

12-17 ans



Programme MERCREDIS

AVRIL / MAI / JUIN 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Les Mardis et les Jeudis

Le QG des Révisions

Un espace où tu peux bénéficier d'une aide personnalisée et collective pour tes devoirs et révisions.

En plus, des temps ludiques et détente sont proposés selon tes envies, tout au long de l'année. Ces moments sont animés par des animateurs et bénévoles, favorisant les échanges entre générations.

Périodes scolaires

Jours : LES MARDIS ET JEUDIS

Horaires : De 16h30 à 18h30

Sur inscription

Lieu : Centre d'animation Monséjour

Les Vendredis

Le QG des Vendredi'tectives

Chaque vendredi, rejoins le QG des Vendredi'tectives pour relever le défi : Un indice te sera donné pour découvrir le secret du mois... Et en prime, c'est goûter time ! Les 2 premiers enquêteurs à percer le mystère (révélation chaque dernier vendredi du mois) repartiront avec un lot surpris : place de cinéma, piscine, petit jeu de société, bon d'achat, bonbons... 🎁

Alors... qui sera l'enquêteur du mois ?

À toi de jouer au QG des Vendredi'tectives !

Début : 16h30 / Fin : 18h30

Mercredi 22 avril

Ciné-Débat & Goûter

Série Mental (Saison 1)

Viens chiller à l'espace jeune avec du popcorn et regarde les deux premiers épisodes de la série Mental (environ 1h30). Après la séance, on en discute ensemble : impressions, moments marquants et débats ! 🎬

Et Prolonge l'après-midi en mode détente !

Babyfoot, ping-pong, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo... il y en a pour tous les goûts 🎮

Début : 14h / Fin : 18h30



Vendredi 24 avril

LES P'TITS SPOTS

Un espace chill et convivial à MONSEJOUR 🍀 Buvette sur place, plateaux à partager, musique et jeux pour passer un bon moment entre amis dans une ambiance détendue et fun.

Début : 18h / Fin : 21h

Mercredi 29 avril

ESCALADE «* Pass'Ados »



Prends de la hauteur et teste ton agilité ! Sensations garanties sur le mur d'escalade, défis et fun au rendez-vous !

Début : 13h / Fin : 18h30

Tarifs : 6€ / 8€ / 10€ €

(Selon quotient familial)



Samedi 02 mai

Le printemps des voisins

Le Printemps des voisins débarque : partage, bonne humeur et auberge espagnole dès midi, chacun apporte sa spécialité !

Rencontres, grand concours de tartes aux pommes (à vos fourneaux !) et animations en plein air pour une journée festive et gourmande.

Gratuit, sur inscription

Mercredi 6 mai

Ciné-Débat & Goûter – Série Mental S1 (suite)

Découvre les épisodes 3, 4 et 5 de la série Mental (environ 1h30). Après la séance, on se retrouve pour échanger sur tes impressions, les moments marquants et lancer le débat ! 📺

Et Prolonge l'après-midi en mode détente ! Babyfoot, ping-pong, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo... il y en a pour tous les goûts 🎮

Début : 14h / Fin : 18h30

Mercredi 13 mai

Ciné-Débat & Goûter – Série Mental S1 (suite)

Regarde les épisodes 6, 7 et 8 de la série Mental (environ 1h30). Après la séance, on se retrouve pour échanger sur tes impressions, les moments marquants et lancer le débat !

Et Prolonge l'après-midi en mode détente ! Babyfoot, ping-pong, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo... il y en a pour tous les goûts 🎮


Début : 14h / Fin : 18h30

Mercredi 20 mai

Peinture fluorescente

« * Pass'Ados » 

Exprime ta créativité avec de la peinture fluo ! ✨

Sur feuille ou sur t-shirt  , crée des œuvres qui brillent et sortent de l'ordinaire.

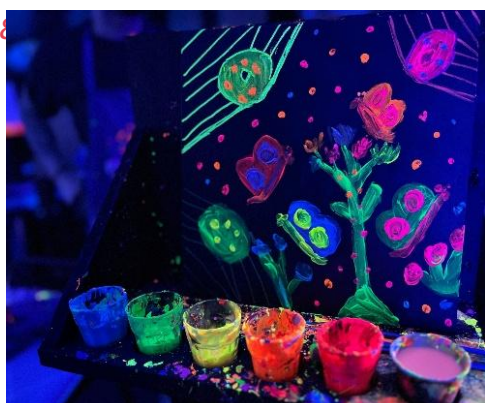
Couleurs flashy, effets stylés et imagination à fond... laisse parler ton talent ! 🎨 Repars avec ta création unique et pleine de vibes !

Et Prolonge l'après-midi en mode détente !

Babyfoot, ping-pong, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo... il y en a pour tous les goûts 🎮

Début : 14h / Fin : 18h30

Tarifs : 2€ 



Mercredi 27 mai

Fun & Sport à Saint-Amand : viens t'éclater !

Après-midi jeux & sports à la Résidence Saint-Amand !  

Envie de bouger, rire et passer un super moment ?

Rejoins-nous pour un après-midi plein de jeux, de défis sportifs et de bonne humeur !

Au programme : amusement, énergie et fous rires garantis ✨

Alors viens jouer, te dépenser et partager un moment sympa avec nous !

Début : 14h30 / Fin : 18h

Mercredi 03 juin

Atelier Manga

Envie de dessiner tes propres personnages, de plonger dans l'univers du manga ou de développer ton style ? Une fois par mois cet atelier est fait pour toi

Début : 14h / Fin : 16h



Mercredi 3 juin

Ciné-Débat & Goûter – Série Mental S1 (fin)

Découvre les épisodes 9 et 10, la fin de la saison 1 de Mental (environ 1h30).
Après la séance, on se retrouve pour échanger sur tes impressions, les moments marquants et lancer le débat ! 📺

Début : 16h / Fin : 18h30

Mercredi 10 juin

1.2.3 Pâtisser !

Atelier pâtisserie super fun pour un goûter plein de couleurs ! 🍪

Mets la main à la pâte, crée tes gourmandises personnalisées.

Après l'atelier, place à la détente !
Babyfoot, ping-pong, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo... à toi de choisir 🎮

Un moment chill pour se retrouver entre potes et bien finir la journée 😊

Début : 14h / Fin : 18h30

Tarifs : 3€ €



Mercredi 17 juin

ACCROBRANCHE - *Pass'Ados



Envie de sensations et de défi ? Grimpe, balance-toi et franchis les obstacles perchés dans les arbres ! Mets ton courage et ton agilité à l'épreuve pour vivre une aventure aérienne inoubliable !

Début : 13h / Fin : 18h30

Tarifs : 6€/8€/10€ €
(Selon quotient familial)



Mercredi 24 juin

ADVENTURE GAME

Prêt(e) à relever le défi ? 🎯

L'Action Game te plonge dans un parcours indoor unique avec épreuves physiques et défis cérébraux. Forme ton équipe et tente de marquer le maximum de points ! 🏆 🧠

À chaque salle, teste ta précision, ton adresse, ta réflexion, ton agilité, ton physique et ton esprit d'équipe.

Résous l'énigme secrète, collectionne les badges et ouvre le coffre pour découvrir de super récompenses !

Début : 13h30 / Fin €18h

Tarifs : 6€/8€/10€
(Selon quotient familial)

**Vendredi 26 juin au
Dimanche 28 juin**

Week-end Balade/Rando et découverte Pays basque

Adultes et jeunes

Partir à la découverte des Pyrénées, au programme balade et/ou randonnée, train de la Rhune pour ceux qui ne peuvent pas monter, le temps d'un week-end. Pour les adultes et adolescents.

Le séjour comprend : Hébergement, Transport en mini-bus, Train de la Rhune, Petits-déjeuners (samedi & dimanche), Pique-nique du samedi midi, Dîner du samedi soir. Reste à votre charge : Pique-nique du vendredi soir, Repas du dimanche midi.

Inscription définitive si participation à la réunion de préparation du mardi 26 mai à 18h30

Début : 18h / Fin : 21h €

**Tarif : 115€ / 135€ / 150€
Par personne et sur inscription
(Selon quotient familial)**



Mercredi 1^{er} juillet

Karting Party !

Pour fêter le début des vacances, viens t'éclater sur une piste de karting en plein air. 🚦 🏎️

Session de 10 min par pilote, sensations garanties 🎧

Adrénaline, vitesse et fun entre potes... qui sera le/la plus rapide ? 🏁

Et après l'adrénaline... place au goûter 🍪 🥤 pour reprendre des forces et préparer l'été !

Début : 13h30 / Fin : 18h €

**Tarifs : 8€/10€/12€
(Selon quotient familial)**



****Pass'ados c'est quoi ?***



Le Pass'Ados permet aux CM2 (futurs 6^e) de découvrir l'univers de l'Espace Jeunes aux côtés des collégiens (6^e-5^e).

C'est l'occasion de :

- faire connaissance et créer du lien,*
- partager des moments informels, des activités sportives ou des sorties,*
- découvrir un nouvel environnement pensé pour eux,*
- se préparer progressivement à la vie au collège et aux projets à venir (séjour, événements...). Une passerelle en douceur pour bien vivre la transition entre l'école élémentaire et le collège.*



Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat

Lundi : 08h - 12h30 et 13h30- 17h

Mardi : 8h30 - 12h30

Mercredi : 8h - 10h et 14h - 17h

Jeudi : 9h30 - 12h

Vendredi : 14h - 17h

Autre info



Toutes les activités sont sur inscriptions à l'accueil

Tarif d'adhésion

Jeunes : 6€

(3€ d'adhésion + 3€ de cotisations d'accueil)

Contact / Inscription / Renseignement



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



05 56 97 58 10 (Contact de l'accueil)

Équipe d'animation

Patrice et Marie



jeunes.monsejour@cabordeaux.fr



06 74 09 52 37 (Contact de l'équipe d'animation)



Nous proposons aussi des activités pour les adultes et familles !

RETROUVEZ LES PROGRAMMES

ici



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux



05 56 97 58 10



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

