

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h30-12h30 / 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-17h30

Jeudi : 9h30-12h30

Vendredi : 14h-18h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Groupe et associations : 16€

Contact

Elodie Giovannetti, référente
adultes et familles :

☎ 06 72 64 63 74

✉ familles.monsejour@cabordeaux.fr

Permanences

Conseiller numérique BORDEAUX MÉTROPOLE

Atelier numérique et rendez-vous individuel afin de vous accompagner dans l'utilisation des outils numériques **SUR RENDEZ-VOUS**

☎ 06 72 64 63 74

✉ familles.monsejour@cabordeaux.fr

Accès aux droits et démarches administratives

Nous vous accompagnons dans vos démarches du quotidien : accès droits, démarches administratives, budget... Caf, France travail, CPAM, impôt, soutien à la parentalité...

SUR RENDEZ-VOUS

☎ 06 72 64 63 74

✉ familles.monsejour@cabordeaux.fr

Accompagnement au départ en vacances

Élaboration du budget, choix de la destination, transport, organisation, comment faire sa valise, organiser les repas, etc. L'accompagnement est personnalisé et ouvert à tous les adhérents du quartier de Caudéran.

SUR RENDEZ-VOUS

☎ 06 72 64 63 74

✉ familles.monsejour@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Monsejour
agrée centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10

✉ accueil.monsejour@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monsejour

Adultes & familles



Programme

Mars / avril 2025



Animations artistiques

Atelier creatif recup'

La compagnie Maloba vous propose un atelier création de costume en chambre en air pour la parade du Carnaval de Caudéran.

 **Mercredi 12 mars**

 De 14h à 16h

Semaine de l'expression artistique

Programmation de différents ateliers et découvertes artistiques – détails de la programmation à venir

 Du 22 au 26 avril

Animations familiales

Ateliers d'éveil 0-3 ans

Ensemble jouons - espace pour jouer, jeux de société adaptés aux petits et jeux sensoriels

 **Jeudi 20 mars**

 De 9h30 à 10h30

Chasse aux chocolats !

Ateliers création de piñata, chasses aux chocolats, animations et jeux en bois.

Auberge espagnole : apportez votre plat salée ou sucrée à partager.

Vente de sucrée et boissons sur place.

 **Mercredi 30 avril**

 De 11h à 17h

 Sur inscription

 Prévoir pique-nique, bouteille d'eau

 Pique-nique fourni par le centre d'animation

Animations de quartier

Carnaval des 2 Rives

Animation au centre : atelier maquillage, préparation pour le défilé et auberge espagnole – apporter votre plat sucré ou salé à partager.

 **Dimanche 9 mars** Parade :

 De 10h à 12h30  Départ 14h

 Centre d'animation **Monséjour**

Carnaval de Caudéran

Animations en amont du carnaval et brunch offert : atelier maquillage, création de masque et fabrication d'instruments de musique – ambiance familiale.

 **Dimanche 16 mars**

 Animations : De 10h30 à 13h30

 À la **chartreuse St André**

 Parade : Départ 14h

 Place des **Martyrs de la résistance de Caudéran**

P'tits Spots

Venez partager un temps en famille, entre amis, entre voisins ! Bar solidaire, jeux, animations...

 **Vendredis 21 mars et 18 avril**

 De 18h à 21h

Au fil des saisons Goûter offert

2€ Adhérent **4€** Non-adhérent **1€** Enfant

Ateliers jardinage et entretien du jardin collectif, dessin sur le thème de l'environnement et jeux.

 **Samedi 22 mars**

 De 14h30 à 17h

Sorties


Wapifun park **FAMILLES**

2€ 3€ 4€ selon quotient familial

Journée en famille Wapifun Park est un parc de loisirs et nature à faire en famille : visite de la ferme et mini-golf et animations pour les enfants : kart à pédale, trampoline, balade à poney.

 **Samedi 29 mars**

 Départ : 10h30 / Retour : 18h

 Départ du centre d'animation **Monséjour en minibus**


Grotte de Pair-non-pair

1€ / pers. **+7 ans**

La grotte de Pair-non-Pair est une grotte ornée, découverte en 1881, qui renferme des représentations artistiques datées de plus de 32 000 ans avant le présent, attribuées à la culture aurignacienne.

 **Samedi 12 avril**

 Départ : 9h / Retour : 16h

 Départ du centre d'animation **Monséjour en minibus**

« La bulle » de Monséjour

NOUVEAU ! Nouvel espace mis à disposition pour les adultes et les familles afin que vous puissiez vous rencontrer, échanger, jouer, lire, pratiquer une activité...

 **Les mardi, mercredi et jeudi**

 De 16h30 à 18h30

 **Samedis 15, 22 mars et 5 avril**

 De 15h30 à 17h30

Goûter offert pour l'inauguration
Plus d'infos auprès d'Élodie

Ateliers adultes

Pâtisserie **4€**

Venez apprendre des techniques, échanger et créer votre recette à déguster. Possibilité de manger ensemble le midi avec une auberge espagnole.

 **Samedi 15 mars**

 De 9h30 à 12h30

DIY : faire ses produits d'entretien

8€ 9€ 10€ selon quotient familial

Venez apprendre les techniques et recettes pour faire vos propres produits d'entretien. Vous repartirez avec vos produits et le savoir-faire – vous pourrez réaliser 9 recettes différentes. Au fur et à mesure, il faudra apporter vos contenants (information lors de la 1ère séance)
Espace de jeux libre pour les enfants

 **Mercredis du 19 mars au 16 avril**

 De 14h à 16h

Informatique

Vous souhaitez apprendre à utiliser votre ordinateur, classer des documents, trier vos mails ... Nous vous proposons une réunion pour définir avec vous les thèmes et horaires des cours informatiques. Apportez votre ordinateur, si c'est possible.

 **Samedi 22 mars**

 À 10h

Langue Française

Pour apprendre à parler et écrire en français, cours de communication, acquisition de vocabulaire adaptés à différents niveaux.

Débutant : **Tous niveaux :**

 **Tous les lundis**  **Tous les jeudis**

 **14h - 15h30**  **9h30 - 11h**