, rivières rapides et sensations fortes, prépare-toi pour une journée fraîche, folle et pleine de frissons !

**Début : 9h30 / Fin : 18h**

Tarifs : 8€ / 10€ / 12€  
(Selon quotient familial)

 **Attestation de natation obligatoire**  
 **Prévoir un pique-nique**



**Jeudi 30 juillet**

## Créations en argile

Pendant cet atelier, tu pourras fabriquer ton propre pot, vide-poche ou petit objet déco en argile. Forme, texture, motifs, style... à toi d'imaginer une création qui te ressemble.

Un moment chill, créatif et 100 % handmade 😊

**Début : 14h-15h30**

Tarifs : 2€



## Quartiers Sports au Parc Monséjour -

Un après-midi sportif, festif et ouvert à tous ! Venez découvrir et tester de nombreuses disciplines en plein air !

### **Activités sportives au programme :**

-  Aïkido (art martial japonais)
-  Basket
-  BMX
-  Cheerleading & Flag Football
-  Course d'orientation
-  Escalade
-  Rugby
-  Sensibilisation Handisport
-  Skate
-  Tir à l'arc

**Début : 14h / Fin : 18h**



Vendredi 31 juillet

## Quartiers Sports au Parc Monséjour -

*Un après-midi sportif, festif et ouvert à tous ! Venez découvrir et tester de nombreuses disciplines en plein air !*

🎯 *Activités sportives au programme :*

- 🥊 *Boxe*
- 🤸 *Capoeira*
- 💃 *Cardio-danse*
- ⚽ *Football et cécifoot*
- 🧘 *Gym santé*
- 🎵 *Hip-hop*
- 🍻 *Judo*
- 🏉 *Rugby*
- ♿ *Sensibilisation au sport adapté*
- ♿ *Sensibilisation handisport*
- 🛹 *Skate*
- 🥋 *Taekwondo*

**Début : 14h / Fin : 18h**



### **\*Pass'ados c'est quoi ?**

*Le Pass'Ados permet aux CM2 (futurs 6<sup>e</sup>) de découvrir l'univers de l'Espace Jeunes aux côtés des collégiens (6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup>). C'est l'occasion de :*

- *faire connaissance et créer du lien,*
- *partager des moments informels, des activités sportives ou des sorties,*
- *découvrir un nouvel environnement pensé pour eux,*
- *se préparer progressivement à la vie au collège et aux projets à venir (séjour, événements...). Une passerelle en douceur pour bien vivre la transition entre l'école élémentaire et le collège.*



## Infos pratiques

### Horaires d'accueil et du secrétariat

**Lundi** : 08h - 12h30 et 13h30 - 17h

**Mardi** : 08h30 - 12h30

**Mercredi** : 08h - 10h et 14h - 17h

**Jeudi** : 9h30 - 12h

**Vendredi** : 14h - 17h

### Autre info



Toutes les activités sont sur inscriptions à l'accueil

### Tarif d'adhésion

**Jeunes** : 6€

(3€ d'adhésion + 3€ de cotisations d'accueil)

### Contact / Inscription / Renseignement



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



05 56 97 58 10 (Contact de l'accueil)

### Équipe d'animation

Patrice et Marie



jeunes.monsejour@cabordeaux.fr



06 74 09 52 37 (Contact de l'équipe d'animation)



*Nous proposons aussi des activités pour les adultes et familles !*

## RETROUVEZ LES PROGRAMMES

*ici*



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Monséjour**

Centre d'animation Monséjour  
agrée centre social par la CAF33  
**Arts plastiques et artisanat d'art**  
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux



05 56 97 58 10



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

