

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h30-12h30 / 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-17h30

Jeudi : 9h30-12h30

Vendredi : 14h-18h

### Inscription

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil ou sur :

 [centresanimationbordeaux.fr/monsejour/](http://centresanimationbordeaux.fr/monsejour/)

 05 56 97 58 10

 Pour toute inscription, il faudra :

- Remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation et sur notre site internet
- Fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial).

### Tarif d'adhésion

Adultes : 9€ • Familles et associations : 15,50€

### Contact

Elodie Giovannetti, référente adultes et familles :

 06 72 64 63 74  [familles.monsejour@cabordeaux.fr](mailto:familles.monsejour@cabordeaux.fr)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour  
agrée centre social par la CAF33  
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art  
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

 05 56 97 58 10

 [monsejour@cabordeaux.fr](mailto:monsejour@cabordeaux.fr)

 [centresanimationbordeaux.fr/monsejour/](http://centresanimationbordeaux.fr/monsejour/)



  
**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Monséjour

Adultes & familles

Programme

Été 2024



## En famille

### Atelier coiffure

Venez apprendre des techniques et astuces pour couper et coiffer les cheveux des enfants lors de cet atelier animé par une professionnelle de la coiffure.

 Mercredi 10 juillet

 De 10h à 12h

 Centre d'animation Monséjour

### Atelier pâtisserie

Apprenez à confectionner vos bœufs SOS Gouter, et repartez avec votre recette personnalisée et des astuces de gouter pour les enfants.

 Mardi 23 juillet

 De 14h30 à 16h

 Centre d'animation Monséjour

### Atelier d'éveil 0-3 ans

Atelier permettant aux parents et aux enfants de partager un moment propice à l'exploration des enfants de 0 à 3 ans.

 Jeudi 25 juillet

 De 9h30 à 11h

 Centre d'animation Monséjour

## Animations de quartier

### Un été au parc

Mise à disposition d'un espace extérieur avec jeux de société, espace pour les bébés, jeux libre et sportifs, ateliers créatifs. Moment convivial et de partage.

 Les mardis 9, 23 et 30 juillet

 De 16h à 18h

 Parc Monséjour

### Ciné plein air

Venez partager un temps en famille, entre amis, entre voisins autour d'une auberge espagnole (chacun apporte un plat sucré ou salé à partager et projection du film « Aladdin » à la tombée de la nuit.

 Jeudi 11 juillet

 Repas : 19h30 / Film : 21h

 Résidence Saint-Amand  
240 avenue d'Eysines, Bordeaux

→ Prévoyez votre chaise et/ou plaid

### Apéro-parc musical

Auberge espagnole, musique et danse au programme ! Apportez un plat sucré ou salé à partager en fonction de vos envies.

 Vendredis 12 juillet et 2 août

 De 18h à 21h30

 Parc Monséjour

### Été métropolitain

Théâtre, danse, musique, cirque et arts de la rue, gourmandise... Plongez au cœur de l'effervescence estivale de la Métropole ! Deux mois de festivités, de convivialité et de découvertes culturelles vous attendent pour un été inoubliable.

PROGRAMME :

 [etemetropolitain.bordeaux-metropole.fr](http://etemetropolitain.bordeaux-metropole.fr)

## Ateliers

### Récup' et création OUVERT À TOUS

Atelier de fabrication « Do It Yourself » (Faites-le vous-même) et atelier de valorisation créative à partir de matières collectées par la recyclerie (cuir, bâche publicitaire...) suivi d'un gouter offert.

 Mercredi 31 juillet

 De 14h à 17h

 Résidence Léon Blum  
181 avenue Léon Blum, Bordeaux

 aquitanis

### Cuisine et repas partagé

Adultes : 4€ Enfants : 1€

Atelier cuisine suivi du repas. Au menu : Poke Bowl maison et smoothie.

 Jeudi 25 juillet

 De 17h30 à 21h

## Sorties

### Serre aux papillons + baignade

Adultes : 5€ 6€ 7€ 0-17ans : 2€ 3€ 4€

Baignade au lac de Sanguinet ou balade en fonction de vos envies, pique-nique et visite de la serre aux papillons.

 Mardi 16 juillet   

 De 10h à 17h

 Départ : centre d'animation

### Le Paléosite

Adultes : 7€ 8€ 9€ 0-17ans : 2€ 3€ 4€

« Visiter le Paléosite, c'est vivre une expérience unique. Fantastique machine à remonter le temps, le Paléosite vous fait véritablement vivre la Préhistoire, entre -15 milliards d'années et -36 000 ans, sur les traces de Néandertal... »

 Jeudi 18 juillet

 De 8h30 à 18h

 Départ : école élémentaire R. Poincaré  
28 avenue Raymond Poincaré, Bordeaux

### Lac et Pédalos

Adultes : 4€ 5€ 6€ 3-17ans : 1€ 2€ 3€

baignade au Lac de Carcans suivi d'une balade d'une heure en pédalos.

 Mardi 27 août

 De 11h45 à 19h30

 Départ : Arrêt de bus Capeyron, Mérignac

 trajet en transgironde non inclus

 Prévoir une casquette

 Prévoir un goûter

 Prévoir pique-nique, bouteille d'eau

 Prévoir kit baignade (maillot, serviette et culotte de rechange)

 Sur inscription