

12-17 ans



Programme vacances

AVRIL 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Mardi 07 avril

Escape Game

 **Agents, partez en mission !**

Dreamland

Plongez dans l'ambiance mystérieuse d'une fête foraine abandonnée. D'étranges disparitions ont été signalées... Suivez les indices, déjouez les pièges et résolvez les énigmes pour retrouver les disparus.

La Mine de Black Rock

L'agent Daboville a disparu lors d'une mission d'enquête. Suivez sa trace, percez les mystères de la mine et désamorcez la bombe avant qu'il ne soit trop tard. ⏰ 60 minutes pour réussir votre mission !
Préparez vos équipes et faites preuve de logique, d'observation et d'esprit d'équipe.

Début : 13h / Fin : 18h

Tarifs : 8€ / 10€ / 12€ 
(Selon quotient familial)

Mercredi 08 avril

Multisports - Game League

Viens participer à une journée de rencontres sportives inter centres au Bassin à flot !

Au programme :

-  Floorball
-  Basket 3x3
-  Chase Tag
-  Biathlon (course + tir laser)
-  Panafootball  Tchoukball
-  Équipes de 3 à 4 jeunes

Début : 11h / Fin : 18h

Prévois ton pique-nique 

Jeudi 09 avril

PREX

Le Printemps des expressions

Au programme :

 Activités sportives : boxe éducative, testa'forme, yoga fun...  Atelier cocktails  Espace détente : massage, sophrologie, cohérence cardiaque, bulle relax.  Ateliers créatifs & scénographie : huile relaxante, pierre d'apaisement, dessin, scénographie...  Espaces d'expression & espace chill : jeux de société, livres...  Sensibilisation entre jeunes : addictions, sexualité, anxiété...  Échanges autour des réseaux sociaux & des idées reçues
Thématique 2026 : Santé mentale & bien-être des jeunes.
 Le repas est compris (buffet sur place)

Début : 11h / Fin : 18h

Tarifs : 3€ 

Vendredi 10 avril

SORTIE AEROCAMPUS

MODE PILOTE ACTIVÉ !

Plonge dans l'univers de l'aéronautique et découvre les coulisses d'AEROCAMPUS !

 Visite des hangars à avions et hélicoptères.  Initiation au pilotage sur simulateur de vol.  Atelier ludique
Fabrique ton avion miniature
Une expérience immersive pour vivre les sensations d'un vrai pilote... et peut-être découvrir une future vocation !

Début : 11h / Fin : 18h

Tarifs : 6€ / 8€ / 10€ (Selon quotient familial) 

Prévois ton pique-nique 

Attention ! apporte ta carte d'identité 

SOIREE AU GARAGE MODERNE (PREX)

 DJ Set -  Buvette & restauration -

 Animations avec influenceuses et personnalités connues.

 Tu es artiste ? Tu peux participer à la scène de clôture et montrer ton talent au public !

Un temps fort pour faire entendre ta voix et valoriser tes talents !

Début : 18h / Fin : 23h

Prévois ton pique-nique, sinon tu pourras t'acheter de quoi manger sur place ! 

Lundi 13 Avril

QUARTIER LIBRE

En avril, ça bouge au quartier ! Animations sportives, culturelles et artistiques (graf, tatouages éphémères, jeux sportifs, mangas, bien-être, danse, etc.) Une édition organisée avec et pour les jeunes, autour de l'engagement.

 Fresque géante  Atelier d'écriture

 Radio & expo  Futsal  Battle

 Chill & détente Viens créer, t'exprimer, bouger et t'ambiancer avec nous ! Pour faire entendre ta voix  

Début : 14h / Fin : 18h

Mardi 14 avril

Création dentifrice et Muffins Party !

Viens fabriquer ton propre dentifrice naturel  puis passe en mode gourmand avec un atelier création de muffins  ! Un après-midi entre DIY, découvertes et plaisir sucré 

Début : 14h / Fin : 18h

Tarifs : 3€ 

Mercredi 15 avril

Visite du stade Chaban Delmas

Entre dans les coulisses d'un stade mythique ! 

Découvre les vestiaires, les espaces joueurs et l'envers du décor.

Profite aussi d'une découverte des métiers du stade : jardinier, technicien et bien d'autres professions qui font vivre ce lieu au quotidien.

Début : 13h / Fin : 18h

Tarifs : 3€ 

Jeudi 16 avril

OLYMPIQUE GAME Quartier Libre

Comme dans Intervilles, viens te confronter à des épreuves d'adresse et d'agilité face à une autre équipe  

Un après-midi **challenge, fun et esprit d'équipe** garanti !

Début : 10h30 / Fin : 18h

Prévois ton pique-nique 

Vendredi 17 avril

Vacances studieuses – Cinéma

Un moment convivial pour avancer sur tes devoirs ou réviser tranquillement.

Après,  Direction le cinéma pour une séance fun l'après-midi ! 

Début : 11h / Fin : 18h

Tarifs : 4€ 

Prévois ton pique-nique 

Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat

Lundi : 8h - 12h30 et 13h30 - 17h

Mardi : 8h30 - 12h30

Mercredi : 8h - 12h30 et 14h - 17h

Jeudi : 9h30 - 12h

Vendredi : 14h - 17h

Autre info



Les activités se font sur inscriptions à l'accueil de Monséjour

Tarif d'adhésion

Jeunes : 6€

(3€ d'adhésion + 3€ de cotisations d'accueil)

Contact / Inscription / Renseignement



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



05 56 97 58 10 (Contact de l'accueil)

Équipe d'animation

Patrice et Marie



jeunes.monsejour@cabordeaux.fr



06 74 09 52 37 (Contact de l'équipe d'animation)

Nous proposons aussi des activités pour les adultes et familles !

RETROUVEZ LES PROGRAMMES

ici



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Centre d'animation Monséjour
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux



05 56 97 58 10



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

