

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h

Mardi : 13h30 - 18h

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Jeudi : 9h - 12h30

Vendredi : 14h - 17h30

Tarif d'adhésion

Jeunes : 6€ (3€ d'adhésion + 3€ de cotisation d'accueil)

⚠ Pour participer à toute activité il faut être adhérent à l'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage.

Contact

06 74 09 52 37

jeunes.monsejour@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Monsejour
agréé centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10

✉ accueil.monsejour@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/



12-17 ans



Programme des vacances

Été 2025



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monsejour

Lundi 7 juillet

Battelkart Arcachon

11h - 18h **5€ 7€ 9€** selon QF*

Tu ne joues pas au jeu vidéo... tu es DANS le jeu vidéo ! Une expérience immersive et délirante, entre réalité augmentée et sensations fortes !

Et suivie d'une balade sur la plage ou sur la Dune du Pilat : l'occasion de profiter du grand air et de paysages magnifiques entre océan et nature !

 Mesurer 1.45 minimum pour le Karting

Mardi 8 juillet

Quartiers Sports

14h - 18h  Parc Monséjour

Un bel après-midi pour découvrir, pratiquer, et partager autour du sport ! Au programme : Aïkido (art martial japonais), Basket, BMX, Danse inclusive, Hip-hop, Rugby, Sensibilisation Handisport, Skate, Sport adapté, Zumba...

Mercredi 9 juillet

Mur digital

15h - 19h  Résidence Saint Amand

Une animation digitale immersive et 100% sportive t'attend avec notre mur multi-sport interactif ! Au programme : des défis en foot, basket... en solo, en duel ou en équipe. Mémoire, réflexes, adresse, précision... il faudra tout donner ! Goûter sportif à l'arrivée !

Quartiers Sports **EN AUTONOMIE**

14h - 20h  Parc Monséjour

Un bel après-midi pour découvrir, pratiquer, et partager autour du sport ! Au programme : Aïkido (art martial japonais), Basket, BMX, Cheerleading & Flag Football, Course d'orientation, Escalade, Sensibilisation Handisport, Skate, Tir à l'arc, Rugby, Zumba...

Jeudi 10 juillet

Bomb squad bordeaux

14h - 17h **5€ 7€ 9€** selon QF*

Une compétition de 10 minutes par épreuve, où votre mission sera de désamorcer la bombe avant qu'il ne soit trop tard !

Communication, mémoire, endurance, coopération... Chaque défi mettra vos compétences d'équipe à rude épreuve pour gagner un maximum de temps et réussir à désamorcer la bombe ensemble !

Vendredi 11 juillet

Surf ou Bodyboard

11h - 18h **5€ 7€ 9€** selon QF*

Viens t'initier aux sensations de la glisse avec une séance de surf ou bodyboard, encadrée par des pros !

Que tu sois débutant ou déjà à l'aise dans les vagues, cette activité est faite pour toi !

 Attestation de nation obligatoire

Mardi 15 juillet

Chill et sport

14h - 18h

Viens te détendre et t'éclater avec nous l'après-midi autour d'un Goûter Time dans une ambiance fun et décontractée !

Au programme : Ping-pong, tir à l'arc, baby-foot, fléchettes, jeux vidéo, basket Challenge (viens tester ton shoot !) et bien sûr... de la musique pour mettre l'ambiance !

+ Goûter pour recharger les batteries !

 Prévoir pique-nique

Mercredi 16 juillet

Aqualand

10h - 18h **5€ 7€ 9€** selon QF*

Un max de fun t'attend à Aqualand avec ses 14 attractions aquatiques exceptionnelles Entre vagues, toboggans, rivières rapides et sensations fortes, prépare-toi pour une journée fraîche, folle et pleine de frissons !

 Attestation de nation obligatoire

Jeudi 17 juillet

Mur digital

15h - 19h  Résidence Léon Blum

Une animation digitale immersive et 100% sportive t'attend avec notre mur multi-sport interactif ! Au programme : des défis en foot, basket... en solo, en duel ou en équipe.

Mémoire, réflexes, adresse, précision... il faudra tout donner ! Goûter sportif à l'arrivée !

Vendredi 18 juillet

Pop corn labyrinthe

13h30 - 17h30 **5€ 7€ 9€** selon QF*

Un après-midi ludique dans un labyrinthe de maïs géant ! Au fil du parcours, des jeux en bois géants vous attendent à chaque étape pour vous amuser et vous défier en équipe. Esprit d'équipe, rires et stratégie seront au rendez-vous !

Du 21 au 25 juillet

Séjour « Entre terre et mer » **10-14 ans**

Pour kiffer le bassin d'Arcachon autrement : catamaran, balade en bateau, visites...

 Plus d'infos sur le dépliant séjour

Mardi 29 juillet

Aqua Park de Biscarosse

10h30 - 18h **5€ 7€ 9€** selon QF*

Viens t'éclater sur l'eau au parc aquatique gonflable du lac de Biscarosse ! Trampolines, toboggans, murs d'escalade flottants... Une journée pleine de rires, de glissades et de plongeurs t'attend !

 Attestation de nation obligatoire

Mercredi 30 juillet

Cinéma **3€**

13h - 17h30

N'oublie pas de prendre des pop-corns pour profiter pleinement du film. Quel film comptes-tu aller voir ?

Jeudi 31 juillet

Initiation Voile Lac d'Hourtin

11h30 - 18h **5€ 7€ 9€** selon QF*

Prépare-toi pour une journée 100% glisse et adrénaline ! Viens t'initier à la voile sur le lac : que tu sois débutant ou à la recherche de nouvelles sensations, c'est l'occasion parfaite de te challenger !

 Attestation de nation obligatoire

Vendredi 1^{er} août

Chill et sport

14h - 18h

Viens te détendre et t'éclater avec nous l'après-midi autour d'un Goûter Time dans une ambiance fun et décontractée !

Au programme : Ping-pong, tir à l'arc, baby-foot, fléchettes, jeux vidéo, basket Challenge (viens tester ton shoot !) et bien sûr... de la musique pour mettre l'ambiance !

+ Goûter pour recharger les batteries !