

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h30-12h30 / 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-17h30

Jeudi : 9h30-12h30

Vendredi : 14h-18h

### Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

### Contact

Elodie Giovannetti, référente  
adultes et familles :

☎ 06 72 64 63 74

✉ familles.monsejour@cabordeaux.fr

Marie Vandenaabeele, animatrice vie locale :

☎ 06 87 46 58 10

✉ vielocale.monsejour@cabordeaux.fr

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Monsejour  
agréé centre social par la CAF33  
Arts plastiques et artisanat d'art  
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10

✉ accueil.monsejour@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/



  
**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Monsejour

Adultes & familles



Programme

Septembre / octobre 2025



# REPRISE DES ATELIERS !

Retrouvez nos ateliers hebdomadaires dans le livret d'informations.

Reprise des ateliers à partir du **22 septembre**.

## La bulle : espace famille

FAMILLES

Un espace de jeux ludique, conçu pour favoriser les interactions entre petits et grands. Les enfants pourront s'amuser tout en créant des liens, tandis que les parents auront l'opportunité de discuter et de tisser des liens.

 **Tous les mardis** (hors vacances)  
**Début : le 16 septembre**

 **De 17h à 18h30**

## Jeux de société

TOUT PUBLIC

Espace de jeux dédié à la découverte et au partage offrant aux publics une opportunité de se réunir autour de jeux de société. Pour tous les âges, moment convivial et intergénérationnel. Un éventail de jeux proposé pour s'adapter aux préférences de chacun.

 **Tous les samedis** (hors vacances)  
**Début : le 27 septembre**

 **De 10h à 12h**

## Jeudi 11 septembre

TOUT PUBLIC

### Concert solidaire à l'Opéra

Départ : 18h45

*Pour la quatrième année consécutive, l'Opéra inaugure sa saison avec un concert exceptionnel donné dans l'Auditorium.*

*Joseph Swensen, directeur musical désormais incontournable de l'Orchestre National Bordeaux Aquitaine, propose un programme éclatant : la Cinquième symphonie de Gustav Mahler (avec son célèbre Adagietto) précédée de grands chœurs d'Aïda.*

*Départ en minibus / possibilité de retour à domicile dans le quartier de Caudéran*

## Samedi 13 septembre

FAMILLES

### Forum des familles

10h - 18h

Stand d'information des structures du quartier, ateliers et animations familiales (créatifs, smoothies, lecture, motricité...), Ateliers thématiques : partir en vacances, épuisement parental.

 **Bibliothèque Pierre Veilletet**  
21 rue Domion, Bordeaux

## Mercredi 17 septembre

FAMILLES

### Animations familiales

15h - 17h

*Nous vous proposons une variété d'activités ludiques et créatives. Les enfants pourront s'amuser, tandis que les parents auront l'occasion de se rencontrer et d'échanger. Un espace de détente sera également aménagé pour profiter d'un moment de pause autour d'un goûter.*

 **Résidence Léon Blum**  
181, avenue Léon Blum, Bordeaux



 Sur inscription

## Samedi 18 octobre

FAMILLES

### Massage parent/enfant 0-3ans

10h - 11h

Ateliers de 4 séances (4/10, 18/10, 15/11, 29/11) pour accompagner bébé dans son développement harmonieux et son bien-être.. Cela passe notamment par le soutien du développement psychomoteur, l'intégration des réflexes archaïques et le jeu, avec une attention particulière portée au massage bébé.

## Mardi 28 octobre

TOUT PUBLIC

### Musée d'Aquitaine 1€ +8 ans

13h30 - 17h

Visite des salles Renaissance suivie d'un atelier d'initiation aux écritures gothique et humanistique à la plume d'oie et à la plume métallique.

## Jeudi 30 octobre

TOUT PUBLIC

### Trouveras-tu le secret bien gardé de Monséjour ?

16h30 - 18h30 2€ Adultes 1€ 3-17 ans

Avec votre meilleur ou pire déguisement, osez-vous percer le mystère ? Vous faites partie des enquêteurs appelés en urgence le 30 octobre. Une pâtisserie monstrueuse vous sera offerte, sera-t-elle à votre goût ?

OUVERT À TOUS



## Vendredi 19 septembre

TOUT PUBLIC

### Rencontre habitants

19h - 20h30 **OUVERT À TOUS**

Ce comité de participation est l'occasion de nous retrouver, de partager nos idées et de discuter des projets à venir pour cette nouvelle année. Votre avis et votre engagement sont essentiels. Lors de cette rencontre, nous aborderons les thématiques qui vous tiennent à cœur et définirons ensemble les activités et événements à organiser dans le quartier.

*Auberge espagnole : amenez un plat à partager !*

## Samedi 20 septembre

TOUT PUBLIC

### Ecomusée de Marquèze

9h30 - 16h30 4€ Adultes 2€ 3-17 ans

Démonstrations, ateliers et rencontres autour du savoir-faire traditionnel et de l'architecture locale. Initiation à la fabrication de torchis, découverte du miel et des abeilles avec un apiculteur, démonstration du forgeron...

ADULTES

### Souffle vital

17h - 18h

Atelier de respiration un samedi par mois ! Ces ateliers de respiration vous invitent à explorer des techniques simples et puissantes pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et cultiver votre vitalité. Aucune expérience requise.

## Mercredi 24 septembre

FAMILLES

### Animations familiales aquitanis

15h - 17h

Nous vous proposons une variété d'activités ludiques et créatives. Les enfants pourront s'amuser, tandis que les parents auront l'occasion de se rencontrer et d'échanger. Un espace de détente sera également aménagé pour profiter d'un moment de pause autour d'un goûter.

 **Résidence Saint Amand**  
240 avenue d'Eysines, Bordeaux

## Vendredi 26 septembre

FAMILLES

### Atelier d'éveil 0-3ans

17h - 18h

Un atelier ludique et créatif adapté aux enfants de 0 à 3 ans accompagné de leur parent.

## Samedi 27 septembre

FAMILLES

### Les veilles de Monséjour

16h - 17h30

Réunion d'information : Venez découvrir le projet et peut-être faire partie de cette belle aventure humaine ! Un réseau local, bienveillant et solidaire pour accompagner les parents et futurs parents grâce à l'écoute, le partage, des pratiques douces de bien-être et des ateliers thématiques. Espace de jeux proposé pour les enfants.

 Sur inscription

 Sortie en transport en commun, prévoir sa carte

 Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter



3<sup>E</sup>  
ÉDITION

Du 13 au 19  
octobre 2025  
dans toute la ville



Ville de  
**BORDEAUX**

## Mercredi 1<sup>er</sup> octobre

FAMILLES

### Animations familiales

15h - 17h

Nous vous proposons une variété d'activités ludiques et créatives. Les enfants pourront s'amuser, tandis que les parents auront l'occasion de se rencontrer et d'échanger. Un espace de détente sera également aménagé pour profiter d'un moment de pause autour d'un goûter.

📍 Résidence du Clos Montesquieu  
rue Erik Satie, 33200 Bordeaux

## Samedi 4 octobre

FAMILLES

### Massage parent/enfant 0-3ans

10h - 11h

Ateliers de 4 séances (4/10, 18/10, 15/11, 29/11) pour accompagner bébé dans son développement harmonieux et son bien-être.. Cela passe notamment par le soutien du développement psychomoteur, l'intégration des réflexes archaïques et le jeu, avec une attention particulière portée au massage bébé.

## Vendredi 10 octobre

TOUT PUBLIC

### Auberge espagnole et soirée jeux

18h30 - 22h **OUVERT À TOUS**

Apportez vos plats préférés à partager lors de l'auberge espagnole : toutes les contributions sont les bienvenues !

Pendant la soirée, nous vous proposerons une sélection de jeux de société pour tous les âges. Que vous soyez amateurs de stratégie, de réflexion ou de jeux en équipe, il y en aura pour tous. C'est l'occasion de passer un moment agréable, tout en découvrant de nouveaux jeux.

## Samedi 11 octobre

FAMILLES

### Parc de La coccinelle

9h30 - 17h **8€ Adultes 3€ 3-17 ans**

Une sortie famille permettant d'allier la découverte de la mini-ferme et faire des attractions adaptées aux plus jeunes pour passer un moment convivial en famille.

ADULTES

### Souffle vital

17h - 18h

Atelier de respiration un samedi par mois ! Ces ateliers de respiration vous invitent à explorer des techniques simples et puissantes pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et cultiver votre vitalité. Aucune expérience requise.

## Mercredi 15 octobre

TOUT PUBLIC

### Festival BON!

10h - 12h **OUVERT À TOUS**

Dans le cadre du festival bon, deux ateliers vous seront proposés :

#### Atelier cuisine : Drôles de légumes

Citrouilles, coloquintes, courges et autres cucurbitacées du jardin sont à découvrir et à cuisiner. Amusez-vous à transformer ces étranges légumes d'automne pour en faire une délicieuse soupe à la citrouille et anti-gaspi.

#### Atelier fabrication : Bee Wrap, l'alternative qui emballe

Découvrir cette alternative simple et écologique au film plastique et à l'aluminium. Fabriquez vos Bee Wrap lors de l'atelier et ramenez-les chez vous.

📄 Sur inscription