

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h30-12h30 / 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-17h30

Jeudi : 9h30-12h30

Vendredi : 14h-18h

Inscription

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil ou sur :

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

 05 56 97 58 10

 Pour toute inscription, il faudra :

- Remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation et sur notre site internet
- Fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial).

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€ • Groupe et associations : 16€

Contact

Elodie Giovannetti, référente adultes et familles :

 06 72 64 63 74  familles.monsejour@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

 05 56 97 58 10

 monsejour@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/




**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Adultes & familles



Programme

Janvier / février 2025



En famille

Atelier d'éveil Parents-Enfant 0-3 ans

Activités à destination des parents avec des enfants de 0 à 3ans : motricité, musique, sensoriel, lecture, créative, artistique, cuisine. Echange et partage entre parents.

 De 9h30 à 10h30

 Jeudi 16 janvier

Lecture de conte et peinture à doigts

 Jeudi 20 février

Fabrication de maracas

Atelier créatif

Des ateliers permettant de faire une activité entre le parent et son/ses enfant(s)

 De 15h à 17h

 Mercredi 15 janvier

Perle à repasser et fabrication d'un marque-page

 Mercredi 12 février

Pâtisserie en famille

Malle parentalité

Cette malle est constituée de supports pédagogiques à destination des familles : livres, jeux, dvd, activités... Chacun peut librement emprunter un ou plusieurs de ces supports pour une durée maximale de 4 semaines.

Remplir le [bulletin condition du prêt](#), dans le dépliant à retrouver sur notre site internet ou à l'accueil du centre d'animation

 Tous les **vendredis** (hors vacances scolaires)

 De 17h à 18h30



Journée petite enfance 0-6 ans

En partenariat avec l'APEEF, Le relai de la petite enfance de la ville de Bordeaux, et la Bibliothèque Pierre Veilletet.

 Samedi 8 février

Spectacle « Elle tourne » de la compagnie « Les fracas »

SUR RÉSERVATION au **05 24 57 67 60**

Ateliers créatifs en famille avec le centre d'animation Monséjour

Stand d'information du Relais petite enfance et du Lieu accueil enfant-parents

 De 10h30 à 12h

 **Bibliothèque Pierre Veilletet**
21 Rue Domion, 33200 Bordeaux

Goûter offert

Espace de Motricité, Espace ludique, Exposition « Focus Assistants Maternels », atelier découverte

Bébé bouquine, thème Regarde spécial mois des petits, signé et à deux voix.

 De 15h30 à 18h

 **Centre d'animation Monsejour**
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

Adultes

Atelier traces et visite du Musée d'ethnographie 1€

Visite de l'exposition actuelle "Le monde en résonances - Voyage au cœur de soi en compagnie de Victor Segalen".

L'atelier : les traces laissées par les expériences faites tout au long de notre vie ont le pouvoir de devenir de véritables bijoux. Au cours de cet atelier, laissez-vous visiter par vos propres souvenirs et contribuez à la création d'une œuvre collective qui ornara les couloirs de l'exposition.

 Jeudi 16 janvier

 De 14h à 18h

Atelier linogravure ou ou 3€ 4€ 5€

La linogravure technique de gravure en relief. L'atelier consiste à évider certaines parties de la plaque de linoleum et à encrer les parties intactes (non évidées), pour imprimer le motif qu'on a ainsi créé.

 Samedi 18 janvier

 De 10h à 12h

Pour tous

P'tits Spots

Venez partager un temps en famille, entre amis, entre voisins.... Bar solidaire, jeux, animations...

 Vendredi 17 janvier

 De 18h à 21h

Au fil des saisons

Journée conviviale avec différentes animations proposées :

Matin : Animation jeux de société et/ou atelier cuisine soupe de saisons

Après-midi : Troc graines à la ferme pédagogique de bordeaux lac (départ possible du centre d'animation Monsejour en mini bus).

 Samedi 25 janvier

 De 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Rencontre habitants

Venez participer à un temps convivial et d'échange (animation, jeux, café, thé...). Cette rencontre nous permettra de pouvoir coconstruire avec vous la future programmation, avec vos idées de projet, d'atelier/ animation.

Elaboration de la future programmation.

 Samedi 1^{er} février

 De 9h30 à 12h

Permanences

Conseiller numérique

Atelier numérique et rendez-vous individuel afin de vous accompagner dans l'utilisation des outils numériques **SUR RENDEZ-VOUS**

 06 72 64 63 74

 familles.monsejour@cabordeaux.fr

Accès aux droits et démarches administratives

Nous vous accompagnons dans vos démarches du quotidien : accès droits, démarches administratives, budget...

Caf, France travail, CPAM, impôt, soutien à la parentalité...

SUR RENDEZ-VOUS

 06 72 64 63 74

 familles.monsejour@cabordeaux.fr

Accompagnement au départ en vacances

Élaboration du budget, choix de la destination, transport, organisation, comment faire sa valise, organiser les repas, etc. L'accompagnement est personnalisé et ouvert à tous les adhérents du quartier de Caudéran.

SUR RENDEZ-VOUS

 06 72 64 63 74

 familles.monsejour@cabordeaux.fr