

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h30-12h30 / 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-17h30

Jeudi : 9h30-12h30

Vendredi : 14h-18h

Inscription

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil ou sur :

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

 05 56 97 58 10

 Pour toute inscription, il faudra :

- Remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation et sur notre site internet
- Fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial).

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€ • Familles et associations : 15,50€

Contact

Elodie Giovannetti, référente adultes et familles :

 06 72 64 63 74  familles.monsejour@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

 05 56 97 58 10

 monsejour@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/



Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux



Adultes & familles

Programme

Mai / Juin 2024




**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

En famille

Atelier d'éveil Parents - Enfant

Participez à un atelier adapté aux enfants de **0-3 ans**
Tous les 3èmes jeudis du mois
Prochain atelier : Motricité et Baby Yoga

 **Jeudi 20 juin**

 De 9h30 à 10h30

Pâtisserie en famille

Apprenez à confectionner vos bocaux SOS Goûter, et repartez avec votre recette personnalisée et des astuces de goûter pour les enfants.

 **Mercredi 29 mai**

 De 16h à 18h

Atelier coiffure Parents - Enfants

Conseil et apprentissage pour couper les cheveux de vos enfants, animé par une sociocoiffeuse.

 **Mercredi 12 juin**

 De 16h à 18h

Adultes

Randonnée (Restaurant non inclus)

 **Samedi 8 juin**  De 9h à 17h

Balade

1 jeudi par mois est prévue une balade dans les parcs de la métropole bordelaise, en toute convivialité.

 De 14h à 17h

Pâtisserie 2€ / par atelier

Un atelier pour apprendre des techniques de pâtisserie et réaliser vos propres pâtisseries comme il se doit, au programme les techniques de la pâte à choux et ses dérivés, et les charlottes.

 **Samedis 25 mai et 6 juillet**

Pour tous

Portes ouvertes des arts et d'artisanats d'art *Ouvert à tous*

Venez découvrir les ateliers et les créations faites par nos adhérents : Peinture sur porcelaine, céramique, patchwork, couture créative.

 **Samedi 25 mai**

 À partir de 10h30

 Centre d'animation **Monséjour**

Les P'tits Spots *Ouvert à tous*

Bar associatif avec boissons, tapas, bonbons et des sourires !

Un évènement par mois vous sera proposé.

 **Vendredi 31 mai**  De 18h à 22h

Atelier d'information : QR code

Atelier pour vous informer sur comment fonctionnent les QR code, comment les utiliser, comment en créer, à quoi ça sert et quels sont les risques ?

 **Mardi 4 juin**  De 17h à 18h

Fête de Monséjour *Ouvert à tous*

Voir la programmation sur le site internet ou à l'accueil.

 **Vendredi 14 juin**

 De 17h30 à 23h30

Renseignements et/ou rendez-vous :

 **06 72 64 63 74**

 **familles.monséjour@cabordeaux.fr**

 *Sur inscription*

 *Prévoir pique-nique*

 *Prévoir un goûter*

 *Prévoir kit baignade (maillot, serviette, crème solaire)*

Sorties

Sortie parent-ados Vélo Rail

4€ Adultes 2€ Enfants (10-17 ans)

Une aventure insolite de près de 2h en pédalant sur une ancienne voie ferrée. Vous pourrez allier plein air « un peu » de sport, beaucoup de sensation et un moment de joie entre parent et ados.

 **Samedi 1^{er} juin**  De 11h à 17h

 **Départ : centre d'animation**

Lac de Clarens

4€ / Adultes 0€ / Enfants

 **Mercredi 26 juin**  De 8h30 à 18h

 **Départ : école élémentaire**

Raymond Poincaré

28 av Raymond Poincaré, 33200

Départ en vacances

Hébergement en mobil-home

Informations sur une location de mobil-home : à quoi penser avant, pendant, et après les vacances !

Caution, états des lieux, produits d'entretien, linge...

 **Mercredi 5 juin**  De 10h à 11h30

Cuisine : Pique-nique

Préparation de Wrap pour un pique-nique et partage de recettes faciles et rapides à faire pour un pique-nique + Fabrication de Bee-wrap pour transporter facilement votre wrap ou sandwich. Nous pourrions savourer notre pique-nique dans le parc.

 **Mercredi 19 juin**  De 11h à 13h30

Carnet de voyage pour les enfants

Fabrication d'un carnet de voyage pour les enfants, partage astuces et jeux à faire lors des trajets, sur place, recherche d'activité.

 **Mercredi 3 juillet**  De 16h à 18h

Permanences

Conseiller numérique de bordeaux métropole

Des ateliers individuels ou collectifs pour vous accompagner dans l'apprentissage de l'utilisation d'un outil numérique : téléphone, tablette, ordinateur, imprimante... ou d'un site internet et/ou dans les démarches en lignes : utilisation d'une adresse mail, création d'un compte, remplir un formulaire, insérer des pièces jointes...

SUR RENDEZ-VOUS

 **Les mardis 7 mai, 21 mai, 4 juin et 18 juin**

 De 14h à 17h

Accès aux droits

Accompagnement dans vos démarches d'accès aux droits, démarches numériques

SUR RENDEZ-VOUS

 **Permanence le mercredi matin (hors vacances scolaire)**

Vacaf et point info vacances

Accompagnement dans vos projets vacances, informations sur l'utilisation des aides VACAF, prêt de livres et de guides de voyages en Nouvelle Aquitaine pour les adultes et les enfants.

SUR RENDEZ-VOUS

Rencontre

Réunion d'information pour les week-ends collectifs

Vous souhaitez participer à un week-end collectif :

1) Vous n'êtes jamais parti et vous souhaitez pouvoir partir en vacances quelques jours

2) Vous êtes déjà parti en séjour collectif et souhaitez repartir dans une préparation de week-end en semi-autonomie.

Venez nous rencontrer pour échanger vos idées et préparer ce départ.

 **Vendredi 7 juin**  De 18h à 19h30