

3-11 ans

Programme



Avril / Mai / Juin 2026

Paul Doumer



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Projet Photos

Ateliers amusants de photos pour les enfants de 3-5 ans afin de créer des souvenirs autour de trois thèmes différents : Les émotions, les jeux olympiques et les animaux du zodiaque vietnamien.

- **Prends la pose !**

Les enfants se déguisent en animaux du zodiaque vietnamien et explorent différentes expressions à travers l'objectif.

DIY (Do It Yourself)

« Fais le toi-même » : le projet vise à développer la créativité en favorisant l'utilisation de matériaux de récupération.

- **Atelier bouteilles sensorielles**

Découvre les couleurs, les formes et les objets en créant ta propre bouteille sensorielle. Secoue, observe et laisse-toi surprendre !

- **Fais ton chef d'œuvre !**

Réalisation d'une œuvre collective en mosaïque.

- **Fab-lab : l'expérimentation !**

Construction de fusées pour découvrir en s'amusant

Expression Artistique

Un programme pour développer la confiance en soi, l'imagination et l'esprit critique.

- **Les petits reporters**

Lancement du premier journal « La gazette de Paul-Doumer » : viens participer à cette belle aventure.

- **Initiation aux danses urbaines et jeux musicaux**

Initiation aux rythmes et création de chorégraphies.

- **Théâtre d'improvisation**

On invente des histoires, tous sur scènes !

- **Atelier Philo**

« On échange, on questionne et on donne son avis en jouant »

Cuisine du marché

Cuisine des plats savoureux avec des produits du marché.

- **Marché de Caudéran**

Rencontre avec les producteurs, choix des produits, préparation culinaire et dégustation.

Pass'ado

Ce projet a pour but de se familiariser avec le fonctionnement des activités de l'espace jeune du centre d'animation Monséjour et permet des échanges entre les CM2 et les collégiens (6° et 5°). C'est l'opportunité de partager des moments informels, une activité sportive, des sorties, de préparer un séjour commun et de faire connaissance avec un nouvel environnement adapté à son âge.

Exemples d'activités

- **Sport, escape game, séjour, accueil informel, rendez-vous culturel, cuisine...**

Sur inscription ; accueil des parents à partir de 17h au centre d'animation Monséjour.

Mercredi 22 avril

Sortie au musée des douanes

Atelier et visite guidée pour les enfants âgés de 6 à 11 ans « sauve qui peau ! », une sensibilisation aux espèces en voie de disparition.

Début : 13h30 / Fin : 17h30

Mercredi 29 avril

Sortie à l'escalade de HAPIK



Une initiation encadrée pour découvrir l'escalade en toute sécurité. Viens développer ta motricité et prend confiance en toi ! Sensation assurée !

Début : 13h30 / Fin : 17h au centre d'animation Monséjour pour les enfants inscrits au Pass'ado.



Sortie au marché



Achats et rencontres avec les producteurs locaux.

Début : 9h30

Journée inter-centres (projet environnement)



Rencontres et échanges avec les enfants du centre d'accueil éducatif et de loisirs Raymond Poincaré 3-5 et 6-11 ans. Jardinage, expériences nature et jeux collaboratifs seront au rendez-vous.

Les accueils (matin et soir) se feront au centre d'animation Monséjour (8 places).



Mercredi 6 mai

Sortie médiathèque pour les enfants de 3 à 5 ans

Rencontre et lectures autour de la thématique « toi, moi et les autres ».

Début : 10h / Fin : 11h30

Sortie stade Stéhélin inter-centres pour les enfants de 6 à 11 ans

Une matinée sportive autour de jeux collectifs avec les enfants du centre d'accueil et de loisirs Raymond Poincaré 6-11 ans.

Début : 10h / Fin : 12h



Mercredi 13 mai

Sortie médiathèque pour les enfants de 6 à 11 ans

Lectures, discussions et ateliers autour du vivre-ensemble et du respect des différences.

Début : 10h / Fin : 12h

Mercredi 20 mai

Rencontre inter-centres : initiation à l'Aïkido pour les 6- 11 ans

Découverte de la pratique de l'art martial japonais pour apprendre à harmonier le corps et l'esprit avec le centre d'accueil éducatif et de loisirs Raymond Poincaré 6-11 ans.

Début : 10h / Fin : 12h

Accueil à l'espace jeunes du centre d'animation Monséjour

Un temps dédié aux échanges, à la préparation des projets (séjour, activités) et à la découverte du fonctionnement de cet espace.

Début : 13h30 / Fin : 17h au centre d'animation Monséjour, uniquement les enfants inscrits au Pass'ado

Mercredi 27 mai

Sortie à PaloMano pour les enfants de 3 à 5 ans

Conçu véritablement comme une ville miniature, le concept repose sur le jeu de rôle immersif.

Début : 9h / Fin : 17h

Sortie à l'accrobranche de Arbor et sens pour les enfants

6-11 ans

Parcours dans les arbres : tyroliennes, ponts suspendus et défis en hauteur !

Début : 14h / Fin : 16h

Mercredi 3 juin



Sortie au marché

Une immersion dans la vie locale : rencontre avec les producteurs, découverte des produits de saison et atelier cuisine suivi d'une dégustation.

Début : 9h30 / Fin : 12h

Mercredi 10 juin

Sortie stade Stéhélin inter- centres pour les enfants de 6 à 11 ans

Une matinée sportive autour de jeux collectifs avec les enfants du centre d'accueil et de loisirs Raymond Poincaré 6-11 ans.

Début : 10h / Fin : 12h

Mercredi 17 juin

Sortie accrobranche du Pass'ado

Une initiation encadrée pour découvrir l'accrobranche en toute sécurité. Viens développer ta motricité et prend confiance en toi ! Sensation assurée !

Début : 13h30 / Fin : 17h au centre d'animation Monséjour pour les enfants inscrits au Pass'ado.



Mercredi 24 juin

Sortie au domaine de Certes et Graveyron

Une journée au cœur d'un espace naturel protégé pour observer la faune et la flore locales. Au programme : balade nature, observation des oiseaux, jeu de piste et atelier de peinture végétale.

Début : 9h / Fin : 17h30

Mercredi 1er juillet



Invitation au goûter festif

Pour terminer l'année en beauté, parents et enfants sont invités à partager un moment chaleureux autour d'un goûter convivial et d'une exposition des créations réalisées.

Début : 16h / Fin : 17h45

Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat - Centre d'animation

Lundi : 8h30 à 12h30 et 13h30 – 17h

Mardi : 8h30 à 12h30

Mercredi : 8h - 10h et 14h - 17h

Jeudi : 9h30 - 12h

Vendredi : 14h - 17h

Accueil des enfants

 10 Rue Paul Doumer 33200 Bordeaux

Matin : 8h00 et 9h30

Après-midi : 13h15 et 13h30

Soir : 17h00 et 18h00

Tarif d'adhésion : **Enfants** : 3€

Contacts / Inscription / Renseignement

 accueil.monsejour@cabordeaux.fr

 05 56 97 58 10 (Contact de l'accueil)

 06 74 09 51 20 (CAEL 3-11 ans)

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

 05 56 97 58 10

 accueil.monsejour@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/



Autre info



Merci de vérifier le programme et de respecter les horaires. Celui-ci peut être modifié en fonction de la météo ou de contraintes internes. L'équipe d'animation reste à votre disposition pour toute information.



Nous proposons aussi des activités pour les jeunes, adultes et familles !

RETROUVEZ LES PROGRAMMES

↙ ici

