Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : **13h30-18h**
Mardi : **9h30-12h30 13h30-18h**
Mercredi : **8h30-12h30 14h-17h30**
Jeudi : **FERMÉ**
Vendredi : **14h-17h30**

Inscription

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil ou sur :

centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

05.56.97.58.10

Pour toute inscription, il faudra :
• Remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation et sur notre site internet
• Fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial).

Tarif d'adhésion

Adultes : **9€** • Familles et associations : **15,50€**

Contact

Elodie Giovannetti, référente adultes et familles :

06 72 64 63 74

familles.monsejour@cabordeaux.fr

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX
Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour
agréé centre social par la CAF33
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

05 56 97 58 10
monsejour@cabordeaux.fr
centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

MINISTÈRE DE LA CULTURE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Région Nouvelle-Aquitaine
Gironde LE DÉPARTEMENT
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde
Ville de BORDEAUX

Adultes & familles

Programme

Mars / avril 2024

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX
Monséjour

Sorties

Journée intercentre

Nous nous rentrons au centre d'animation **Bordeaux sud** pour une auberge espagnol et une après-midi jeux. Repas convivial chacun apporte un plat sucré ou salé à partager suivi d'animations et de jeux.

*Samedi **9 mars***
*De **11h** à **17h30***
Départ : centre d'animation
*Transport en **tramway***

Prévoir des titres de transport et un plat pour l'auberge espagnole

Jeu de Piste à Saint-Émilion

2€ Adultes **1€ Enfants (5-17 ans)**

Sous forme de livre-jeu, partez à l'aventure pour découvrir la cité médiévale de Saint-Émilion. Trois niveaux pour s'adapter à tous les âges.

*Samedi **30 mars***
*De **10h30** à **17h30***
Départ : centre d'animation

Sortie parent-ados Vélo Rail

4€ Adultes **2€ Enfants (10-17 ans)**

Une aventure insolite de près de 2h en pédalant sur une ancienne voie ferrée. Vous pourrez allier plein air « un peu » de sport, beaucoup de sensation et un moment de joie entre parent et ados.

*Samedi **6 avril***
*De **11h** à **17h***
Départ : centre d'animation

Balade à Poney

3€ Adultes et enfant (+10 ans)
5€ Enfants (2-10 ans)

Enfant de 2 à 10 ans accompagné d'au moins un parent

1h de balade à Poney à destination des enfants de 2 à 10 ans, les plus petits et les plus grands sont les bienvenus pour une balade en poussette ou à pied. Les enfants doivent obligatoirement être accompagné d'au moins un parent. Une balade en complément est à prévoir.

*Mardi **16 avril***
*De **10h** à **18h***
Départ : centre d'animation
*Trajet en **transgironde** ou **train***

Adultes

Randonnée

Sur la piste de Lapédie dans les environs de la sauve, 7 km de marche prévu le matin. A midi, restaurant « Saveurs nomades » et après-midi prévoir 2h de marche.

*Samedi **9 mars*** *De **9h** à **17h***

Balade

1 jeudi par mois est prévu une balade dans les parcs de la métropole bordelaise, en toute convivialité.

*Jeudi **28 mars*** *De **14h** à **17h***

Jeudis culturels

+55 ans

1 jeudi par mois est prévu une sortie culturelle à destination des plus de 55 ans. Programmation et tarif à venir.

*Jeudis **21 mars** et **11 avril***

Sur inscription
Prévoir un goûter
Prévoir pique-nique

En famille

À vélo (parent-enfant)

Projet d'apprentissage, de remise en selle ou de sécurité à vélo. Première séance d'évaluation puis un programme de 10 séances sera établi.

*Samedi **16 mars***
*De **10h30** à **12h30***

Atelier d'éveil 0-3ans (parent-enfant)

Participez à un atelier adapté aux enfants de 0 à 3 ans, les 3èmes jeudis du mois.

Bac sensoriel et/ou fabrication de bouteille sensorielle

*Jeudi **18 avril*** *De **9h30** à **10h30***

Peinture propre

*Jeudi **21 mars*** *De **9h30** à **10h30***

Pause Parentale / bien-être

Proposition d'un temps convivial et d'une pause bien-être à destination des parents, en parallèle une animation pour les enfants sera proposée.

*Vendredi **22 mars***
*De **17h** à **19h***

Chasse aux œufs

Ateliers créatifs et culinaires tout en chocolat, suivi d'une chasse aux œufs.

*Mercredi **27 mars***
*De **17h** à **18h30***

Manger autrement (avec ou sans enfant)

Découverte et apprentissage du batch cooking et atelier cuisine.

*Samedi **13 avril***
*De **10h** à **14h***

Pour tous

Carnaval de Caudéran

Animations, brunch offert, maquillage et coiffure avec l'association Slowfest et la compagnie Maloba.

*Dimanche **17 mars***
*À partir de **10h30***
Chartreuse St André
194 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny, Bordeaux

Au fil des saisons

2€ Adultes **1€ Enfants**

Journée conviviale avec différentes activités proposées, vous pouvez participer à un ou plusieurs ateliers dans la journée : atelier cuisine, « un jour, un arbre », après-midi jeux « La tête dans les nuages »... Programmation détaillée à l'accueil du centre d'animation ou sur le site internet.

*Samedi **23 mars***
*De **10h** à **17h***

Les P'tits Spots

Bar associatif avec boissons, tapas, bonbons et des sourires !

*Vendredis **8 mars** et **12 avril***
*De **17h30** à **19h30***

Atelier d'information : QR code

Atelier pour vous informer de comment fonctionne les QR code, comment les utiliser, comment en créer, à quoi ça sert et quels sont les risques ?

*Mardi **12 mars***
*De **17h** à **18h***

Permanences

Conseiller numérique de bordeaux métropole

Des ateliers individuels ou collectifs pour vous accompagner dans l'apprentissage de l'utilisation d'un outil numérique : téléphone, tablette, ordinateur, imprimante... ou d'un site internet et/ou dans les démarches en lignes : utilisation d'une adresse mail, création d'un compte, remplir un formulaire, insérer des pièces jointes...

SUR RENDEZ-VOUS

*Les mardis **12 mars, 26 mars et 9 avril***

*De **14h** à **17h***

Accès aux droits

Accompagnement dans vos démarches d'accès aux droits, démarches numériques

SUR RENDEZ-VOUS

*Permanence le **mercredi matin** (hors vacances scolaire)*

Point info vacances

Accompagnement dans vos projets vacances, informations sur l'utilisation des aides VACAF, prêt de livres et de guides de voyages en nouvelles aquitaines pour les adultes et les enfants.

Rencontre d'information et d'atelier collectif, n'hésitez pas à nous contacter pour connaître la programmation

SUR RENDEZ-VOUS

Point conseil budget - UDAF

Accompagnement individuel sur vos questions budgétaires

SUR RENDEZ-VOUS AUPRÈS DE L'UDAF

Un jeudi par mois

*De **14h** à **17h***

Départ en vacances

Atelier d'information : « Les accompagnements vacances »

FAQ sur le départ en vacances, comment organiser et prévoir les vacances, quels aides ou soutient possibles, quelles sont les différentes étapes d'un projet vacances, quels accompagnements pour mon projet ?

*Mercredi **13 mars***

*De **17h** à **18h30***

Atelier « Mon budget vacances »

Comment prévoir son budget vacances ? À quoi penser ?

*Mercredi **20 mars***

*De **17h** à **18h30***

Atelier « Mon hébergement Vacaf »

En partenariat avec la bibliothèque Pierre Veilletet cet atelier vous permettra de savoir utiliser le site de Vacaf et de savoir comment utiliser votre aide en toute autonomie ou en étant accompagné.

*Mercredi **27 mars***

*De **14h** à **17h***

Atelier « Les vacances et les enfants »

Création d'une boite à outil, jeux à faire lors d'un trajet, comment impliquer les enfants dans la préparation des vacances, création d'un carnet de voyage pour les enfants.

*Mercredi **3 avril***

*De **17h** à **18h30***

Atelier « Les moyens de déplacement pour mes vacances »

Informations sur les différents modes de transports et aides pour partir en vacances (Démarche en ligne pour la Carte solidaire nouvelle aquitaine, Train et billet congé annuel ect... et comment réserver et chercher son lieu d'hébergement quand on n'a pas de voiture.

*Mardi **9 avril***

*De **17h** à **18h30***

Atelier « Pique-nique et alimentation en vacances »

Atelier cuisine autour de la préparation de pique-nique originaux lors de sorties et vacances en famille et partage du pique-nique dans le parc Monséjour.

*Mercredi **10 avril***

*De **17h30** à **19h30***