

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 8h30 - 12h30

Mercredi : 8h - 10h / 14h - 17h

Jeudi : 9h30 - 12h

Vendredi : 14h - 17h



*Nous proposons aussi
des activités pour les
jeunes, adultes et
familles !*

Tarif d'adhésion

Jeunes : 6€ (3€ d'adhésion + 3€ de cotisation d'accueil)

⚠ Pour participer à toute activité il faut être
adhérent à l'association Centres d'animation
de Bordeaux - Cultivons le partage.

Contact

Marie et Patrice

06 74 09 52 37

jeunes.monsejour@cabordeaux.fr

**RETROUVEZ LES
PROGRAMMES**

↩ *ici*



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Monsejour
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10

✉ accueil.monsejour@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/



12-17 ans



Programme

Novembre / Décembre 2025



Le QG des révisions

Un espace où tu peux bénéficier d'une aide personnalisée et collective pour tes devoirs et révisions. En plus, des temps ludiques et détente sont proposés selon tes envies, tout au long de l'année. Ces moments sont animés par des animateurs et bénévoles, favorisant les échanges entre générations.

 **Les mardis et jeudis**
(en période scolaire)

 **De 16h30 à 18h30**

 **Centre d'animation Monséjour**

FOCUS : Fais ton cinéma

Et si ton premier film commençait ici ?

Viens découvrir l'univers du cinéma et participer à la création d'un court métrage collectif : de l'idée à l'écran, c'est toi qui fais le show !

- **Cadrage et réalisation**
- **Prise de son et perche micro**
- **Script et mise en scène**
- **Jeu d'acteur et clap final**

 **Certains mardis, jeudis et pendant les vacances scolaires, à partir de janvier.**



Vendredi 5 novembre

Cinéma

13h - 18h **3€**

Une bonne séance ciné pour l'après-midi !

Mercredi 12 novembre

Atelier manga

14h - 15h30

Envie de plonger dans l'univers du manga ou de développer ton style ? Une fois par mois, une animatrice passionnée te guidera dans la création de ton univers graphique.

Le QG des Vendredi'tectives

Chaque vendredi, rejoins le QG des Vendredi'tectives pour relever le défi :

- **Un indice te sera donné pour découvrir le secret du mois...**
- **Et en prime, c'est goûter time !**

Les 2 premiers enquêteurs à percer le mystère (révélation chaque dernier vendredi du mois) repartiront avec un lot surprise : place de cinéma, piscine, petit jeu de société, bon d'achat, bonbons...

Alors... qui sera l'enquêteur du mois ? À toi de jouer au QG des Vendredi'tectives !

 **Tous les vendredis**
(1er indice le 7 novembre)

 **De 16h30 à 18h30**

 **Centre d'animation Monséjour**



Mix'Box

16h - 17h

L'idée est d'associer la pratique de la boxe à la musique. Après-midis dédiés à l'initiation à la boxe (éducative et cardio). Laissez-vous donc aller sur les bonnes vibrations, prenez du souffle et affinez votre jeu de jambes sur les morceaux de votre sélection. Une occasion d'initiations à la boxe sur fond musical. Les séances sont ouvertes à toutes et à tous !

Vendredi 14 novembre

D'Jal Spectacle  **7 places**

18h30 - 23h30 **8€ 10€ 12€ selon QF***

Humour et one(wo)man show à l'Arkéa Arena !

Après des shows complets et des milliers de spectateurs conquis, D'Jal revient avec un tout nouveau spectacle ! Personnages déjantés, situations folles et bonne dose d'humour (et d'amour) au rendez-vous. À ne pas manquer !

Mercredi 19 novembre

1.2.3 Pâtisser !

14h - 17h **2€**

Mushi au Nutella

Venez partager un moment gourmand dans une ambiance décontractée !

Participe à notre atelier pâtisserie et dégustez vos créations sur place.

Mercredi 26 novembre

L'incroyable chasse au trésor

14h - 17h30

Les Poi'z débarquent aux Bassins à Flot !

En équipe, munis de ton GPS, de ton portable et de l'appli dédiée, lance-toi dans l'aventure avec **Zarthus, Zéroïk, Zabeth, Zépapeur** et leurs 35 potes hauts en couleur. Suis **Zart, le Poi'z artiste**, et résous les énigmes qui t'emmèneront de découverte en découverte : **street art géant, Cité du Vin, Cap Sciences, Vivres de l'Art...**

Entre silos, grues et anciens chantiers navals, plonge aussi dans l'histoire fascinante du quartier portuaire... avant de savourer **une crêpe ou une gauffre bien méritée !**

Samedi 29 novembre

Marché créatif de Noël

14h - 17h30

Venez profiter d'un après-midi magique avec au programme :

- Animations et expositions
- Vente d'objets artisanaux par nos exposants
- Photo avec le Père Noël
- Grands jeux en bois pour petits et grands
- Musique et ambiance festive
- Restauration et buvette sur place : crêpes, chocolat chaud, marrons, vin chaud...

Un moment convivial à partager en famille ou entre amis !

 Prévoir pique-nique  Selon Quotient Familial

Mercredi 3 décembre

Laser-game Évolution

14h - 17h **4€ 6€ 8€ selon QF***

2 parties de 20 minutes pour montrer ton talent et défier tes amis !

Choisis ton pseudo de star, ton mode de jeu, et forme ton équipe de choc ! Enfile ton plastron et prépare-toi à tirer, esquiver et marquer des points. Que tu sois solo ou en équipe, le défi reste le même : être le meilleur tireur du jour !

Alors, prêt à devenir le champion du laser game ?

 **Les parties classiques sont accessibles dès 6 joueurs, mais plus on est de fous... plus on rit !**

Mercredi 10 décembre

Accueil libre – Jeux vidéo

14h - 18h30

Viens te détendre à l'espace jeunes dans une ambiance conviviale, d'échange et de jeux en accès libre (discussions, babyfoot, fléchettes, jeux de société, etc.)

Mercredi 17 décembre

Atelier manga

14h - 15h30

Envie de dessiner tes propres personnages, de plonger dans l'univers du manga ou de développer ton style ? Une fois par mois cet atelier est fait pour toi ! Encadré par une animatrice passionnée, elle te guidera pas à pas dans la création de ton univers graphique.

Mix'Box

16h - 17h

L'idée est d'associer la pratique de la boxe à la musique. Après-midis dédiés à l'initiation à la boxe (éducative et cardio). Laissez-vous donc aller sur les bonnes vibrations, prenez du souffle et affinez votre jeu de jambes sur les morceaux de votre sélection. Une occasion d'initiations à la boxe sur fond musical. Les séances sont ouvertes à toutes et à tous !