

12-17 ans



Programme MERCREDIS

FEV / MARS / AVRIL 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Les Mardis et les Jeudis

Le QG des Révisions

Un espace où tu peux bénéficier d'une aide personnalisée et collective pour tes devoirs et révisions.

En plus, des temps ludiques et détente sont proposés selon tes envies, tout au long de l'année. Ces moments sont animés par des animateurs et bénévoles, favorisant les échanges entre générations.

Périodes scolaires

Jours : LES MARDIS ET JEUDIS

Horaires : De 16h30 à 18h30

Sur inscription

Lieu : Centre d'animation Monséjour

Les Vendredis

Le QG des Vendredi'tectives

Chaque vendredi, rejoins le QG des Vendredi'tectives pour relever le défi : Un indice te sera donné pour découvrir le secret du mois... Et en prime, c'est goûter time ! Les 2 premiers enquêteurs à percer le mystère (révélation chaque dernier vendredi du mois) repartiront avec un lot surpris : place de cinéma, piscine, petit jeu de société, bon d'achat, bonbons... 📁
Alors... qui sera l'enquêteur du mois ?
À toi de jouer au QG des Vendredi'tectives !

Début : 16h30 / Fin : 18h30

Mercredi 25 février

Sortie FORT BOYARD ADVENTURE « Pass'Ados »

Préparez-vous à vivre un défi XXL !
Plonge dans l'univers de Fort Boyard à Bordeaux !!!

Début : 13h15 / Fin : 16h

TARIFS : 6€/8€/10€

Vendredi 27 Février

LES P'TITS SPOTS

Un espace chill et convivial à MONSEJOUR 🍀 Buvette sur place, plateaux à partager, musique et jeux pour passer un bon moment entre amis dans une ambiance détendue et fun.

Début : 18h / Fin : 21h

Mercredi 4 Mars

Le Cosmos Mental – Psycom et Tournoi Tennis de Table & EA Sports – Intercentre

🎲 Jeux & échanges

Un temps ludique pour aborder la santé mentale, les émotions et le bien-être. À travers des jeux et des discussions, chacun peut s'exprimer librement, dans un cadre bienveillant. Un moment pour mieux se comprendre et échanger sans pression Suivi d'un petit tournoi de tennis de table, babyfoot, jeux vidéo et bon moment entre jeunes. Un après-midi pour se retrouver, jouer et s'amuser !

Début : 14h / Fin : 16h

Mercredi 11 Mars

1.2.3 Pâtisser !

Atelier de pâtisserie fun et sympa pour un goûter en couleur ! 😊 Vous repartez avec vos créations personnalisées... et toutes les astuces pour les refaire à la maison comme un pro !

Début : 14h / Fin : 16h

Tarifs : 3€

Accueil libre – Jeux

Viens te détendre à l'espace jeunes dans une ambiance conviviale, avec des jeux (babyfoot, tennis de table, fléchettes, jeux de société... Un moment chill pour se retrouver, jouer et passer un bon moment !

Début : 16h / Fin : 18h30

Mercredi 18 Mars

Atelier Manga « Pass'Ados » *

Envie de dessiner tes propres personnages, de plonger dans l'univers du manga ou de développer ton style ? Une fois par mois cet atelier est fait pour toi

Début : 14h / Fin : 15h30

Mix'Box « Pass'Ados » *

Bouge, frappe au rythme de la musique ! Découvre la box éducative et cardio sur fond musical : souffle, coordination et jeu de jambes au programme. Une activité fun, dynamique et ouverte à toutes et tous, débutant-e ou non.

Début : 16h / Fin : 18h30

Mercredi 25 Mars

CAP SCIENCE

Deviens astronaute le temps d'un après-midi : défis, tests de compétences, exploration d'une base lunaire et création d'une cité du futur. Une aventure ludique, immersive et pleine de défis !

Début : 13h30 / Fin : 18h

Tarifs : 3€

Mercredi 01 Avril

Sortie Cinéma

Place aux popcorn, rires et super films ! Viens passer un après-midi cool au ciné avec les copains 😎

Début : 13h30 / Fin : 18h

Tarifs : 3€

*Pass'ados c'est quoi ?

Le Pass'Ados permet aux CM2 (futurs 6^e) de découvrir l'univers de l'Espace Jeunes aux côtés des collégiens (6^e–5^e).

C'est l'occasion de :

- faire connaissance et créer du lien,
- partager des moments informels, des activités sportives ou des sorties,
- découvrir un nouvel environnement pensé pour eux,
- se préparer progressivement à la vie au collège et aux projets à venir (séjour, événements...). Une passerelle en douceur pour bien vivre la transition entre l'école élémentaire et le collège.

Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat

Lundi : 08h - 12h30 et 13h30 - 17h

Mardi : 8h30 - 12h30

Mercredi : 8h - 10h et 14h - 17h

Jeudi : 9h30 - 12h

Vendredi : 14h - 17h

Autre info



Inscrire ici les informations importantes

Tarif d'adhésion

Jeunes : 6€

(3€ d'adhésion + 3€ de cotisations d'accueil)

Contact / Inscription / Renseignement



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



05 56 97 58 10 (Contact de l'accueil)

Équipe d'animation

Patrice et Marie



jeunes.monsejour@cabordeaux.fr



06 74 09 52 37 (Contact de l'équipe d'animation)


Nous proposons aussi
des activités pour les
adultes et familles !

**RETROUVEZ LES
PROGRAMMES**

↖ *ici*



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Centre d'animation Monséjour
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux



05 56 97 58 10



accueil.monsejour@cabordeaux.fr



centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

