

2025
2026



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Monséjour

Monséjour

Livret d'information

Animation jeunesse

Le QG des ados

► pour tous les jeunes dès la 6^{ème}

L'Espace Jeunesse, c'est ton QG ! Un lieu où tu peux te poser, rencontrer du monde, jouer, créer tes projets, préparer des séjours, organiser des sorties... et surtout passer de bons moments.

Les animateurs sont là pour t'accueillir, discuter avec toi et t'accompagner dans tes idées, envies et délires.

Au quotidien, tu trouveras un **espace détente** et une **salle d'activités** : baby-foot, ping-pong, jeux vidéo, jeux de société, activités créatives... Il y a aussi des **sorties et soirées** organisées régulièrement pour bouger et partager.

Pendant les **vacances**, on construit ensemble un **programme d'activités sur-mesure** : surf, escalade, musées, tournois de jeux vidéo, concours de pâtisserie, après-midi jeux de société... De quoi vivre plein de bons moments et découvrir de nouvelles passions !

À l'Espace Jeunesse, la convivialité, les rencontres et le fun sont toujours au rendez-vous !

Période scolaire

 **Les mercredis**

 **De 14h à 18h30**

 **Les vendredis**

 **De 16h30 à 18h30**

 **Un samedi / mois** (sortie à la journée)

 **Se référer au programme**

Vacances scolaires

 **Du lundi au vendredi**

 **Se référer au programme**

 **Inscription et adhésion jeunesse obligatoire**

 **Tarif en fonction de l'activité et du quotient familial**



L'équipe du centre d'animation reste toute l'année à l'écoute des propositions, idées et envies de tous. Quel que soit votre projet, individuel ou collectif, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous pourrions peut-être vous accompagner et vous aider à le réaliser !

Scanne-moi





Le QG des révisions

Un endroit pour bosser tranquille et efficace, seul ou en groupe, avec l'aide des animateurs et bénévoles (toujours là pour filer un coup de main).

Au programme :



Pause & goûter pour recharger les batteries



Un **temps studieux** pour avancer dans tes devoirs/révisions



Un **moment détente** avec des activités ludiques selon tes envies

Le tout dans une ambiance cool, avec la rencontre de différentes générations et beaucoup de bonne humeur !

Période scolaire



Les **mardis et jeudis** (septembre à juin)



De **16h30 à 18h30**



Centre d'animation Monséjour



Inscription et adhésion obligatoire

FOCUS

« Fais ton cinéma » : ateliers court-métrage

Une immersion dans les coulisses de la création audiovisuelle et/ou radiophonique.

Entre caméra et micro, viens découvrir toutes les étapes de la réalisation d'un court métrage et d'un clip, tout en explorant les codes de la radio (voix off, interview, ambiance sonore...).

Sensibilisation à l'écriture de scénario et au langage audiovisuel.

Développe ta créativité, ton expression orale et le travail en équipe. Apprends les techniques de tournage, de prise de son et de montage. Initie-toi à la pratique radiophonique : podcast, reportage, bruitage, narration. Réalise un court métrage collectif et/ou un clip musical, accompagné d'une capsule radio.



Les **mardis et jeudis** à partir de **janvier**
et pendant les **vacances scolaires**
(voir détails sur le programme d'activité)

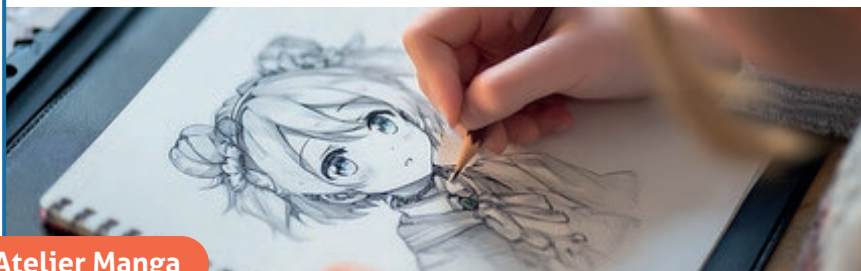
Les activités à l'année

Multisports

Chaque mois, découvre de nouvelles disciplines sportives : sports collectifs, sports de combat, activités de plein air... Comme l'escalade, l'escrime, le vélo sur piste, etc.. Il y en a pour tous les goûts ! Une belle manière de bouger, de tester, et parfois même de se surprendre.

Période scolaire

-  Un mercredi / mois
-  De 14h à 18h
-  Centre d'animation Monséjour
-  Inscription + adhésion obligatoire



Atelier Manga

Envie de dessiner tes propres personnages, de plonger dans l'univers du manga ou de développer ton style ? Une fois par mois cet atelier est fait pour toi ! Encadré par une animatrice passionnée, elle te guidera pas à pas dans la création de ton univers graphique.

Période scolaire

-  Un mercredi par mois
-  De 14h à 15h30
-  Centre d'animation Monséjour
-  Inscription + adhésion obligatoire

Mix'boxe

L'idée est d'associer la pratique de la boxe à la musique. Après-midis dédiés à l'initiation à la boxe (éducative et cardio). Laissez-vous donc aller sur les bonnes vibrations, prenez du souffle et affinez votre jeu de jambes sur les morceaux de votre sélection. Une occasion d'initiations à la boxe sur fond musical. Les séances sont ouvertes à toutes et à tous !

Période scolaire

-  Un mercredi / mois
-  De 16h30 à 18h
-  Centre d'animation Monséjour
-  Inscription + adhésion obligatoire



Les Chantiers Éco-Citoyens

► 12-17 ans

Envie de faire bouger les choses ? Les chantiers, c'est l'occas' d'agir pour ta planète et ton territoire, aujourd'hui et pour les générations futures.



Éco-citoyens : protection du littoral, nettoyage des plages, arrachage de plantes envahissantes... bref, tu deviens acteur de l'environnement !



Éco-construction : créer du mobilier (intérieur/extérieur) en bois de récup'. De vrais projets concrets et utiles pour la collectivité.

Des moments pour **agir ensemble, apprendre, construire et kiffer...** tout en faisant du bien à la planète

Et plein d'autres chantiers en tout genre à découvrir au fil de l'année...



Tout au long de l'année



Inscription + adhésion obligatoire



Séjours et découvertes



Au menu : sports, activités thématiques et programmes découvertes pour t'éclater et apprendre en même temps !



Des voyages en France et à l'étranger spécialement pensés pour les jeunes. Les séjours, c'est bien plus qu'un voyage : c'est des rencontres, des échanges, du partage, entre culture, sport et fun !

Le petit + : on les construit avec toi pour que ça te ressemble vraiment.



Pendant les vacances scolaires / durant l'année



Inscription et adhésion jeunesse obligatoire



Tarif en fonction du quotient familial

Le collectif jeunes



Tu veux t'engager, rencontrer du monde et agir pour ton quartier ?

Le Collectif Jeunes, c'est un groupe de jeunes motivés qui se retrouvent pour imaginer et mettre en place des actions citoyennes. Chaque année, des jeunes de différents quartiers se rassemblent pour décider ensemble des projets à réaliser.

Tu peux aussi venir avec tes propres idées et les partager avec le collectif !

Rejoins le Collectif Jeunes du Centre d'Animation Monséjour et découvre tous les projets portés par les Centres d'Animation de Bordeaux... et pourquoi pas le tien !



Réunion une fois / mois



« Petit coup de pouce » ► 18-25 ans

Un projet ? Des idées ? On t'accompagne !

Besoin d'un coup de pouce pour tes démarches, un conseil, ou pour monter ton projet de vacances ?

Tu as une idée artistique, humanitaire, sportive... et tu veux la voir prendre vie ?

Passe nous voir au Centre d'Animation Monséjour : tu trouveras un espace rien que pour toi, des outils numériques, et du soutien pour avancer.



SUR RENDEZ-VOUS



Les mercredis matin et vendredis après-midi (hors vacances scolaires)



Adhésion obligatoire



Adhésion adultes : 10€ / an

Les sorties familiales

Nous proposons des sorties familiales aussi faites pour toi : fun, dynamiques et pleines de bonne humeur ! Que tu aies envie de découvrir la culture locale, de profiter d'activités en plein air ou juste de passer un bon moment, ces sorties sont l'occasion idéale de créer des souvenirs avec ta famille, de rencontrer d'autres jeunes, d'échanger et surtout de t'amuser.



Un samedi / mois (Se référer au programme)



Adhésion obligatoire

Mais aussi...

Les animations des pauses méridiennes

Pendant la pause, viens **te détendre et t'amuser** avec plein d'activités :

🏰 Échecs 🎲 Jeux de société ⚽ Multisports 🏠 Ouverture du foyer 🌱
Chantiers éco-citoyens... et bien d'autres surprises !

📅 1 Toute l'année scolaire 📍 Collèges Monséjour

Les animations de quartier

Viens profiter de **repas conviviaux, soirées et spectacles** :

🎵 Concerts et festivals 🎨 Marché créatif de Noël 🎪 Carnaval et
animations en pieds d'immeubles 🎬 Cinéma en plein air...

📅 1 Toute l'année

Les P'tits Spots

Un **événement festif pour tous** : musique, tapas et
boissons 🍷🎵

Viens partager un moment convivial et découvrir
les projets des habitants et les initiatives
intergénérationnelles du quartier.

📅 1 Un vendredi / mois

“Les P'tits
Spots”

Ateliers créatifs et bien-être

Viens t'éclater avec une **multitude d'activités** :

🖍️ Dessin 📖 Patchwork, reliure, couture créative, crochet 🧘 Yoga
🎨 Mosaïque 🎲 Jeux de société... et bien d'autres surprises !

📅 1 Toute l'année

Modalités d'inscription



Inscriptions dès à présent et tout au long de l'année, dans la limite des places disponibles



Pour toute inscription, il faudra :

- remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation
- prendre la carte d'adhésion annuelle

Adhésion jeunes : 6€ / an (3€ adhésion + 3€ cotisation d'accueil)

Adhésion adultes : 10€ / an

- fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial)



Possibilité de paiements échelonnés

Nous contacter



Patrice et Marie



06 74 09 52 37



jeunes.monsejour@cabordeaux.fr



Rue François coppé, 33200 Bordeaux

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Monséjour
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10

✉ monsejour@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

