

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h30-12h30 / 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-17h30

Jeudi : 9h30-12h30

Vendredi : 14h-18h

### Inscription

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil ou sur :

 [centresanimationbordeaux.fr/monsejour/](http://centresanimationbordeaux.fr/monsejour/)

 05 56 97 58 10

 Pour toute inscription, il faudra :

- Remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation et sur notre site internet
- Fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial).

### Tarif d'adhésion

Adultes : 10€ • Groupe et associations : 16€

### Contact

Elodie Giovannetti, référente adultes et familles :

 06 72 64 63 74  [familles.monsejour@cabordeaux.fr](mailto:familles.monsejour@cabordeaux.fr)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

 05 56 97 58 10

 [monsejour@cabordeaux.fr](mailto:monsejour@cabordeaux.fr)

 [centresanimationbordeaux.fr/monsejour/](http://centresanimationbordeaux.fr/monsejour/)



Centre d'animation Monséjour  
agrée centre social par la CAF33  
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art  
Rue François coppée, 33200 Bordeaux



## Programme

Septembre / Octobre 2024



  
**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Monséjour

## En famille

### Atelier d'éveil Parents - Enfant

Pour les parents de jeunes enfants de **0-3 ans**  
Des activités de motricité, musicales, sensorielles, de lecture, créatives, artistiques, de cuisine ...

 De 9h30 à 10h30

 **Jeudi 19 septembre :**  
Atelier Bambini

 **Jeudi 17 octobre :**  
Alimentation

### Atelier créatif

Des ateliers parents/enfants permettant de faire une activité entre le parent et son/ses enfant(s): origami, mosaïque, peinture, gravure...

 De 16h à 17h30

 **Mercredi 11 septembre**  
Personnalise ta rentrée: stylo en scoubidou

 **Mercredi 9 octobre**  
Initiation au Macramé

### Malle parentalité

Cette malle est constituée de supports pédagogiques à destination des familles : livres, jeux, dvd, activités... Chacun peut librement emprunter un ou plusieurs de ces supports pour une durée maximale de 4 semaines.

Remplir le bulletin condition du prêt, dans le dépliant à retrouver sur notre site internet ou à l'accueil du centre d'animation

 **Tous les vendredis** (hors vacances scolaires)

 De 17h à 18h30



### Accrobranche + 3 ans

Pratiquer des parcours aventure adaptés à tous les âges. Les plus petits pourront suivre leur frère et sœur au sol accompagnés par un des parents.

Trajet en transgironde


 **Mercredi 18 septembre**

 De 10h30 à 18h

3-11 ans 12/17 ans Adultes  
**2/3/4€ 5/6/7€ 9/11/13€**

### Accompagnement à la scolarité

Projets éducatifs, soutien scolaire, apports culturels afin de fournir à votre enfant les clés nécessaires à la réalisation du travail personnel et scolaire.

 **Deux fois par semaine** **6-14 ans**  
Plus de renseignements à l'accueil du centre d'animation

### Semaine de la famille

Ateliers parents-enfants, conférence, sorties, ateliers parents

 **Du 19 au 25 octobre**

Programmation à venir

### Collectif Adultes & familles

Venez participer à un temps de rencontre pour participer à la construction des projets, proposer un atelier/une animation, définir les thématiques des futurs ateliers, définir les dates...

Élaboration de la future programmation.

 **Vendredi 11 octobre**

 De 18h30 à 19h30

### Renseignements et/ou rendez-vous :

 **06 72 64 63 74**

 **familles.monséjour@cabordeaux.fr**

## Adultes

### Atelier Échec 5€

Atelier intergénérationnel pour apprendre à jouer aux échecs : initiation, découverte, apprentissage dans une ambiance conviviale.

 **Les lundis** (hors vacances scolaires)

 De 16h30 à 18h

### Atelier de français

Vous souhaitez apprendre le français ? Nous vous proposons des ateliers en fonction de votre niveau débutant ou intermédiaire/avancé.

Ces ateliers permettent d'apprendre du vocabulaire, améliorer la communication orale, et acquérir des compétences.

► **À partir du 10 octobre**  
(hors vacances scolaires)

Niveau débutant :

 **Les jeudis**  De 9h30 à 11h

Niveau intermédiaire et avancé :

 **Les jeudis**  De 11h à 12h30

► **À partir du 16 septembre**  
(hors vacances scolaires)

Ateliers écriture et lecture :

 **Les lundis**  De 14h à 15h30

### Balade et cueillette

 **1€ Cueillette en supplément**

Venez vous balader à la ferme Saint-Henri de Gujan-Mestras, et cueillir les fruits et légumes qui vous donnent envie.


 **Jeudi 12 septembre**

 De 14h à 17h30

 **À la ferme Saint Henri**

 Prévoir pique-nique

 Prévoir un goûter

 Sur inscription

## Pour tous

### Cinéma en plein air Ouvert à tous

Venez partager un temps en famille, entre amis, entre voisins.

Proposition de jeux, parcours numérique, restauration sucrée et buvette, projection du film « Mario Bros » à la tombée de la nuit.

Prévoyez votre chaise et/ou plaid

 **Samedi 14 septembre**

 À partir de 19h30

 **Parc monséjour**

### Projet de départ en vacances

Échanges et organisation de projets de séjours collectif.

 **Vendredi 18 octobre**

 De 18h à 19h30

## Permanences

### Conseiller numérique BORDEAUX MÉTROPOLE

Atelier numérique et rendez-vous individuel afin de vous accompagner dans l'utilisation des outils numérique **SUR RENDEZ-VOUS**

### Accès aux droits et démarches administratives

Nous vous accompagnons dans vos démarches du quotidien : accès droits, démarches administratives, budget... Caf, France travail, CPAM, impôt, soutien à la parentalité...

**SUR RENDEZ-VOUS**

### Accompagnement au départ en vacances

Élaboration du budget, choix de la destination, transport, organisation, comment faire sa valise, organiser les repas, etc. L'accompagnement est personnalisé et ouvert à tous les adhérents du quartier de Caudéran.

**SUR RENDEZ-VOUS**