

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h

Mardi : 13h30 - 18h

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Jeudi : 9h - 12h30

Vendredi : 14h - 17h30

### Tarif d'adhésion

Jeunes : 6€ (3€ d'adhésion + 3€ de cotisation d'accueil)

⚠ Pour participer à toute activité il faut être adhérent à l'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage.

### Contact

06 74 09 52 37

[jeunes.monsejour@cabordeaux.fr](mailto:jeunes.monsejour@cabordeaux.fr)

12-17 ans



Programme

Mars / avril 2025



CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

Centre d'animation Monsejour  
agrée centre social par la CAF33  
Arts plastiques et artisanat d'art  
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10

✉ [accueil.monsejour@cabordeaux.fr](mailto:accueil.monsejour@cabordeaux.fr)

🌐 [centresanimationbordeaux.fr/monsejour/](http://centresanimationbordeaux.fr/monsejour/)



CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Monsejour

## Accompagnement à la scolarité

Un temps d'aide personnalisée et collective pour ton travail scolaire et/ou tes révisions, avec des activités ludiques selon tes envies. Encadré par des animateurs et bénévoles, c'est aussi l'occasion de rencontrer différentes générations.

📅 Les **mardis et jeudis**

🕒 De **17h à 18h30**

📍 Centre d'animation **Monséjour**

## Fais ton cinema : atelier court-métrage

Découvre les coulisses du cinéma et réalise ton premier court métrage ! Cadre, son, script, jeu d'acteur... Viens vivre l'expérience de la réalisation !

📅 **Lundi 3 et mardi 4 mars**

**Jeudi 10, lundi 28, mardi 29 et mercredi 30 avril**

**SUR INSCRIPTION**



## Pass'ados c'est quoi ?

Rencontres jeunes : CM2 & Collégiens ✨

Une occasion unique de découvrir l'espace jeunes, d'échanger avec des collégiens (6ème-5ème) et de partager des moments conviviaux. Activités sportives, sorties, préparation d'un séjour commun et découverte d'un environnement adapté à votre âge !

Futurs 6ème, venez faire connaissance avec votre nouveau cadre ! 🎉

## Mercredi 12 mars

### Ciné débat !

14h - 18h

« Préparez vos pop-corns et vos meilleures répliques de films, car nous vous invitons à un ciné-débat sur grand écran qui va vous faire vibrer vos neurones ! ✨ »

Après la projection, on se retrouve pour un débat où vos idées seront aussi importantes que le dernier épisode de votre série préférée ! 🍿

## Mercredi 19 mars

### Tournoi e-sport / jeux vidéo

14h30 - 17h

🎮 Tournoi e-sport en vue ! 🎮

Prêt à prouver que tu es le meilleur gamer ?

🔥 Viens défier tes amis et montrer tes skills ! 🏆

Inscris-toi vite et viens dominer le jeu ! 🚀

## Mercredi 26 mars

### Mix'boxe 10-13 ans 🏋️

14h - 18h

Rejoignez-nous pour une initiation à la boxe (éducative et cardio), le tout sur des rythmes endiablés ! Laissez-vous porter par les vibrations du DJ Jojo et de vos morceaux préférés pour affiner votre jeu de jambes et prendre du souffle.

Séances ouvertes à tous ! 🎧

## Vendredi 28 mars

### Collectif jeunes

17h30 - 20h30

Préparation Journée Famille - Avril 🌸

Rejoignez le groupe du Collectif Jeunes pour organiser et préparer la Journée Famille d'avril ! Au programme : jeux, activités et un apéro convivial au centre d'animation Argonne. 🍷🍷

## Mercredi 2 avril

### Blind test / quizz musical

14h - 17h

Prêt à relever des défis musicaux ? Blind tests, complétez les paroles, épreuves de rapidité et bien plus ! Musiques actuelles, dessins animés, jeux vidéo... Il y en a pour tous les goûts ! 🎧

Le tout suivi d'un goûter aux 1000 saveurs ! 🍷

## Mercredi 9 avril

### Sortie mystère 4€ 6€ 8€

14h - 18h

Vous aimez les surprises ?! 😊

Sport, activités nautiques, aériennes, réalité virtuelle, escape game, jeu de piste... Le mystère est au rendez-vous ! 🎉

## Mercredi 16 avril

### 1.2.3 Pâtisseries ! 2€ 🍷

14h - 17h

Atelier pâtisserie fun et coloré ! 🍰

Viens créer un goûter aux couleurs de ta créativité ! 😊

